

那覇市
若狭公民館
広報わかさ

む

す

ぶ

WAKASA
No.128

特集：安全な避難所をみつけよう！

※停電時には、懐中電灯（携帯電話）とペットボトルで周りを照らすことができます。

今年の7月～8月にかけて台風6号が沖縄県を通過し、読谷村では、命の危険が迫る警戒レベル5（最大）が発令されました。今回の台風は速度の遅さ、折り返しの進路など通常の動きとは異なり、一週間ほど沖縄に滞在していました。台風慣れてるつもりでも、これほど長期にわたる台風は珍しく、風災害や豪雨災害は拡大し、停電や断水により自宅避難が出来ず、暴風の中、友人の家やホテル、避難所などへ移動を余儀なくされた方、台風後の断水や食料不足により大変な思いをされた方もいらっしゃると思います。

那覇市では、こうした災害の際には市役所や公民館などを自主避難所として開設しています。台風以外でも、地震、洪水、土砂災害などの自然災害がありますが、災害ケースによっては、避難場所、避難の仕方も変わるため、いつ起こるか分からない様々な災害に備える必要があります。今回は、避難について取りあげます。

9月は防災月間！
関東大震災から100周年の今年、
あらためて防災について考えよう！

目次

- ・ 特集 安全な避難所をみつけよう！
- ・ 講座事業の報告
モザンビークってどんな国？
ダンボール部
うみそら上映会 Vol.3
喫茶むすぶ「お盆にまつわる豆知識」
- ・ 地域のできごと
若狭：サンドアート&スイカ割り
曙：安岡中校区青少協まつり開催
天妃：新校舎へ引っ越し！
那覇：児童クラブで防災講話
- ・ 地域のきりり
天妃防災井戸端会議
- ・ 講座事業の案内
ユーチュー部 in 多文化カフェ・わかさ
科学のびっくり箱！なぜなにレクチャー
よるんぼ♫ 他
- ・ 児童館、図書館情報 etc...



避難とは、災害を避けて、安全な場所へ立ちのくことです。近年では、被災後でも自宅で生活を続ける在宅避難が目立っています。しかし、在宅避難が困難な場合もあります。その際、どこに避難すればいいのかわからない、携帯電話やメール、テレビなどあらゆる情報媒体を活用して知る事ができます。避難に必要な知識を身に付けて、情報を把握しやすくしましょう。

在宅避難と分散避難

どこかへ避難する際の考え方として、在宅避難、分散避難というものがあります。避難する際、自然災害の種類や規模によって、安全な場所が変わること、落ち着く場所なのかどうかを考えて行き先を決めなくてはなりません。ここでは、在宅避難や分散避難のメリットデメリットを紹介します。

在宅避難

在宅避難とは、自宅で避難環境を整え、一定期間を過ごすことです。

メリット

プライバシーが確保できる。感染症のリスクが低い。

デメリット

電気、水道、ガスが使えない事がある。支援物資や情報が届きづらい。

ポイント!!

- ・ハザードマップを見て、水害に耐えられるかを確認しよう。
- ・耐震性があるかどうかを確認しよう。
- ・在宅避難用グッズは用意できていますか？

分散避難

分散避難とは、避難所や、親戚・知人宅、ホテル、車など様々な場所に分散して避難することです。

メリット

生活に必要な物資や食料が提供される。情報が届きやすい。

デメリット

プライバシーが確保できないことがある。様々なルールや制約がある。感染症のリスクが高い

ポイント!!

- ・避難用グッズの用意できていますか？
- 最低3日分の食料、貴重品や携帯ラジオ、応急医薬品等を持っていきましょう。

災害時に陥る5つの心理

いくら備えていても、災害規模の予測は困難です。被災した際や避難時に起きる人間心理の特性を知り、落ち着いた行動につなげましょう。

1

正常時バイアス 「これくらいなら大丈夫」

心の安定を保つために無意識に危険を過小評価してしまい、直前まで異常や危険を感じることができません。

2

凍りつき症候群 「あっ……」

突然起こった災害に心と身体が固まってしまい、身動きができなくなります。対処法としては、声掛けや身体をゆすって解凍しましょう。

3

愛他行動 「助けなくちゃ!!」

災害時には人を助けようとする心理が強くなります。生きられる限界まで救助し、自分も相手ともに犠牲になる可能性を忘れずに。

4

同調性バイアス 「ほかの人が逃げないからいいかぁ〜」

みんなと違う行動をとっていると不安になり、周りの人と同じ行動を取ることによって安心を得ようとしてしまいがちです。

5

エキスパートエラー 「あの人が言ってるから絶対大丈夫!!」

指示出しする団体や人（防災担当者や自治体など）も誤った判断をすることがあります。過信や指示待ちしている間に被害にあうこともあります。

なは防災キャンプ

若狭公民館が実施するキャンプという名の防災訓練。自主避難を想定し季節ごとに環境を変えて実施。楽しいキャンプを通して、気づき、学びを得ることができる。

Report なは防災キャンプ'23夏

8月25日～26日にかけて、新都心銘苅市営住宅にて「防災キャンプ」を実施しました。夏休みの思い出作りも兼ねて、流しソーメンやぐるぐるパン、防災紙芝居などの楽しみも交えながら、地域の防災資源や災害時の対応などについて学びました。



那覇市防災LINE

那覇市の公式ラインでは、市政情報など役立つ情報を発信しています。その中に避難所検索やハザードマップなどが載っている防災コーナーがあります。那覇市デジタル防災訓練というのもあり、ラインのトーク上で防災に関する学習が行えますよ!!是非ご利用下さい。



公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象としたさまざまな講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。お気軽にご連絡ください。

【お問合せ】098-917-3446 / kouza@cs-wakasa.com

若狭公民館の取り組み

講座・事業の報告

これまでに開催した講座や事業の報告です。ブログやSNSなどで詳しく掲載していますよ!

市民講座

モザンビークってどんな国?

7/18

マコンデ族のミュージシャン、ナジャさんをお招きし、モザンビークの生活や民俗文化、寺子屋の活動についての講演会&ミニライブを開催しました。幅広い年齢層の29名の方に参加いただき、国内情勢から民俗や文化など多方面の深い話が聞けてとても勉強になったといった意見をいただきました。



ブログレポート→



市民講座

ダンボール部 2023

8/9

アーティストの儀間朝龍氏を迎え、夏休み企画「ダンボール部2023」を開催。小学2年生から中学3年生までの21名の参加がありました。廃ダンボールの分解の仕方から、ノート、シール、レターセットの作り方を学び、3時間集中してたくさんの作品を作ることができました。



ブログレポート→



地域連携

うみそら上映会 Vol.3

8/18

8月のうみそら上映会は、県外や旅行中の海外のお客様も含め大賑わいでした。「さどやんのうちなーかみしばいSHOW!」では、会場を巻き込んだうちなーぐち紙芝居で、たくさんの観覧者の心を驚つかみでした! 駄菓子屋やチョークでのお絵描きブースも毎回大好評です。



ブログレポート→



シニア学級

喫茶むすぶ「お盆にまつわるお話」

8/18

8月18日は喫茶むすぶでお盆にまつわるお話。沖縄の歴史、文化をユーモアたっぷりに話す琉球歴史研究家の賀数仁然さんに会場は爆笑の連続。有意義な時間を過ごしました。喫茶むすぶは、毎月第1・3金曜日14時から屋下がりのお話のひととき、お茶を楽しみながらちょっとお得な学びの時間です。



ブログレポート→



講座・事業の案内

日程・内容等が変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

市民講座

ユーチューブ in 多文化カフェ・わかさ

動画の仕組みや撮り方・動画編集の仕方を教わって、YouTubeに公開します。多文化カフェ内で行うため、やさしい日本語で開催します。

日時：9月28日～10月26日(毎週木)
19:00～21:00 ※全5回
場所：若狭公民館 第2研修室
対象：那覇市在住・在学・在勤

少年教室

科学のびっくり箱! なぜなにレクチャー

浮上して走る「ホバークラフト」の原理を学ぶ科学工作教室。トヨタ自動車の技術者からその知恵やアイデアを直接学べる出前講座です。

日時：10月8日(日) 10:00～12:00
場所：若狭公民館 ホール
対象：小学4～6年生
定員：50名 参加費：無料

健康講座

よるるんぽ

健康づくり、脂肪燃焼、睡眠改善に効果をあげる夜ウォーキング。どこまでもいつまでも歩ける私を目指して!!「ひやみかち那覇ウォーク」にも参加しましょう!

日時：10月10日～31日(毎週火)
18:30～20:00 ※全5回
場所：若狭公民館及び周辺地域
参加費：200円(保険料等実費)

地域連携

うみそら上映会 Vol.5

「海と空が映画館」をテーマに毎月第3金曜の夜に開催。10月は、「さどやんのかみしばいSHOW」「短編映画」「なつかしの地域映像」です。お楽しみに!

日時：10月20日(金) 19:00～20:00
場所：若狭海浜公園
(雨天：若狭公民館ホール)
*小学生以下は保護者同伴

地域連携

なは防災キャンプ'23秋

天妃小体育館で、災害時の避難を想定したテント泊を行います。楽しみながら、災害時の避難経路や避難所運営について学ぶ機会とします。

日時：11月2日(木)～3日(金・祝)
場所：天妃小学校体育館
参加費：無料
*詳細は若狭公民館HPにて

地域連携

多文化カフェ・わかさ

外国人の居場所づくりとして毎週木曜日に開催。友達づくりや日本語の勉強、楽しいおしゃべりなどを行なっています。予約不要です。

日時：毎週木曜日 17:00～22:00
場所：若狭公民館 第2研修室
参加費：無料



若狭 サンドアート&スイカ割り

8月13日(日)に波の上ビーチで若狭小学校区まちづくり協議会主催の「サンドアート&スイカ割り」が行われました。ラジオ体操の後、浜辺に降り、みんなで砂遊び。砂を高く積み上げ山を作ったり、夢中でトンネルをほりました。満足気な子供たちの笑顔、たくさんの砂の芸術作品の数々を眺めながらスイカ割りもして、美味しい笑顔。キラキラした夏の朝でした。



曙 安岡中校区青少協まつり開催

9月9日(土)安謝小学校にて「安岡中学校区青少協まつり」が開催されました。安岡中学校区にある小学校が持ち回りで会場となっていますが、コロナ禍により開催が見送られていました。約4年ぶりとなる今回は安謝小学校にて開催。曙小学校区まちづくり協議会も駐車場整理などお手伝いしました。舞台や出店で、たくさんのお子様たちが活躍していました。



天妃 新校舎へ引っ越し！

天妃小学校は老朽化に伴う校舎の建て替えて、令和4年2月から新校舎の建築が行われていましたが、9月19日に新校舎に引越することができました。引越し前の旧校舎では、生徒たちの思い出づくりと感謝の気持ちをかねた壁画制作が行われました。完成した壁画の写真は、新校舎に展示するほか、ホームページにも公開予定だそうです。新校舎で気持ちも新たにさまざまな経験ができそうですね。



那覇 児童クラブで、防災講話

8月10日(木)防災士の奈良蓮さんによる防災講話がなはっ子児童クラブにて行われました。約50名のお子様たちが参加し地震が来たときの安全確保について学びました。みんなでなはっ子児童クラブが海と川で囲まれていることを確認し、避難先の新都心まで危険な箇所を確認しながら歩きました。家族で校区の地図を見ながら避難ルートを確認しておくことよいと教わりました。



参加募集！若狭地域文化祭

若狭地域文化祭を楽しく盛り上げるために、様々な参加企画を用意しています。詳細については、お問合せください。
【問合せ】TEL:917-3446 MAIL:info@cs-wakasa.com



・バザー出店・

【区画】3m×3m
【申込〆切】10月2日17時
【テント等】出店者で準備
【出店料】
・飲食ブース 3000円
・物品販売 1000円
・子どもの健全育成 減免

・動画コンテスト・

【テーマ】若狭地域の魅力
【応募資格】プロアマ不問
【時間】60秒以内
【アスペクト比】横16:縦9
【入賞作品】
・金賞 金1万円
・銀賞 ホテルランチ券

・ポスター原画・

【テーマ】若狭地域文化祭
【応募資格】小・中学生
【サイズ】A3横
【〆切】9月30日(土)
【入賞作品】
・大賞 ポスター・パンフ掲載
・入選 ポスター掲載

若狭児童館

電話番号:098-867-7266 開館時間:10時~18時
休館日:祝祭日・第3日曜・家庭の日・慰霊の日・年末年始



夏休みは、お化け屋敷&巨大迷路や子ども夏祭りなど、楽しいイベントが盛りだくさん！大賑わいの若狭児童館でした。大学生による学習支援では、英検対策なども行い学びも多い夏休みとなりました。子どもの居場所あっとほーむかめ屋〜では、軽食支援も行っています。秋休みには糸満青少年の家にて野外炊飯活動も予定しています。登録児童が対象となります。お気軽にお問い合わせください。



職員コラム

ほかもまなみ
外間 真奈美



7月から職員になった外間真奈美です。この地域との関わりは20年余。若狭海浜公園は散歩コース。海辺の公園のクバ(ピロウ)やソテツ、モンパの木に故郷を思いホッとする場所でもあります。龍柱に光を感じ、孫が初めて蜂を目にし喜んだのも若狭海浜公園です。ユンジチの今年、故郷と那国から那覇へ改葬の折り、嫁ぎ先の先祖のルーツを辿ると通堂町やこの若狭地域が出生地であることがわかりました。170年ぶりに那覇へ還る厨子甕から氏(うじ)名も確認することができ、偶然にもここで暮らしていたことは先祖のお導きだったのかと感慨深い思いでいます。これから、この若狭地域をより深く知ることを楽しみにしています。全国に名を広める若狭公民館は、憧れでありました。生涯学習の学び舎として公民館をとおして皆さまと活力ある日々を過ごしてゆきたいと思っています。歴史や地元ならではの話、色々教えてくださいと嬉しいです。よろしくお願ひいたします。

地域のきらり

てんぴぼうさいいどばたかいぎ

『天妃防災井戸端会議』

令和4年度なは市民協働大学院で出会った3名からはじまった「防災」の取り組み。沖縄気象台勤務の松田さん、子どもの遊びを得意とする福田さん、天妃小まち協会長の山内さんそれぞれの発信力により、繋がりのは広がった「防災井戸端会議」は、現在28名のメンバーが所属しています。防災の専門家をはじめ多様な世代がそれぞれの得意分野やネットワークを活かしながらゆる〜く、楽しく活動しています。今後は、天妃小学校区まちづくり協議会を中心とした那覇西地区で、防災に関する発信をしていきます。防災キャンプや防災講演会の開催も企画しているそうです。安心・安全で、災害に強い街をめざして、メンバーは盛り上がっています。



防災カフェ・防災居酒屋など、楽しく交流しながら防災について学び、取り組んでいます



『おばあたちの台所』

著 / 金城 笑子 他 発行 / (株) グラフィック社

「長寿の里」として知られる、沖縄本島北部・大宜味村。そこに暮らすおばあ、おじいたちの豊かな食卓の記録集です。

大宜味村で農家レストラン「笑味の店」を営む著者が、おばあ、おじいたちの日々の食事と暮らしの聞き取りを紹介しています。

おばあたちの料理は、山・海の自然の食材や伝統食材を上手に取り入れています。



忙しくて間食が多くなってきた、沖縄のお母さん！

「毎日3食、決まった時間に食べるのが良い」って言われても、そんな時間ないってばー。私、新垣多美子は育児や介護に日々、追われている方と、美味しい間食を楽しみたい！



イーノショップ 検索

無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見

0120-309-157 [要予約]
よへな司法書士事務所 / 久米郵便局裏

アクセサリー&パーツ

オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21
OPEN 9:00 CLOSE 18:00
定休日 日曜日・第2第4土曜日
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019

相続 贈与 確定申告

税理士法人さくら 新田事務所

(旧 新田恭子税理士事務所)
那覇市若狭2-3-21 新里ビル2階(琉球銀行若狭支店向かい)
☎ (098) 868-7828

サークル
紹介

自彊術愛好会

毎週木曜日 15:00～17:00 和室

自彊術体操は単なる健康体操ではなく、医学的に解明された療法や治療、リハビリを目的としたツボ押し体操で、慢性病克服に驚くべき効果があるそうです。毎年公民館まつりでも体操を披露してくれます。講師の八木さんの楽しく軽快なトークと共に自彊術体操を体験してみませんか？ご参加お待ちしております。



第25回 若狭地域文化祭

11月11日(土) 13:00～17:00 若狭海浜公園



若狭地域文化祭は、豊かで活気に満ちた地域づくりを目的に、地域住民が主体となり、関係機関・団体が連携・協力してつくり上げるお祭りです。演舞発表をはじめ、上映プログラム、出店バザー、子ども広場等、多様な催しがあります。ぜひ、ご来場ください！



施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。※下記料金は、1時間あたりの金額です。



ホール

収容人数:200～250人
用途:講演会・発表会・音楽会
備品:ピアノ・イス・テーブル等
料金:室料930円 冷房料:300円



第1研修室

収容人数:60人程度
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル
料金:室料400円 冷房料:100円



第2研修室

収容人数:30人程度
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル・電子ピアノ
料金:室料240円 冷房料:100円



第3研修室

収容人数:15人程度
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル
料金:室料160円 冷房料:100円



実習室

収容人数:16人程度
用途:調理実習・その他実習
備品:調理器具等
料金:室料240円 冷房料:100円



和室 (12畳×2)

収容人数:20～30人程度
用途:お茶・生け花・着付け
備品:茶道設備
料金:室料320円 冷房料:100円

ご利用にあたって

ステップ1

公民館に電話し、利用目的と利用日時を伝え、施設空き状況を確認する。
※ HPでも確認できます。

ステップ2

公民館に直接来館またはネット予約システムにて利用申請手続きを行う。

ステップ3

券売機でチケットを購入して窓口渡し、カギや備品を受け取る。

ご不明な点などございましたらお気軽にお問合せ下さい。

那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として/調理実習/ロビーで読書や自習/卓球など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を公民館主催で企画・実施しています。

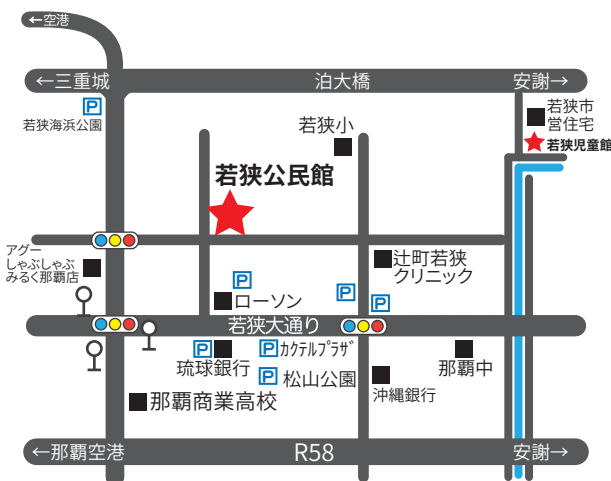
〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00～22:00
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市内バス45番
久米孔子廟前下車 徒歩5分(QRコード参照)

利用受付 月～金 9:00～17:00 来館して申込み
ご利用前月1日から受付(詳しくはお問い合わせください)



発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ



駐車場はございませんので有料駐車場 をご利用ください。