



祝

第 20 回シニアコーラス・TOKYO・フェスティバル

混声合唱団アミーチ が
厚生労働大臣賞（最優秀賞）受賞！


若 狭公民館を定期利用しているサークルは、約 50 団体。長いところは、もう 20 年以上も活動を続けています。昨年度は、混声合唱団アミーチ（幸地長興団長）が『第 20 回シニアコーラス・TOKYO・フェスティバル』（3 月 2 日 / 東京）で、最優秀賞にあたる厚生労働大臣賞を受賞するというおめでたいニュースがありました！混声合唱団アミーチは、平均年齢 74 歳。若狭公民館の市民講座『歌声ハーモニー』をきっかけに結成し、今年で 22 年目になります。ほかにも、地域行事などに積極的に参加し、学びを社会に還元しているサークルの皆さんも多く、その活動はとても素晴らしいと感じています。何かはじめてみたいという方や、サークルを立ち上げたい！という方がおられましたら、お気軽に公民館へご相談ください！

CONTENTS

- 祝！混声合唱団アミーチ
- 那覇こども大綱挽きまつり
- 楽しい防災イベント作り
- 職員コラム・東
- 津波避難ビルがオープン
- 旭ヶ丘公園バスケットリング
- 若狭児童館情報
- 三重城（みーぐすく）
- 公民館の風景
- 協力者募集！選挙講座
- etc...

まちの宝

那覇こども大綱挽きまつり

地域の歴史を紐解いて、地域活性に光を灯す！

インタビュー：森山 紹作

（那覇こども大綱挽きまつり実行委員会会長）



今年の 2 月に行われた「那覇こども大綱挽きまつり」について実行委員会会長の森山紹作さんにお話を伺いました。那覇四町と言われた東町を含むこの一帯は那覇大綱挽きの発祥の地。戦前は市役所やデパートがあり、町の中心部として大変賑わっていました。そうした歴史を紐解きながら、森山さんを中心に地域の方々と「那覇こども大綱挽きまつり」を立ち上げました。「こどもたちに住んでいる地域の魅力・歴史を知ってもらいたい。それが後に地域活性化や次世代育成へと繋がると思います。」と話す森山さん。過去を学び未来へつなぐ取り組みに胸がワクワクしました。



公民館講座

公民館では、こどもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とした様々な講座・事業を開催しています。お気軽にお問い合わせください！

受講者募集

※詳細はホームページをご確認いただくか、お問合せください。

地域
連携

楽しい防災イベントの作り方

6/9 (木)
18:30-21:00

地震等の災害はいつやってくるかわかりません。イザ!というときのために防災・減災について知識を身につける必要がありますが、難しい避難訓練は参加しづらいという声も聞こえてきます。そこで、世界中に広がっている防災イベント『イザ!カエルキャラバン』を企画開発した NPO 法人プラスアーツの代表 永田宏和氏を「津波避難ビル」にお招きして、親子や友達と楽しく参加できる防災イベントの作り方について学びます。

【日時】6月9日(木) 18:00 開場 / 避難ビル見学
【プログラム】18:30 津波避難ビル概要説明 (那覇市民防災室)
19:00 永田氏講演会「楽しい防災イベントの作り方」
【会場】那覇市津波避難ビル 3F (那覇市松山 2-22-1)
【参加費】無料 【申込み】不要・直接会場へ
※『イザ!カエルキャラバン』→ <http://kaeru-caravan.jp>



健康
講座

身体にやさしい “ノルディックウォーキング” 6/3 (金)~

エネルギー消費量が高いにもかかわらず、膝・腰などへの負担が少なく、また体幹の筋肉群を強化することが出来ると言われているノルディックウォーキング。楽しく学び、健康で楽しい日常生活をおくりましょう。

【日時】6月3日~7月8日
毎週金 19:00~20:30
【場所】若狭公民館・野外
【募集】5月20日~31日
9:00~17:00 (土・日除く)
【参加費】500円 (保険料)



講座・事業報告

※講座・事業の様子は、ホームページ及びブログでもレポートしています。

若狭公民館まつり 2/13 (土)、2/20 (土) ~21 (日)

社交ダンスパーティーでは皆さんの生き活きと踊る姿に魅了されました。体験教室の「楽しいボイストレーニング」はホールに沢山の参加者が集い、笑い声が飛び交うとても楽しい雰囲気でした! 「わくわくおはなしかい」では Sropdrop のお二人によるデジタルスクリーンを使用した絵本の世界にこども達も大満足! 切り紙体験は親子連れの参加者もいて和気あいあいと楽しまれていました。展示発表では各サークルの作品の出来栄に「すごい!」と驚かされ、舞台発表は音楽演奏やダンスなど様々な発表があり、サークルの皆さんの表情がとてもキラキラしていて感動しました。



ナイトウォーク 3/19 (土) ~20 (日)

心配された天気も、お月さまが顔をのぞかせる心地よい夜空の下歩くことができました。今回参加生徒は 53 名。最初元気に歩いていた生徒も終盤にかけて疲れがでてきたり…、スタッフやチームメイトが励まし合いながら、朝方 6 時頃には 32 キロを歩き切りました! この貴重な経験をこれからの学校生活でも活かしてほしいですね。



職員リレーコラム⑤

東 澄子

先日の朝、突然腰に痛みを感じました。右の股関節と腰に激痛が走り、やっとの思いで公民館に辿り着きましたが、時間が経つにつれ痛みは酷くなるばかり…。帰宅する頃には、真っ直ぐ立つ事も出来ないような状態でした。畳にごろりと転がり、腰をゆっくりと伸ばしながら「どうしようかな～、整体に行こうかな～」などと、しばらく思案していましたが、最近教えて頂いた操体法の股関節と腰のゆがみを調える動作

を「ちょっとやってみようかな!？」くらいの軽い気持ちで 2 度・3 度行ってみると「ん?…何だか良いみたい」時間をおいて再び挑戦、恐る恐る立ち上がってみると痛みも無く真っ直ぐ立つ事が出来たのです。「嘘みたい!!」操体法をはじめて3ヶ月、週1回の活動でしたが、今まで効果を感じることが出来なかったのに…。「やっぱり操体法って良いんだな」と実感しました。

サークル紹介

ていだの杜 WAKASA ダンスサークル

美しい音楽を聴きながら、体幹を鍛えることができる社交ダンスは、ダンス初心者にもおすすめです。小さなお子様も大歓迎なので、ぜひ親子でお越しください。

指導者: 若林 誠先生
活動日: 毎週月曜 19 時半~21 時半
場所: 若狭公民館 第1研修室

地域の広場

このコーナーは、若狭公民館エリア（那覇市内の国道58号線より西側全ての地域）の地域情報を掲載します。皆さまからの情報提供お待ちしております！

地域NEWS

那覇市津波避難ビルが松山にオープン！

5月14日、津波避難ビルとしての機能（一時避難、約2,000名収容）と平常時の機能（地域交流施設）を備えた施設が那覇市松山にオープンします。万が一の津波災害に備え、沖縄県津波浸水予測以上の高さを避難階としています。また、平常時には老若男女いろんな世代が交流できるように2階では子育て支援事業及び高齢者の介護支援事業を実施し、3階では青少年の居場所作りに関する事業を実施する予定です。



那覇市津波避難ビル（若松市営住宅跡地）

曙小学校ブラスバンド部2年目スタート

昨年度発足した曙小学校まちづくり協議会のブラスバンド部。新メンバーを迎え、2年目の活動がスタートしました！若狭公民館も、今年度も引き続きお手伝いをしていきます！メンバーはみな、やる気に溢れていて、やりたい曲もいろいろある様子です！今年度は地域の皆さんに披露できる機会を作りたいと思っています。



ま ち の 声

旭ヶ丘公園の バスケットリング

旭ヶ丘公園にバスケットリングが設置されているのはご存知でしょうか？

10年前、国交省の委託で行った『こどもによるこどものためのまちづくり支援検討調査』において、「自由にスポーツができる場所が欲しい！」という子ども達の願いを叶えるため、地域と行政が連携、那覇市観光協会の支援を受けて設置したものです。台風等の影響で破損していましたが、無事修繕され、こども達がバスケットを楽しんでいる姿が見られます。



若狭児童館情報

開館時間 午前10時～午後6時／休館日 祝祭日（こどもの日除く）慰霊の日・年末年始（12/29～1/3）
☆若狭児童館のイベント情報はブログにて配信中☆ → <http://wakasa867.ti-da.net>

「キッズダンスクラブ」

活動日：毎週月曜日 時間：午後4時30分～午後5時30分
対象：小学生～ クラブ費：1000円（月4回）

ダンスインストラクターのRERI先生による、本格的なレッスンをしてくれます。地域のお祭りや、各種イベントなどで舞台発表の機会多数です。見学も受け付けております。

「琉球象棋クラブ」

活動日：毎週2、4土曜日 時間：午後2時～4時
対象：小学生～（大人の参加も大歓迎です！）

中国から伝わり、沖縄で昔から親しまれていた伝統的な将棋です。大会もあるよ！練習して強くなって優勝しよう！！

地域を知るこの一枚

三重城（みーぐすく）



ホテル裏手にある三重城。16世紀後半に防御を目的として建てられた。現在は周りを埋め立てられているが、当時は通堂町から海へ向かう長堤であり、途中には元の臨海寺があった。船の出迎えや見送りをする場所であり、琉球舞踊「花風」「上り口説」などにも登場する。今では飛行機を眺めることもでき、清明祭や十六日祭などには離島出身者にとって故郷の島を思う場所ともなっている。

公民館の風景

⑤

「お雛さま」



画：真喜屋 志保

公民館ではお雛さまは旧暦の3月3日頃まで飾っています。決してしまい忘れではありませんヨ！絵のお雛さまは、台湾民俗舞踊サークルの方が手作りして下さったものです。とても可愛くて、見るたびに温かい気持ちになります。

若狭小60周年記念タオル販売中！

- ・還暦をイメージした『赤色』
- ・水泳若狭をイメージした『青色』

各1,000円（税込）

お問い合わせは、若狭小PTA事務まで
電話番号 098-863-8411



相続

贈与

確定申告

新田恭子税理士事務所

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル 2F
（カクテルプラザビル斜め向かい）

☎(098) 868-7828

広告募集！

【広告料】 1枠 10,000円

【配布部数】 8,000部

【配布場所】 各公共機関及び若狭公民館エリア

【お問合せ】 917-3446（若狭公民館）



公民館プログラムのたね

<http://cs-wakasa.com/program/>

平成 27 年度は、沖縄県文化振興会の支援を受け、『公民館を活用した芸術文化発信事業』を実施しました。県内の公立公民館を対象に「ユニークな事業」に関する調査を行ったほか、那覇地区、南部地区、中部地区、北部地区、宮古地区の 14 公民館に推薦していただいた利用団体（サークル）のキーパーソンに、団体の活動内容とあわせて活動の契機や想いなどについてお話を伺いました。

この事業を実施する中で、公民館が果たしている役割や意義を再確認できたと同時に、様々な課題も見えてきました。この調査結果を踏まえ、さらなる活動の充実に努めていきます。

尚、この調査内容については、ウェブサイト『公民館プログラムのたね』に掲載しています。「利用者のこえ」も随時更新するので、ご確認ください。



調査報告書 2016
公民館の未来を拓く
地域の創造拠点になるために



『公民館プログラムのたね』には、若狭公民館「サークルアロアロ」リーダー、上原史子さんのインタビューも掲載。

18 歳からの選挙権

【募集】ご意見・アイディア・協力者

昨年、70 年ぶりに公職選挙法が改正され、来る参議院選挙から、選挙権が 18 歳以上に引き下げられます。若年層の投票率低下が課題となっているなか、6 月末に選挙への意識啓発を目的とした講座を開催予定です。

「こうすれば若い人も参加するかも?」「こんな声を聞いてください!」など、選挙啓発に向けたアイディアや意見などがあれば、お気軽に若狭公民館までご連絡ください。また同時に、一緒に考えてくれる協力者も募集します。



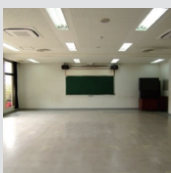
施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。
※下記料金は、1 時間あたりの金額です。



ホール

収容人数：200 ～ 250 人
用途：講演会・発表会・音楽会
備品：ピアノ・イス・テーブル等
料金：室料 930 円 冷房料 300 円



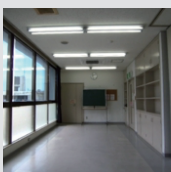
第1研修室

収容人数：60 人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 400 円 冷房料 100 円



第2研修室

収容人数：30 人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル・電子ピアノ
料金：室料 240 円 冷房料 100 円



第3研修室

収容人数：15 人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 160 円 冷房料 100 円



実習室

収容人数：16 人程度
用途：調理実習・その他実習
備品：調理用器具等
料金：室料 240 円 冷房料 100 円



和室

収容人数：20 ～ 30 人 (12 畳×2)
用途：お茶・生け花・着付け
備品：茶道設備
料金：室料 320 円 冷房料 100 円

編集後記

平成 28 年度がスタートしました。「混声合唱団アミーチ 厚生労働大臣賞の受賞」の嬉しいニュースにはじまり、新しくサークルも増え賑やかな一年となりそうです。サークル情報は公民館内に掲示し、ホームページでも案内していきますので、お気軽にお問合せください。「まちの宝」コーナーでは、地域で頑張っている人、団体をご紹介しています。ぜひ紹介してほしいという方がいましたら、お話をお聞かせください。今後も「広報わかさ」が、皆さまの話題の一コマになれるよう情報発信に努めていきたいと思っています。(安次富)

那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として / 調理実習 / ロビーで読書や自習 / 卓球（高校生まで対象）など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を、公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00～22:00 休館日 国民の祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市外バス45番
久米孔子廟前下車 徒歩5分
利用受付 月～金 9:00～17:00 来館して申込み
ご利用前月1日から受付(詳しくはお問い合わせください)

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ

