

令和5年度 那覇市若狭公民館 成人講座

# やってみよう！ 楽しい防災イベント！

—地域防災力向上と地域づくりのやり方—

2023年 5月 30日

NPO法人プラス・アーツ  
永田 宏和

1

+arts  
NPO法人プラス・アーツ

2

地域の防災力向上や  
防災教育普及において  
重要な考え方である  
「風」「水」「土」  
そして「種」の話

3

地域の**多様な世代**に  
**興味関心**を持ってもらい、  
**参加**はもちろん、**運営**にも  
**関わってもらう**ために、  
とても重要なのが、  
「**風**、**水**、**土**、**種**の話」です。

4

地域の防災を多世代で  
盛り上げるためには、  
「**風**の人」「**水**の人」「**土**の人」  
の存在が不可欠です。  
↓  
そして、  
それぞれの「**人**」には、  
それぞれの「**役割**」があります。

5


“**水**”の人                      “**風**”の人

その土地に寄り添い、種に水を  
やり続ける存在。中間支援的存在。

その土地に「種」を運ぶ、  
刺激を与える存在。

“**種**”  
イベント  
活動

“**土**”の人                      そこに居続ける存在。  
しっかり根を張り、活動し続ける存在。



6

私は、「**風の人**」です。  
皆さんは、「**水の人**」だと思います。  
「**水の人**」である皆さんが  
地域住民である「**土の人**」の  
防災力を向上させる**いい種**を  
紹介して、育ててもらいたいと  
思っています。

7

私たちの自慢の**いい種**には、  
**2つの特徴**があります。  
これから、その**2つの特徴**を  
詳しく紹介します。

8

あえて**不完全**であること

「**風の人**」の自慢の「**いい種**」とは？

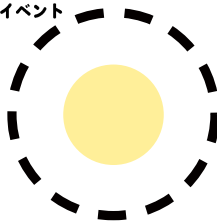
**1つ目の特徴**

9

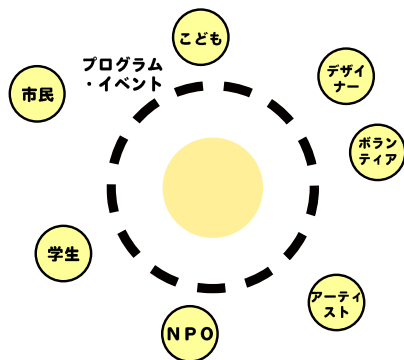
地域での防災活動において、  
地域住民の積極的な参加や交流を  
促すプログラムは、  
こんな**不完全なカタチ**が  
いいんじゃないかと・・・

10

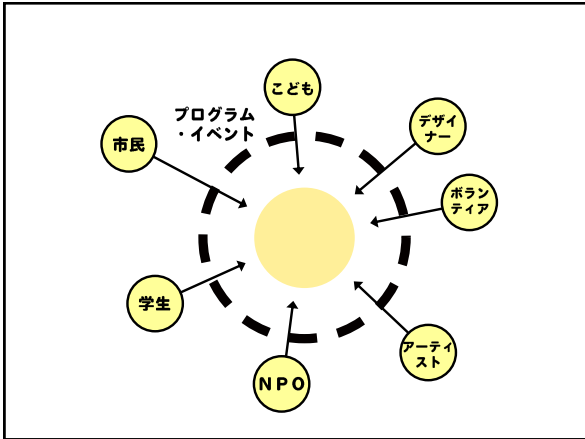
プログラム  
・イベント



11



12



13

**「不完全プランニング」とは、**  
 つまり完成されたパッケージに  
 なっていないということ。  
 隙だらけ、穴だらけの「不完全」。  
 だから、**みんなが関われる、**  
**みんなで一緒につくれる、**  
**「みんなのもの」**になり定着する。

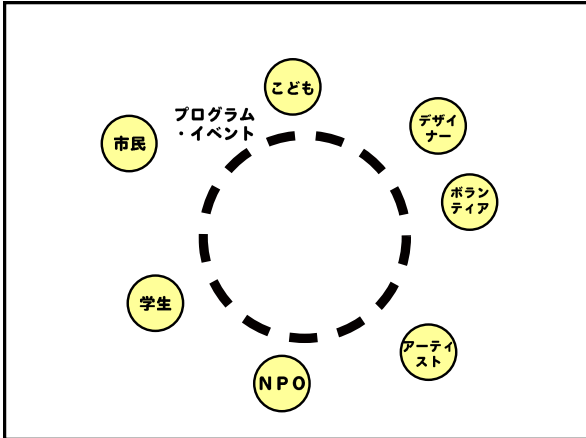
14

**「+クリエイティブ」という手法**

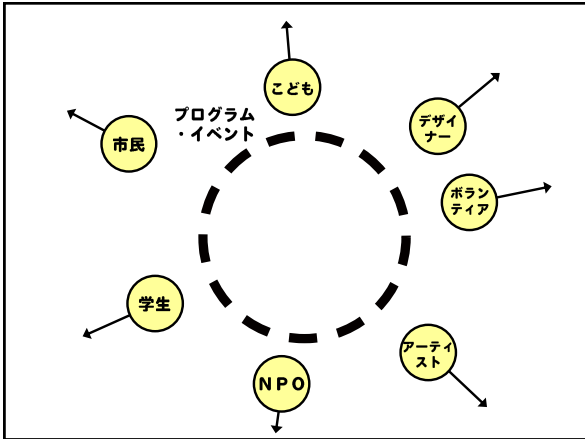
---

**「風の人」が運ぶ、いい「種」とは？**  
**極意 その2**

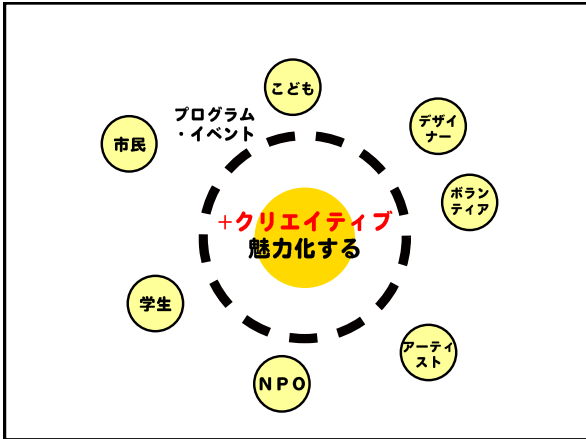
15



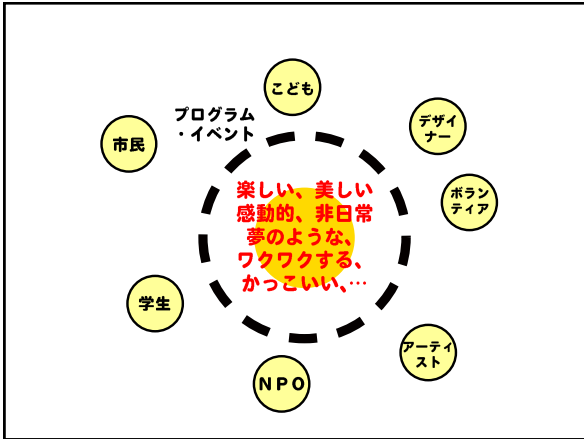
16



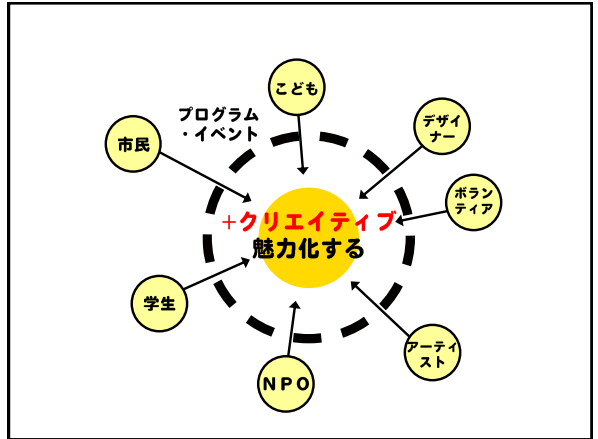
17



18



19



20

**“水”** の人  
 地域の町内会、自主防災組織、PTA、おやじの会、婦人会、子供会、自治体、社会福祉協議会、公民館、児童館、学校、企業、など  
 その地域の防災力向上の支援者

**“風”** の人  
 NPO法人プラス・アーツ  
 (わたし)

**“種”**  
**イザ! カエルキャラバン!**  
 レッドヘアサバイバルキャンプ、防りーぐ、BOSA園工室、地震ITSUMOプロジェクト、など

**“土”** の人 支援する地域にお住まいの方々

21

**+arts**  
 NPO法人プラス・アーツ

22

楽しみながら、しっかり学ぶ。  
 ファミリーで賑わう、新しい防災訓練。

**イザ! カエルキャラバン!**  
 MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

23

**「イザ! カエルキャラバン!」** とは

体験しながら楽しく学ぶ  
**「防災体験プログラム」**

おもちゃの交換会  
**「かえっこバザール」**

**+**

**イザ! カエルキャラバン!**  
 MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

**↓**

様々な人が関わり合う  
**防災のお祭りとしての定着へ**

24

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## 「イザ!カエルキャラバン!」のシステム

体験しながら楽しく学ぶ  
「防災体験プログラム」

+

おもちゃの交換会  
「かえっこバザール」

25

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## 「防災の教訓」に関する調査

- 1 インターネット
- 2 震災体験手記
- 3 震災ミュージアム
- 4 被災者167人へのヒアリング

26

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## 「防災の教訓」に関する調査

### 被災者に教えてもらった防災に関する知識・技

ラップをお皿に広げて

ジャッキが役立った

とにかくそこらにあるもので運んだ

毎日がキャンプ、アウトドアが防災

様々な家具転倒防止対策の方法

27

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## イザ!カエルキャラバン!で実施しているプログラム (技を学ぶ体験プログラム系)

●水消火器的当てゲーム

●毛布担架タイムトライアル

●ジャッキアップゲーム

●紙飛行機づくり

28

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## イザ!カエルキャラバン!で実施しているプログラム (知識を学ぶ教材・カードゲーム系)

●防災カードゲーム「なまずの学校」

●防災カードゲーム「ジャックフル」

●防災間違い探し紙芝居

●風水害対策クイズゲーム

29

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## 「イザ!カエルキャラバン!」のシステム

体験しながら楽しく学ぶ  
「防災体験プログラム」

+

おもちゃの交換会  
「かえっこバザール」

30

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## イザ！カエルキャラバン！の遊び方

- 1 選ばなくなったおもちゃをもってこよう！
- 2 かえっこバンクでカエルポイントに交換！
- 3 ポイントでおもちゃをかえっこ！
- 4 防災プログラムを体験すると、ポイントがもらえる！
- 5 ポイントをためて、アクションに参加！

31

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## 「イザ！カエルキャラバン！」の告知の方法

●「楽しそう！」と思わせる告知チラシ

32

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## 日本全国での展開

36都道府県で  
計587回開催（～2021年度）

■ 2005年度～2020年度までの開催場所  
 ■ 2021年度の継続開催場所  
 ■ 2021年度の新規開催場所

33

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## 地域支援の方法と流れ

### イベント本番までの流れ

**スタッフ募集**  
 （周辺住民への呼びかけ）  
 防災リーダーや  
 婦人会、子ども会  
 などの地域住民に  
 関わってもらおう

**事前講習会（1回目）**  
 ● 概要説明  
 ● かえっこバザール説明と実演  
 ● プログラムの担当割り振り

**事前講習会（2回目）**  
 ● 防災体験プログラムの実演  
 ● プログラムごとに練習

本番の約2～1ヵ月前  
 約1ヵ月～2週間前

34

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## 地域支援の方法と流れ

### イベント本番までの流れ

**本番までの準備**  
 ● オリジナルプログラムや、看板などのツールを制作

**本番**  
 地域の人たちが  
 主体となり  
 イベントを運営

本番まで

35


事前研修  
Preliminary lecture

36

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

### 行政と地域が連携した取り組み事例 石川県 輪島市 6年目

**行政が地域団体と連携し、既存の行事とあわせて開催**



**主催：輪島市**  
連携団体：  
消防局、社会福祉協議会、防災士、PTA、スポーツクラブ、大学生(足湯隊)、金沢エコライフくらぶ(かえっこバザール実施経験団体) etc.

『イザ！カエルキャラバン！in もんぜん新そばまつり』（2012年11月開催）  
「新そば祭り」にあわせて実施。スタッフには、お昼にそばがふるまわれた。

37

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

### 行政と地域が連携した取り組み事例：鳥取県

**県がモデル事業として倉吉市で実施**  
近隣のかえっこバザール実施団体が、おもちゃの交換会の運営を担当  
次年度以降も資機材一式を購入し、継続して県内で展開予定



**共催：鳥取県、倉吉市**  
運営協力：  
消防局、消防団、女性消防団、防災士会、児童館職員、地元大学生など

38

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

### 地域での取り組み事例 左京区総合防災訓練（in 松ヶ崎小学校）



**自治連合会・自主防災連合会を中心に、体育振興会・消防署・消防団  
PTA・おやじの会・小学校・大学・社協など、地域の団体が協働**

39

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

### 地域での取り組み事例 東京都墨田区東向島「一言会」11年目

**地域団体により、お祭りの一環として実施**  
3年目以降は、全プログラムが地域でアレンジ



**主催：一言会**  
地域の有志が集まったまちづくりの任意団体

40

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

### 地域での取り組み事例 東京都墨田区東向島「一言会」11年目



**地蔵坂歴史紙芝居**   **天水尊から雨水リレー**   **居場所づくり**  
**水害対策クイズ**   **かまどづくり**   **ジャッキアップビンボール**

41

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

### 地域での取り組み事例：沖縄県若狭地区 キャラクターから地域で考えたオリジナルイベントが誕生！

**全てのツールを手作りし、沖縄版にローカライズ！  
公民館が中心となり地域の方と開発・準備を行い実施。**



42

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

**地域での取り組み事例：広島県広島市**  
広島カーブにちなんで「鯉こいキャラバン」を地元で開催

**鯉の人形を手作りし、広島版にローカライズ！**  
詳細は不明(笑)、広島市危機管理室の方から写真を入手！

43

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

**地域での取り組み事例：宮城県利府町（リフノス）**

**利府町文化交流センター主催の防災イベントに  
地元の高校生ボランティア約30名が主体的に参加！**

44

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

**学校との取組み事例：百合学院**

**先生と生徒が一丸となり、学校総出で開催**  
部活動毎に担当プログラムを振り分け、試行錯誤しながら企画運営

主催：尼崎西ロータリークラブ、  
百合学院インターアクトクラブ

45

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

**学校との取組み事例：大阪教育大学付属平野5校園**

**大阪教育大学付属の5校園  
（幼稚園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校）が  
連携し、地域一丸となって実施。**

PTAサークルを中心に、平野区、消防署、附属中学校のボランティア部、  
附属高等学校SGH防災グループが運営。高校生は事前にワークショップ  
を行い、イベント当日に実施するプログラムを開発。

46

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

**イザ！カエルキャラバン！効果検証**

内容：2018年3月17日、「イザ！カエルキャラバン！In 附属平野」に参加した子どもたちに対して、テストとアンケートを実施

対象：附属平野小学校の1.3.5年生、約300名

時期：1回目 | 2018年3月末（カエルキャラバン直後）  
2回目 | 2018年5月末（カエルキャラバン2か月後）

共同研究者：大阪教育大学科学教育センター 片桐昌彦氏  
大阪教育大学科学教育センター 仲矢史雅氏  
大阪教育大学情報処理センター 城戸楓氏

47

IZAI  
KAERU  
CARAWANI

**1年目の検証結果**

**検証結果 1**  
カエルキャラバン参加・不参加による得点差から分析  
した結果、カエルキャラバンに参加した生徒の方が防  
災に関する知識・技能の向上が見られた

図2. 学年ごとのJIC参加不参加によるテスト得点比率 (%)

図3. 防災カテゴリごとのJIC参加不参加によるテスト得点比率 (%)

48



IZAI  
KAERU  
CARAVANI

1年目の検証結果

**検証結果2**

その他の防災訓練への参加群と比較した結果、カエルキャラバンではトークン（かえっこ）を使った強化学習の効果があり、訓練に自主的にコミットすることで知識や技能の習熟度が高くなった

**IKCのみ参加者が、両方不参加及びIKC以外の参加者の得点を上回った。**

表3. IKCとそれ以外の防災訓練への参加条件によるテストの得点

	平均得点率	標準偏差	人数
両方不参加	0.25	0.08	136
IKC以外に参加	0.27	0.10	42
<b>IKCのみ参加</b>	<b>0.41</b>	<b>0.13</b>	<b>58</b>
両方参加	0.39	0.17	57

49

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

1年目の検証結果

**検証結果3**

習い事の数や日数、種別から分析した結果、現在の日本において、**防災の知識・技能は一般的な習い事とは独立して習得する必要がある領域限定的な知識・技能である。**

**習い事の数(多い少ない)、タイプ(種類)と得点には相関性は見られなかった。**

50

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

検証結果

**まとめ**

防災訓練に子どもがより興味を持ったり、**能動的に取り組みやすい体制を作る**ことにより、**子ども自身の防災に関する知識や技能を高めることができる**ことがわかった。

51

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

学校との取り組み事例：神戸市立成徳小学校

**プラスアーツの講演会をきっかけに生徒が防災教育プログラムをつくり、下級生・地域の方向けにカエルキャラバンを開催**

52

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

企業との取り組み事例 東京ガス

**● 2007年から東京ガスの企業館で開催。11年間継続開催。**

53

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

企業との取り組み事例 東京メトロ

**● 2015年より綾瀬の車両基地で開催。今年で5年目。**

54



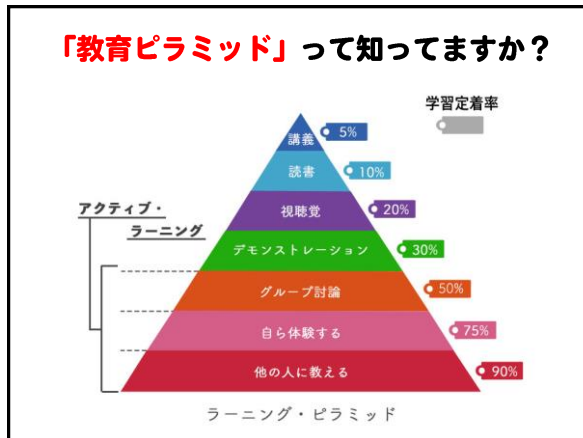
55

さらに、**少子高齢化**が進む  
地域では、**新しいカタチ**の  
イザ！カエルキャラバン！  
の取り組みが始まっている

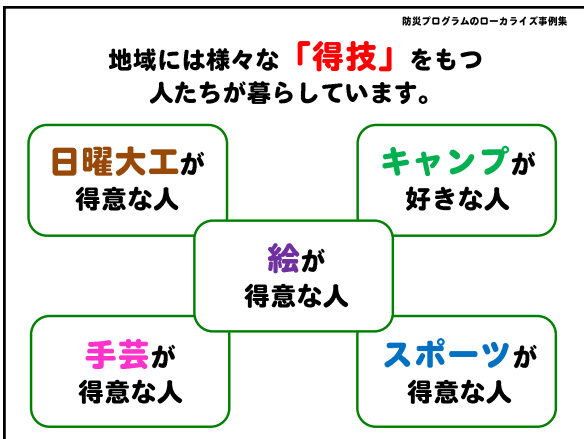
56



57



58



59

防災プログラムのローカライズ事例集

そんな「**得技**」をもつ人たちの  
手をお借りして、各地域の地形や  
歴史などから作られた  
地域ならではのプログラムが  
たくさん生み出されています。

60

防災プログラムのローカライズ事例集

### 01-1 搬送訓練用人形の作成

日本各地

毛布で担架タイムトライアルやジャッキアップゲームで使われる搬送用の人形を地域の手芸が得意な方が集まり、独自に作ったり、地域キャラクターで作る例。

【オリジナル】

手芸が得意な人がいる！

奈良県河合町 埼玉県越谷市 石川県金沢市

61

防災プログラムのローカライズ事例集

### 01-2 搬送訓練用人形の作成

兵庫県神戸市

藤原台地区のオリジナルカエル人形「ふじお」と「ふじこ」ケガ状態と救出後で、表情が変わる仕掛けになっています

62

防災プログラムのローカライズ事例集

### 01-3 搬送訓練用人形の作成

静岡県浜松市

NPO法人大工村のオリジナルカエル人形ストライプ柄のオシャレなカエルになりました！

63

防災プログラムのローカライズ事例集

### 02-1 ストラックアウト型 水消火器での的あてゲーム

宮崎県宮崎市

人気プログラム・ストラックアウト型の的あてゲームを地域の職人や日曜大工が得意な方が作った事例。

【オリジナル】

1年目

2年目で更に進化！

【地元の方が開発したもの】

64

防災プログラムのローカライズ事例集

### 02-2 ストラックアウト型 水消火器での的あてゲーム

東京都・亀沢

65

防災プログラムのローカライズ事例集

### 02-3 ブックエンド型 水消火器での的あてゲーム

神奈川県湯河原町

消火器訓練で使用する簡易的。ストラックアウト型の的に比べて運搬が容易で簡単に制作ができるのが特徴。様々な地域でオリジナルの的が開発されている。

【オリジナル】

66

防災プログラムのローカライズ事例集

## 03 人形劇

日本各地

【オリジナル】



独自の演出方法（東京都多摩市）



命をまもるワークショップ（愛知県半田市）



新たな台本を作成（新潟、宮崎 etc）



ナレーションの得意な方が担当（神奈川県湯河原市）



67

防災プログラムのローカライズ事例集

## 04 独自に開発されたプログラム

日本各地

新聞紙でスリッパづくり（静岡県浜松市）



命をまもるワークショップ（愛知県半田市）



68

## withコロナバージョンの イザ！カエルキャラバン！開催事例

---

in まつばら（大阪府松原市）


69

IZAI KAERU CARAVANI With corona

### イベント概要

## イザ！カエルキャラバン！in まつばら

- 開催日時  
2020/11/15（日）  
13：00～15：00
- 開催場所  
松原市市民体育館
- 参加者数  
約50名



70

IZAI KAERU CARAVANI With corona

### withコロナバージョン開催のポイント-1

**1**

かえっこバザール  
実施を中止

**2**

事前研修を  
オンライン化

**3**

事前申込による  
参加者数の制限

**4**

検温マスク着用  
手指消毒の実施

**5**

参加者を  
グループに分け  
消毒係配置

**6**

プログラムを  
15分程度に設定  
スタンプラリー  
制度の導入

71

IZAI KAERU CARAVANI With corona

### withコロナバージョン開催のポイント-2

- 1 かえっこバザールの実施を中止
- 2 事前申込による参加者数の制限



- 3 検温、マスク着用、手指消毒の実施




72

IZAI KAERU CARAVANI With corona

### withコロナバージョン開催のポイント-3

4 参加者をグループに分け、消毒係を配置



5 プログラムを15分程度に設定 ※スタンブラリー制度の導入



73

IZAI KAERU CARAVANI With corona

### 当日のプログラム実施の様子

●水消火器的当てゲーム



●毛布担架タイムトライアル



74

IZAI KAERU CARAVANI With corona

### 当日のプログラム実施の様子

●お家の防災グッズなあに？クイズ



●防災カードゲーム「シャッフル」



75

IZAI KAERU CARAVANI With corona

### 当日のプログラム実施の様子

●水害着せ替えゲーム



●フェイスシールド作り



76

防災イベント



RED BEAR  
サバイバル  
SURVIVAL CAMP  
キャンプ

防災訓練プログラム + キャンプ系サバイバルプログラム

災害時に必要なことは、  
ほぼキャンプで学べる。



77

レッドベアサバイバルキャンプとは？

レッドベアサバイバルキャンプのしくみ

1日目 いろいろなサバイバルプログラムに挑戦！

2日目 実践別荘！レッドベア オリエンテーリングに挑戦！

ゴール

START

オリエンテーリングのトライアルをクリアするとバッヂGET!!

1泊2日でたくさんのバッヂを集めよう!!

サバイバルの技をマスターすると獲バッヂGET!

10日に渡る遠征を成功させて、最終トライアルにチャレンジ!



78

### キャンププログラムの紹介



火起こし体験



ペットボトルろ過器づくり



ロープワーク体験



釜戸ごはんづくり

79

### キャンププログラムの紹介

2日目

## レッドベアオリエンテーリング



●火起こしチャレンジ



●ロープワークチャレンジ



●紙食器チャレンジ

80

### レッドベアサバイバルキャンプのひろがり

2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年
<p>レッドベアサバイバルキャンプ 2011.10.8-9 60名の家族をむかえ 初開催</p>	<p>RB in いわき 2012.7 ~2012.8 福島県いわき市で6ヵ所開催</p>	<p>RB in 静岡 2013.10.12-13</p>	<p>RB in チリ 2014.12.3</p>	<p>RB in 和泊町 (沖永良部) 2015.8.29-30</p>	<p>レッドベア中日サバイバルキャンプ (中日新聞社) 2015.10.17-18</p>
<p>KIITO +DESIGNゼミ 2011.5 ~2011.7 グループワークで キャンププログラムを 企画</p>	<p>レッドベアサバイバル キャンプ (KOBE) クラブ 2012.5~</p>	<p>RB in タイ 2014.6.22-23</p>	<p>継続開催</p>		
<p>神戸でクラブチームを発足 定期的に活動中</p>		<p>クラブメンバーを中心に 毎年秋に継続開催</p>		<p>継続開催</p>	

81

### 神戸バージョン

### いわきバージョン(福島県)

### タイバージョン

### その他 チリなど

82

**防災イベント**



## 防災 × スポーツ 防リーグ

スポーツで育もう防災力










83

### レスキュータイムアタック

「毛布担架障害物競争」




救急隊が足りない災害時。近所の人たちが助け合い身の回りのもので担架作り、ガレキや不安定な足場のなか安全で迅速に負傷者を搬送する。









84

**ウォーターレスキュー 《水難救助》** 

 水難者を見つけたら、自分が助けに飛び込むのではなく、身の回りの浮くものを投げて、水難者の浮力を確保。陸からロープで引っ張り救出。



85

**キャットサイクルレース 《一輪車障害物競争》** 

 小回りが利き悪路にも強い一輪車は、普段使う機会が少ないので操作が難しい。もしものときに備えて操作方法を身につける。



86

**ゴー！ゴー！キャリアー 《物資搬送リレー》** 

 避難所にはたくさんの物資が届きます。支援物資を迅速に運び限られたスペースに効率的に整理・収納する。



87

**ブランディングツール** 

- Tシャツ 
- 缶バッジ (22mm) 
- 手旗 
- のぼり 

88

**防リーグ in 関西国際大学 (三木キャンパス)** 

2021年7月10日、関西国際大学の学生を対象にプログラムを導入。チーム対抗戦形式で実施。



89

**防リーグ in 関西国際大学 (三木キャンパス)** 



90



91



92



93



94



95



96



『BOSA | 図工室』実践事例

『イザ! カエルキャラバン! in交野市』では**人気コーナー**に!



97

『BOSA | 図工室』実践事例

第3回 防災サタデー2019 大阪府高石市立羽衣小学校



98

防災工作本の出版

学研より、新刊「防災工作」出版! (税込4,620円)



99

イザ! 3くまキャラバン! in さんちか



開催概要

- 日時  
2022年9月17日(土), 18日(日), 19日(祝)  
※9月19日は台風のため中止  
10:00-19:00 (※最終日は17:00終了)
- 会場  
さんちかホール、夢広場 (※抽選会場)
- 目的  
三宮地下街への誘客  
さんちかのキャラクター「3くま」のPR強化
- 対象  
子どもを中心としたファミリー層
- 参加費  
無料

100

イザ! 3くまキャラバン! in さんちか



101

イザ! 3くまキャラバン! in さんちか



102

防災教材（カードゲーム、紙芝居など）



防災カードゲーム『なまずの学校』



防災ボードゲーム『GURAGURA TOWN』



防災カードゲーム『みんなで遊んでたすカルテット』



防災カードゲーム『シャッフル』

103



地震  
ITSUMO

地震ITSUMOプロジェクト

104

ブランディング（クリエイター紹介）



寄藤文平

アートディレクター／デザイナー

最近の仕事には、JT「大人たばこ養成講座」「マナーの気づき」、グリコ乳業「白黒つけないカフェオーレ」など。著書には、「ラクガキ・マスター」（美術出版社）、「ウンココロ」（実業之日本社）、「地震イツモノート」（木楽舎）など。



岡本欣也

コピーライター

おもな仕事は、JT「大人たばこ養成講座」シリーズ、「あなたが気づけばマナーは変わる。」、ホンダ「ハイブリッドカーは、エコで終わるな。」、家庭教師のトライ「トライなら、落書きするヒマを与えません。」など。

105

地震イツモノート



阪神・淡路大震災の被災者167人に聞いた話を、  
全て“絵”で表現した新しい形の防災マニュアル本。

※全国の書店で販売中

106

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

「防災の教訓」に関する調査

被災者に教えてもらった防災に関する知識・技



ラップをお皿に広げて

ジャッキが役立つ

とにかくそこらにあるもので運んだ

毎日がキャンプ、アウトドアが防災

様々な家具転倒防止対策の方法

107

防災啓発ツール：書籍

新刊発行！「地震イツモマニュアル」

『地震イツモノート』の続編『地震イツモマニュアル』  
ポプラ社より2017年8月5日に発行。好評発売中！



108

防災啓発ツール：カレンダー

地震ITSUMO万年日めくりカレンダー



暮らしの防災講座の  
マニュアルが  
そのまま  
日めくりカレンダーに！  
全国の書店及び  
ネットにて発売中！

109

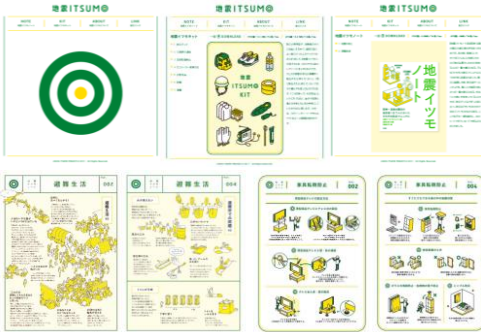
災害そなえトランプ



「防災グッズ」  
「家具転倒防止対策」  
「ローリングストック法」  
「災害時のトイレ対策」  
防災知識が学べるトランプ  
2019年3月発売開始！

110

地震ITSUMO.com



蓄積してきた防災の知識や技をサイトで一般公開

111

ご案内 防災イツモマニュアル ※8月18日出版！



「地震イツモマニュアル」  
の半分程度を改訂して  
「在宅避難パーフェクト  
マニュアル」  
として  
2020年8月18日出版！

112

地震ITSUMOグッズの普及

防災マニュアルブック／災害時の連絡ガイドブック

●災害時に役立つ連絡方法に関する説明と、連絡先の記入欄、応急手当方法など簡単な防災マニュアルを載せたポケットサイズのガイドブックです。

・災害時連絡ガイドブック



・防災マニュアルブック



113

地震ITSUMOグッズの普及

防災マニュアルブック／災害時の連絡ガイドブック



114

## 在宅避難マニュアルの普及

### 在宅避難マニュアル／災害時の連絡ガイドブック

●災害時に役立つ連絡方法に関する説明と、連絡先の記入欄、等に加え、コロナ禍での避難所のクラスター化を回避するための**在宅避難マニュアル**を備蓄品リスト共にまとめた完全版のマニュアルブックです。

・災害時の連絡ガイドブック

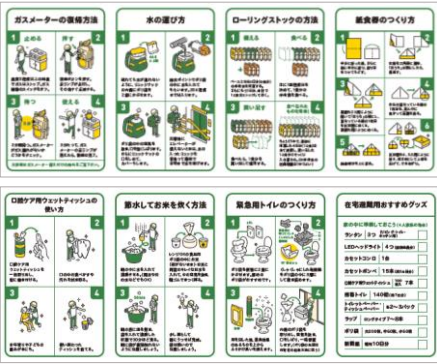


・在宅避難マニュアルブック



115

## 在宅避難マニュアルの普及



116

## 在宅避難マニュアルの普及



117

## 企業・行政とのコラボレーション

- 東京ガス、大阪ガス
- 東京メトロ、阪神電鉄、阪急電鉄
- 三井不動産グループ
- NTT都市開発
- SCSK
- 良品計画 (MUJI)
- 損保ジャパン日本興亜、AIG
- P&G、アサヒ食品グループ
- NHK、J-WAVE
- そなエリア東京
- 横浜市民防災センター
- 埼玉県、神戸市 など



様々な企業や行政と協働で**防災啓発プロジェクト**を実施しています。

118

## 防災イツモ講座



受講者の**平均満足度98%**を誇る、暮らしの防災講座

119

## 防災イツモ講座

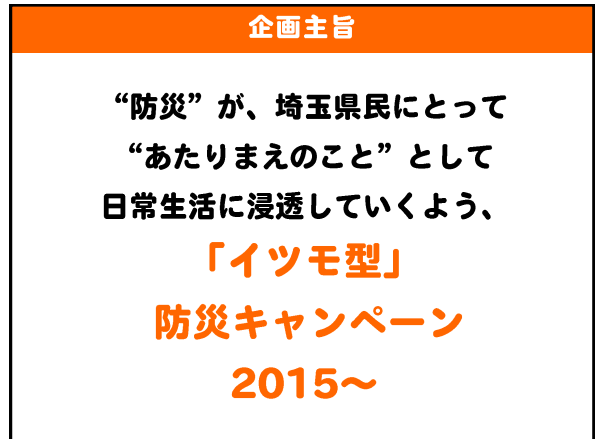


暮らしに寄り添った防災講座。豊富なカリキュラム、より詳しく学べる、**知って得する防災の知識や技が満載!**

120



121



122



123



124



125



126

「イツモ型防災講座」 県民講師による講座開講の様子



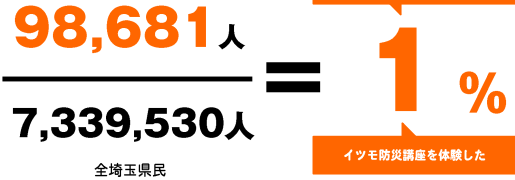
127

イツモ防災 講座を受講した県民の総数

卒業生が実施した講座回数の推移

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	総合計
実施回数	252回	347回	418回	266回	1,283回
参加者数	23,000人	20,156人	41,171人	14,354人	98,681人

講座受講者数



128

「イツモ型防災講座」 イベント実践研修

② イベント実践研修

- 【対象】** 基礎研修、フォローアップ研修受講者
- 【内容】** イベントでの防災啓発ブース運営  
(通りがかった来館者＝無関心層に防災を伝える)
- 【目的】** ブース出展時の啓発ノウハウを学んでいただく



129

「イツモ型防災講座」 県民講師によるイベント実施の様子



130

講師認定の仕組みづくり

講師認定の仕組みづくり

- 【対象】** 研修修了者 (講師養成研修全カリキュラム参加者)
- 【内容】** ・バッジ等の配布  
※イツモ防災講座の実施法を教えることのできる資格
- 【実績】** イツモ防災インストラクター  
2019年度末時点: **326名**  
イベントや講座への派遣人数: **年間 約150名**



分かりやすく  
魅力的な  
ツールの制作

131

132

分かりやすく魅力的なツールの制作

## (1) 講座実施補助ツール

「すぐにできる家具関連の対策!」

家具転倒防止 001

サバイバルキッテン 002

講座用スライド

配布資料

※基礎研修受講後に希望者に提供。

133

分かりやすく魅力的なツールの制作

## (2) 防災啓発リーフレット

〈防災マニュアルブック「命を守る3つの自助」〉

防災マニュアルブック「命を守る3つの自助」

134

分かりやすく魅力的なツールの制作

## (2) 防災啓発リーフレット

〈防災マニュアルブック「家庭における災害時のトイレ対策編」〉

自立つとこに置いておきたい 防災マニュアルブック

ITSUMO BO-SAI

あなたのイツモが、セシを救える。

135

分かりやすく魅力的なツールの制作

## (2) 防災啓発リーフレット

〈防災マニュアルブック「風水害・土砂災害編」〉

自立つとこに置いておきたい 防災マニュアルブック

ITSUMO BO-SAI

あなたのイツモが、セシを救える。

136

分かりやすく魅力的なツールの制作

## (3) イベント演出ツール

家具転倒防止キット

テーブルクロス

展示パネル

のぼり

137

行政との取り組み

## 堺市介護予防プロジェクト

あ・し・たで 65歳からの 明日をつくる

堺サンドイッチキャンパス

防災教育インストラクター養成講座

ITSUMO BO-SAI

138

行政との取り組み

堺サンドイッチ  
キャンパス

### 堺市『介護予防「あ・し・た」プロジェクト』

全国的に取り組みが加速している介護予防事業で、「生きがいづくり」をテーマに新たなスキルを身に付け、地域で活躍してもらうプログラムの一環として「防災教育インストラクター養成講座」を全6回で実施。

■全6回コースのカリキュラム案

- ①9/30(水) 防災ITSUMO講座 講師養成1「在宅避難推奨グッズ」
- ②10/28(水) 防災ITSUMO講座 講師養成2「家具の転倒防止対策」
- ③11/11(水) 防災ITSUMO講座 講師養成3「練習会」
- ④12/23(水) イベントインストラクター養成1「防災教材・風水害対策」  
なまずの学校/シャッフル/水害関連紙芝居/風水害着せ替えゲームなど
- ④1/13(水) イベントインストラクター養成2「BOSAI図工室」  
紙食器/ゴミ袋ポンチョ/段ボールツール/など
- ⑥2/24(水) イベントインストラクター養成3「練習会」

139

行政との取り組み

堺サンドイッチ  
キャンパス

### ■導入研修 (1回目：在宅避難グッズ 2回目：家具転倒防止対策)

参加者平均満足度95%以上を誇る「暮らしの防災講座」の講師スキルを伝授



140

行政との取り組み

堺サンドイッチ  
キャンパス

### ■練習会 (※在宅避難推奨グッズ紹介のみを実施)

一番人気のカリキュラム「在宅避難推奨グッズの紹介」に絞って練習会を実施



141

行政との取り組み

堺サンドイッチ  
キャンパス

### ■実践の場 (ミニ講座 in 手芸教室)

受講生が通う手芸教室の生徒向けにトライアル講座を実施。好評価を得た。



142

行政との取り組み

堺サンドイッチ  
キャンパス

### ■実践の場 (大阪府池田市の高齢者向け講座)

受講生がチームを組んで、他市の高齢者を対象に講座や防災ゲームを実施。



143

ご清聴ありがとうございました

144