

WAKASA

うみそら上映会 in 若狭

10月までの毎月第2金曜日、19時半～20時半
会場は、若狭海浜公園(龍柱側緑地公園)
鑑賞無料です!



16mmフィルム上映

会場は、龍柱側の緑地公園

最高のロケーション!

夏の風物詩と言われるようになるまで続けたいと思っている『うみそら上映会 in 若狭』が、今年も7月13日からスタートしました。この上映会は、30年ほど前、夏になると開催されていた野外映画上映会の楽しかった体験を今の子どもたちにも味わってもらいたい!という一人の青年の想いからはじまりました。ボランティアによる実行員会を立ち上げ、様々な機関の協力をいただきながら企画・運営しています。第1回は、短編映画『僕と明日香の島歩き』、16mmフィルムアニメ『ジャングル大帝～親友～』、懐かしの地域映像『天妃小学校・第1回運動会』(1966年)の3本立てでした。会場には、上映した天妃小学校運動会に参加していたという方も多くいらして、それぞれ同級生とのプチ同窓会を楽しんでいるようでした。幼児から高齢者まで、地域の幅広い層の方が同じ映像を観て感動を共有できるのは、本当に素敵な体験だと思います。無料ですので、お気軽に足をお運びください!

第2回うみそら上映会

日時: 8月10日(金) 19:30-20:30

【上映作品】

- ①短編映画 『born、bone、墓音。』
- ②16mmフィルムアニメ 『ミッキーマウスのお化け退治』
- ③懐かしの地域映像 『懐かしの行楽地巡り』



「born、bone、墓音。」

© Okinawa Prefectural Government. All Rights Reserved.

10月まで毎月第2金曜日に開催予定。雨天時の会場は若狭公民館。

公民館講座・サークル

つどう・まなぶ・むすぶ

公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とした様々な講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。少しでも興味が持てたら、お気軽にご連絡ください。

【お問合せ】098-917-3446 / info@cs-wakasa.com

受講生募集!

※一部変更になる場合もございます。詳しくはお問い合わせください。

親子
ふれあい

オオゴマダラについて学ぼう

8/12 (日) 13:00~15:00

夏休みの自由研究にオオゴマダラのご育て方を学んでみませんか?
参加者にはオオゴマダラが食べる植物「ホウライカガミ」の苗をプレゼントします!

【講師】大城 安弘 (農学博士)
【対象】小1~中3生と保護者
【定員】50名
【場所】若狭公民館3階ホール
【参加費】50円 (保険料)

オオゴマダラは
那覇市の蝶
だよ!



健康
講座

ウォーキング講座

9/19・26,10/3 (水) 19:00~21:00

歩く習慣を見につけることで、生活習慣病の予防と改善に心がけ、健康でより楽しい日常をおくりましょう!
楽しみながら身体を動かすことで、心も元気に♪さあ!一緒に歩きましょう!

【対象】那覇市在住・在勤の方
【定員】30名
【場所】若狭公民館及び公園周辺
【参加費】200円 (保険料)

ウォーキングで
身体も心も
リフレッシュ!



地域
連携

リッカ!ヤールーキャラバン!

9/8 (土) 10:30~12:00

おもちゃの交換会をしながら楽しく防災を学びましょう!
いざ!という時に使える防災知識や日常の中でできる工夫を家族みんなで体験してみませんか?

【対象】どなたでも大歓迎!
【場所】那覇市津波避難ビル3F
【参加費】無料

交換できる
おもちゃを
持ってきてね!



【防災体験プログラム】

- ◆ 防災体操 ◆ 対決バケツリレー ◆ 家具転倒防止
- ◆ 水害紙芝居 ◆ 水消火器的当ゲーム など

ボランティアスタッフ募集中!

講座・事業報告

※ブログ「公民館つづれ日記」及びフェイスブックでもレポートしています。

地域
連携

ネパール ニューイヤーパーティー

4月14日に沖縄・ネパール文化交流プログラムとして「ネパール ニューイヤーパーティー」を開催しました。この日はビグラム暦の2075年1月1日、つまりネパールのお正月です。在沖ネパール人と地域の皆さんと一緒にお祝いしました!チキンカレーやモモ (ネパール風餃子) などネパール料理はあっという間に完売し、民族衣装の試着に歌や踊りの披露、文化紹介などで交流を深めました。来場者数約300人!今後もこのような交流プログラムに取り組んでいく予定です。どうぞお楽しみに!



高齢者
学級

「一生自分の足で歩く」ために

6~7月の全3回、健康な毎日を過ごすための講座を開催しました。医師・栄養士・保健師の方から医学的な知識を学び、運動指導士の方に実際のエクササイズをご指導いただきました。毎日の生活や食事で取り入れやすいものばかり。ちょっとした意識をもつことで、健康という宝を守っていきましょう!



家庭教育
学級

お金の教養講座+セルフハンドマッサージ

7月14日、教育費を計画的に準備をするために賢い家計のやりくりや奨学金、学資保険などの上手な活用法を学び、セルフハンドマッサージでリラックスしました。



知って
得する

暮らしの技

公民館講座 事業で得た情報を中心に生活に役立つ防災情報やお料理レシピを紹介します!

防災

避難時の履物

地震や水害被害などで避難する際は運動靴が適しています。非常時には、まずケガをしないことが大切!足や靴を水や瓦礫から守るための工夫をご紹介します。

【方法】

- ①靴の上からポリ袋を被せて、くるぶしあたりでひもを結ぶ。
- ②さらに、板などの硬い者を靴底に敷いて、緩まないように紐でしばる



ちなみに...
長靴は中に水が入ったりするので、適しません。

出典:「東京防災」

料理

五平餅 (ごへいもち)



【材料】5人分

- ご飯 ... 4合分 ● 醤油 ... 80cc
- クルミ ... 70g ● 砂糖 ... 大さじ2
- いりごま ... 小さじ2 ● ダシの素 ... 小さじ1

- 1 クルミといりごまをすり鉢でしっかり擦る
- 2 ●の材料を1に混ぜ合わせる
- 3 温かいご飯を粘りがでるまですりつぶす
- 4 つぶしたご飯を片手握りくらいの大きさ (15等分)に分け、割り箸に3を差し込みラップを使って形を整える
- 5 フライパンで表面に焦げ目がつく程度に焼く
- 6 2のタレをぬり、表面を香ばしく炙る

パーラー公民館日記

オロナミンCの天気予報CMが放送されるようになって、パーラー公民館の認知度が上がったように感じます。また最近、パーラー公民館設置の準備や片付けを手伝ってくれる子どもたちが大勢います。嬉しいですね!
今年度は、嗜好地域の様々な機関・団体・取組みを見える化し、繋げていくことを意識しています。そのきっかけとして、「ZINE」づくりのワークショップを行います。楽しみ!

7/16「ZINE」
ワークショップ開催!

ZINEとは、自分の好きなものを自由にデザインしてつくるミニ冊子のようなものです。



今後の開館予定
7/27, 8/7, 8/18, 8/28,
9/9, 9/19, 9/29

上記日程以外に、
8/8は、「お出かけ児童クラブ」
を予定しています!

ワークショップには、大人も子どももたくさん参加!

サークル紹介

ギターラ・アミ

【活動日時】毎週土曜日 19:00~21:00 【活動場所】第1研修室

ギターラ・アミのメンバーは、みんなギターが大好きです。たまのユンタク会の時も、つついギターの話に夢中になってしまいます。美しい音色に心を込めながら演奏していますので、ぜひ一度遊びにいらしてください!
新しいメンバーも募集中です!



ありのままのアイ presented by eno

20Kラジオ AM864 KHz 月曜日よる9時~10時
沖縄 FM93.1 MHz



地域ニュース

くもじ・にじいる館オープン

牧志の緑ヶ丘公園内に、緑ヶ丘集会所(通称:くもじ・にじいる館)がオープンしました。久茂地公民館の機能移転や久茂地小学校の廃校などがあり、地域のコミュニティ機能を果たす集会所の設置が求められるなか、なほの日(7月8日)に、久茂地児童館母親クラブやくもじ地域自治会の皆さん、ほか多数の関係者が参加し、落成を迎えました。今後は児童館機能を持った施設として子どもの居場所と地域の集会所として利用されるそうです。



那覇トライアスロン初開催!

6月17日、那覇で初めてとなるトライアスロン大会「沖縄国際トライアスロン2018」が波の上ビーチ周辺で開催されました。前日までの台風の影響があり、スイムは中止になりましたが、競技内容をラン→バイク→ランに変更して実施されました。歩道では地域の方々が見守りながら応援を送っていました。オープニングでは、若狭ちむどんどん太鼓も演奏しました。



写真:那覇市秘書広報課

広がる朝食会!(e-no)

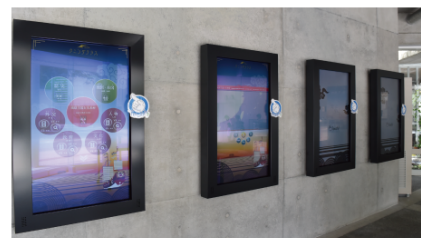
健康食品を扱うe-no株式会社では、今年の5月から社員有志による一品持ち寄り「朝食会」を始めています。以前やっていたのが休止状態になっていたところ、若狭公民館に刺激を受けて再開したとのこと。嬉しいですね。



地域を知る この一枚

クニダテラス 展示室

利用時間 9:00~18:00
(水曜日定休)



オープンから2年が経ったクニダテラス。今回は1階の歴史展示室をご紹介します。室内には4つのタッチパネルが設置されており、パネルを触りながら琉球や久米村の歴史などが学べます。文章での解説の他、映像+音声解説に対応した項目もあり、読み応え・見応えあり! さらにタッチパネルは多言語対応なので、海外からのお客さまにも楽しんでいただけます。何かが書かれているかと近づいてみると、琉歌の形式で詠まれた歌が! 歌の内容は教訓歌のようなもので、色々うちあたいたい…。お散歩がてら、ぜひ立ち寄りみてください。

若狭児童館情報

電話番号 098-867-7266
開館時間 10時-18時
休館日 祝祭日・慰霊の日・年末年始



☆ブログにて配信☆ → <http://wakasa867.ti-da.net>

子ども達による子ども達のためのお祭り『子☆夏まつり』が開催されます。準備から当日の実行委員まで、子ども達が主役となって活動しますよ。飲食販売では美味しいカレーもありますので、お昼ごはんは是非、児童館でどうぞ!

「子☆夏祭り」

【日 時】8月6日(月) 10:00-15:00

【内 容】ゲーム:新エアートランポリン(50円)
フリースロー(無料)

販 売:カレー(150円)、かき氷(50円)
など

※他にも、夏の間みんなが楽しく過ごせるように色々企画しています。たくさん遊びに来てくださいね!



写真は前年度の様子です♪

まちの声

海の命を守りたい!

若狭海岸を見ると、ゴミ、ごみ、ゴミ、ごみ! そんなゴミにあふれた海をお掃除しているのが地球ハートクラブです。なぜそんな大変なことをするかというと、海のごみを食べていく魚やウミガメが死んでしまうからです。例えばビニール袋をウミガメがクラゲと間違えて食べて死んでいく…。海の中で生き物が死んでいく…。魚も海鳥も、おなかのなかはごみで、とても可哀想に思い、心が苦しくなります。海の生き物の命を守るためお掃除をしているのが地球ハートクラブです。毎月第4日曜日の朝10時に若狭公民館や児童館に集合して若狭海岸に出て掃除をしています。誰でも参加出来るので一緒にやりましょう!

地球ハートクラブ
久手堅 光姫(若狭小4年)

職員コラム

あきもと さら
秋本 紗来



皆さんこんにちは! 6月21日付けで指導員として着任しました、秋本紗来(あきもと・さら)と申します。生まれも育ちも沖縄県、現在は、南城市は玉城の奥武島に住んでいます。奥武島と言うと、皆さん「え?! そんな遠くから?!」と、まるで私が宇宙のかなたから来ているような反応を示されるので、その度に「うふふ」と面白い気持ちになります。道が空いている時は車で片道40分足らずで行ける場所です。

公民館での勤務は初めてで、勤務開始からようやく1ヵ月が経とうとしている今、まだまだ学ぶことは沢山ですが、公民館を訪れる皆さんがとても元気で朗らかなので、私も毎日元気を頂きながら楽しい気持ちでお仕事が出来ています。これからどうぞよろしくお願いいたします!

まちの宝

「おいしい」をいただく地域の居場所

たまよせ すぐる あい

fish&chipsまるたま(玉代勢 卓さん・藍さん)

曙2丁目にあるフィッシュ&チップスの専門店「fish&chipsまるたま」。店主の玉代勢卓さんと藍さんがお店を構えて4年。安心で安全な美味しい食べ物と、居心地よく情報提供しあえる「居場所」を手づくりしています。お店の外に設置された白いパラソルは、子どもたちにとっての憩いの場。また、地域包括支援センターの認知症カフェ(まるたまカフェ)への会場提供を行うほか「パーラー公民館」の取り組みにも協力的です。お店でありながら、公民館のような場でもある「まるたま」は地域の居場所にもなっています。埋立て地区の曙、実はお店がある場所はちょうど海岸線沿いだった場所。かつての海を思い浮かべて、海と陸の恵みをいただきます。



イラスト紹介

「夏休み」



このイラストは、2年前の7月に発行した「広報わかさNo.85」の表紙に使用したものです。渡嘉敷島で海洋研修を行う少年教室を企画していたことから、このようなイラストを描いていただきました。海で遊ぶ子どもや大人たち、楽しそうですね。皆さんもいっしょに夏休みをお過ごしください。

若狭公民館HP等でお馴染みの元館長・津嘉山さんのイラストを紹介するコーナーです。このイラストは、若狭公民館ブログ「公民館つれづれ日記」にも掲載されています。

若狭図書館より

『かたつむり観察者』 パトリシア・ハイスミス/著

夏といえば、怪談! 若狭図書館では8月3日(金)におぼけの絵本や沖縄怪談を中心とした「怖〜いおはなし怪」を開催します。子どもたちはなぜか怖いお話が大好き。学校図書館にいるときは「なんか怖い話して」と毎回言われました。そんな中で「あのお話、怖かった〜」と言われたのが、パトリシア・ハイスミス作「かたつむり観察者」という短編。怖いというより気持ち悪い話ですがオススメです。館内ではホラー特集をしていますので、怖い話が好きな方はぜひご来館ください。



『11の物語』に短編収録されています。

無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見

☎ 0120-309-157 [要予約]

よへな司法書士事務所/久米郵便局裏

相続 贈与 確定申告

新田恭子税理士事務所

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル2F
(カクテルプラザビル斜め向かい)

☎(098) 868-7828

アクセサリー&パーツ オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21
OPEN 9:00 CLOSE 18:00
定休日 日曜日・第2・第4土曜日
TEL 098-862-4025 / FAX 098-866-0019

**【PROJECT NAHA 2040】
地域別ワークショップ**

「那覇市都市計画マスタープラン」計画策定にあたり、各地域ごとに意見交換を行う「地域別ワークショップ」を開催します。

- 【那覇新港周辺地域・那覇西地域】
7月21日(土)13時半～、上山中学校
 - 【那覇北地域】
7月28日(土)13時半～、協働プラザ
 - 【小禄地域・空港周辺地域】
8月4日(土)13時半～、さつき小学校
 - 【那覇中央地区】
8月11日(土)13時半～、那覇市役所
 - 【真和志地域】
8月12日(日)13時半～、中央公民館
 - 【首里北地域】
8月18日(土)13時半～、首里支所
 - 【首里地域】
8月19日(日)13時半～、首里公民館
- 問合せ：098-951-3245(都市計画課)

掲示板

若狭まち協パトロール

若狭小学校区まちづくり協議会は、夏休み期間中7/25～8/15の毎週水曜日20時～21時にパトロールを実施します

ジュニアジャズオーケストラおきなわ那覇ウェスト
「おしゃべりジャズコンサート&楽器体験会」

日時：8月26日(日)午後2時 予定
お問合せ：080-6483-2716

ジュニアジャズオーケストラおきなわ那覇ウェストfb
<https://m.facebook.com/ジュニアジャズオーケストラ那覇ウェスト-101922606947774/>



**第2研修室
床修繕のお知らせ**

下記日程で、若狭公民館第2研修室の床修繕を行います。期間中は、第2研修室は使用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解と協力よろしくお願いたします。

工事期間
7月23日～8月4日(13日間)

この掲示板に掲載
したい情報もお待
ちしています！

施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。※下記料金は、1時間あたりの金額です。

編集後記

夏本番！今年は台風のあたり年になりそうな予感もありますが…。夏休みはキャンプやアウトドアを楽しむ絶好の季節！自然の豊かさや美しさを満喫しながら、野外炊飯や電気の無い生活の楽しみ方を経験することは、いざという時のためにも貴重な経験になるはず。本誌でも防災豆知識をご紹介しており、9月には防災イベント「リッカ！ヤールーキャラバン！」も開催します。ぜひご参加ください！そして…、特に非常時には“人との繋がり”が安心感を与えてくれるもの。みなさんが“出会い繋がる”きっかけを公民館で得ていただければ幸いです。



ホール

収容人数：200～250人
用途：講演会・発表会・音楽会
備品：ピアノ・イス・テーブル等
料金：室料930円 冷房料300円



第1研修室

収容人数：60人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料400円 冷房料100円



第2研修室

収容人数：30人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル・電子ピアノ
料金：室料240円 冷房料100円



第3研修室

収容人数：15人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料160円 冷房料100円



実習室

収容人数：16人程度
用途：調理実習・その他実習
備品：調理器具等
料金：室料240円 冷房料100円



和室

収容人数：20～30人(12畳×2)
用途：お茶・生け花・着付け
備品：茶道設備
料金：室料320円 冷房料100円

那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として / 調理実習 / ロビーで読書や自習 / 卓球(高校生まで対象)など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を、公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00～22:00
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市外バス45番
久米孔子廟前下車 徒歩5分

利用受付 月～金 9:00～17:00来館して申込み
ご利用前月1日から受付(詳しくはお問い合わせください)

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ

