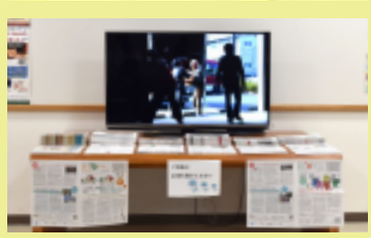
那覇市若狭公民館

WAKASA

2018.9.20

広報わかさ
No.098

今夏は、台風やそれに伴う豪雨、浸水、土砂災害、そして地震と、日本中が大きな被害に見舞われました。災害はいつ起こるかわかりません。常日頃から防災・減災に対する意識を持ち、備える必要があります。若狭公民館では、若狭小学校区まちづくり協議会や若狭小PTA自主防災会をはじめ、多くの機関やボランティアとともに『リッカ！ヤールーキャラバン！』を開催しています。 今年は、9月8日に那覇市津波避難ビルで実施しました。阪神淡路大震災で得られた知恵や技を次世代に伝えることを目的に作られた「イザ！カエルキャラバン！」の沖縄版として開発し、今年で3年目になります。おもちゃの交換会とゲーム感覚で楽しめる防災体験プログラムで、子どもたちは楽しみながら防災について学びました。今回の参加者は304名。ボランティアスタッフ75名を加えると379名が関わりました。楽しく取り組むことによって、既存の地域コミュニティを超えたつながりが生まれるのも『リッカ！ヤールーキャラバン！』の特徴です。参加した方からは「うちのPTA行事として取り組みたい」という意見も聞こえてきました。今後も工夫を凝らした防災の取り組みを行っていく予定です。その際は、ぜひご参加ください！



今回は、那覇市備蓄食料の試食を兼ねた炊き出しや東日本大震災の復興に向けた取り組みのドキュメンタリー映像、防災に関する資料の展示・配布を行いました。

公民館講座・サークル
つどう・まなぶ・むすぶ

公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とした様々な講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。少しでも興味が持てたら、お気軽にご連絡ください。

【お問合せ】098-917-3446 / info@cs-wakasa.com

講座・事業報告

※ブログ「公民館つれづれ日記」及びフェイスブックでもレポートしています。

市民講座 ネパールの家庭料理教室〈8月〉

全3回の予定でしたが、初回は台風で中止に…。ですが8月15日（土）は無事に開催できました。この日のメニューはネパール豆カレーとロティ、ゴーヤーのアチャル。講師に沖縄ネパール友好協会の方々をお迎えして、賑やかに行いました。ニンニクや玉ねぎの匂いに涙目になりながらも、みなさん楽しそうにお料理♪スパイスや仕上げにいれたレモンの使い方などを質問したり、ネパールのことを尋ねたり。

次回は9月15日（土）に開催。
モモ、じゃがいもアチャル、チャイを作ります！

少年教室 地球ハートクラブ　子ども環境会議に参加！

7月27日（金）に漫湖水鳥・湿地センターで開催された「第8回沖縄県こども環境会議」に参加しました（活動報告の聴講と交流等）。日頃は若狭の海岸清掃を主な活動としている「地球ハートクラブ」の子どもたち。いろんな地域で各々活動しているみなさんと交流したことで、刺激を受けたようです。発表を聞いた後は、ディスカッションで環境について考えを深めました。
後半は木道を歩いて野外散策。いろんな生き物を見つけることができました。お昼はみんなで唐揚げカレー！楽しい1日となりました。

親子ふれあい オオゴマダラについて学ぼう！

8月12日（日）に那覇市のチョウ制定5周年記念イベントとして講座を行いました。講師は農学博士の大城先生。そして「首里城下にチョウを飛ばそう会」のみなさんにもご協力いただきました。講座では、オオゴマダラの生態やエサとなるホウライカガミの植え方などを教えていただきました。例えば、チョウの成長過程（幼虫がさなぎになる際、一度ドロドロに溶けてしまうそうです！）や寿命（長生きするものは半年も生きるのだそう！）などなど。また、ホウライカガミには毒素が含まれているため、それをエサにしているオオゴマダラは天敵の鳥に狙われにくいのだそうです。参加者のみなさんにはホウライカガミの苗をプレゼント！よりたくさんのオオゴマダラが舞う地域になると素敵ですね！
（ちなみに、若狭小学校と若狭1丁目にはチョウハウスがあります！ブログもご覧ください！）

パーラー公民館日記

8月28日、『ZINE　KIOSK（ジン・キオスク）』お披露目会を開催しました。「ZINE（手作り小冊子）」と「KIOSK（売店）」を掛け合わせた名称の『ZINE　KIOSK』は、地域の取り組みをつなぐ”情報センター”として機能させたいと思っています。

10月には、「うみそら上映会 in 曙」開催予定です。
9/27の曙小学校区まちづくり協議会で、プレ上映を行います。

今後の開館予定
9/29,10/10,10/20,10/30,
11/1,11/11,11.21

地域に出向いて活動する「お出かけパーラー」もやりますよ！

これが「ZINE KIOSK」！

参加者募集！

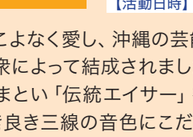
※一部変更になる場合もございます。詳しくはお問い合わせください。

市民講座 戦前・戦後の壺屋にみる 沖縄の姿

10/3（水）14:00～16:00

壺屋焼物博物館学芸員の方と島袋文雄氏（元那覇市教育史編纂主任）による講話から、壺屋地域を中心に戦前戦後の沖縄の歴史を学びます。

場 若狭公民館 第1研修室
嬢 市内在住在勤、関心のある方
費 資料代 100円



写真：那覇市歴史博物館蔵

少年教室 南の島の 南極教室

10/13（土）13:30～16:00

南極の氷や南極昭和基地との中継、OB隊員の講演などを通して、南極の様子や地球環境などについて学びます。

場 若狭公民館 3階ホール
嬢 市内在住在学、関心のある方（大人も可）
費 保険料 50円

写真：国立極地研究所

地域連携 第22回 若狭地域文化祭

10/27（土）11:00～18:00

22回目を迎える地域文化祭。
今年も多彩な舞台演目や美味しい出店、ヤギさんとのふれあいコーナーなど楽しみいっぱいです。

場 若狭海浜公園 北側緑地
（雨天時は若狭公民館 3階ホール）

◆出　　店　11:00～
◆各種ブース　11:30～
◆こどもイベント　12:30～
◆舞台発表　13:00～

地域連携 大学生が教える勉強会 土曜朝塾

10月～12月 毎週土曜日 10:00～12:00

大学生による家庭学習支援と学生が考案したユニークな授業が体験できる「土曜朝塾」10月から開催。

場 若狭公民館 第3研修室
嬢 小学5年生～中学3年生
費 無料

日程変更 「広報わかさ No.97」で掲載していた下記の講座は日程が変更になります。
【ウォーキング講座】　9/21, 9/28, 10/5（金）19:00～21:00

サークル紹介 創作エイサー団マチカジ

【活動日時】毎週火曜日 19:30～21:30　【活動場所】第2研修室

沖縄をこよなく愛し、沖縄の芸能に魅了された男衆によって結成されました。紅白の衣装をまとい「伝統エイサー」をアレンジし、古き良き三線の音色にこだわり、迫力ある舞台を披露いたします。新メンバーの方も随時募集しております！お気軽に起こしください！

知って得する 暮らしの技

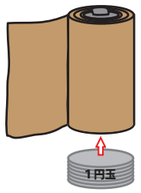
公民館講座・事業で得た情報を中心に生活に役立つ防災情報やお料理レシピを紹介します！

防災 乾電池のサイズ

非常時の停電に備えて、ラジオや懐中電灯など乾電池で動くものは準備しておきたいものです。ですが、乾電池のサイズが合わないということも…！緊急の対応として、乾電池のサイズを変える方法をご紹介いたします。

◆単3電池を単1に変える

1　単3電池、1円玉（7枚）、ダンボール、セロハンテープを用意する。
2　1円玉を重ね、マイナス極側にセロテープでくっつける。
3　その周りをダンボールで巻き、直径を3.4cm（単3のサイズ）にする。



※1円玉の代わりに、10円玉やアルミホイルでも代用可能。但し、1円玉と10円玉は合わせて使用しないこと!!

料理 ネパール豆カレー

【材 料】4人分

油・・・・・・・・・・大さじ2
● クミンシード・・大さじ1
● ターメリック・・小さじ1/2
● ガラムマサラ・・大さじ1
● 塩・・・・・・・・小さじ1
※ パクチー・・・　お好み
ひよこ豆　・・150g
※乾燥の場合は一晩水につけておく
じゃがいも・・2個
トマト・・・・・1個
玉ねぎ・・・・・1個
生姜　・・・・・適量
ニンニク・・・・2カケ

1　ひよこ豆を鍋でゆでる
2　ジャガイモは一口サイズ、トマト・玉ねぎ・生姜・ニンニクはみじん切り
3　鍋に油を入れる。温まったらクミンシードを入れ、中火で炒める
4　クミンの香りがしたら生姜とニンニクを入れる
5　ニンニクの香りがたったら玉ねぎ・じゃがいも・トマトを入れ煮る
6　具に火が通ったら、ひよこ豆と●のスパイスを入れ、弱火で煮込んだらできあがり！
※お好みでパクチーをのせて♪

地域の広場

このコーナーは、若狭公民館エリア（那覇市内の国道58号線より西側全ての地域）の地域情報を掲載します。皆さまからの情報提供お待ちしています！

地域ニュース

手描きアニメに挑戦！

11月開催の『なは市民芸術展』プレイベントが、8月14日に那覇市役所市民会議室にて開催されました。15枚の紙に絵を描き、パラパラ漫画の要領でアニメーションを作るというワークショップです。参加した30名の子どもたちは、講師の真喜屋力さんからカメラの扱い方を習い、自分たちで撮影もこなしました。出来たアニメーションは『なは市民芸術展』期間中、会場の那覇市民ギャラリーで上映予定です。

都市計画ワークショップ

「那覇市都市計画マスタープラン」計画策定に向けた地域別ワークショップ（那覇新港周辺地域・那覇西地域）が、9月1日に上山中学校地域連携室で開催されました。学生から70代の方まで幅広い市民が参加し、地域課題や2040年にこうあって欲しいという地域の未来について意見交換しました。この意見が計画にどのように反映されるか楽しみです。今後、協働で取り組むためにも良い機会となりました。

ジュニアジャズ スタート！

音楽を通した子どもの居場所作り『ジュニアジャズオーケストラおきなわ那覇ウエスト』の活動も３期目に入りました。8月26日には、講師による「おしゃべりジャズコンサート＆楽器体験会」が行われ、9月からは那覇市津波避難ビルを会場に週2回の定期活動がスタートしています。前年度メンバーだった中学生が教えに来るなど継続の意義を感じます。今期の初舞台は若狭地域文化祭です。お楽しみに！

対馬丸慰霊祭 ～追悼・74年

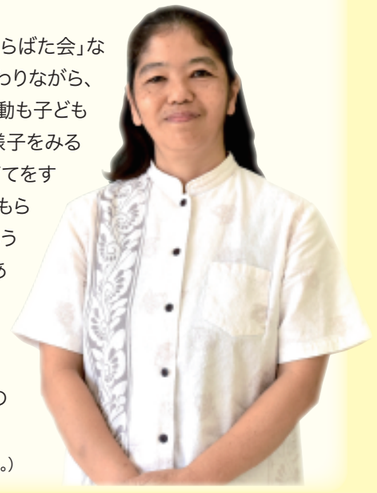
多くの学童を乗せた疎開船「対馬丸」が、米潜水艦による魚雷攻撃で撃沈してから74年となる8月22日、若狭にある「小桜の塔」で、その慰霊祭が行われました。多くの生存者や遺族らが参列し、児童780人を含む1484人（氏名判別者分）の犠牲者の冥福を祈り、恒久平和を誓いました。慰霊祭では、「つしま丸児童合唱団」による合唱が披露され、その後、対馬丸記念会の髙良政勝理事長から追悼の言葉が述べられました。

写真：那覇市秘書広報課

まちの宝

地域の子の成長、見守る楽しさ！

玉城（たまき） 裕子（ゆうこ） さん



「那覇青少年舞台プログラム」「上山中学校区地域ちゅらばた会」などの活動に尽力している玉城さん。多くの子ども達と関わりながら、彼らが成長していく姿を近くで見守る存在です。どの活動も子どもたちが主体で動き、時には子どもが大人を変えていく様子をみることもあるのだそうです。こうした活動には、自身が子育てをする中で自然に関わるようになり「子どもを地域に育ててもらった」という思いがあると言います。“地域で育てる”ということは、子どもたちが多様な人間関係を築く場が多くあるということ。玉城さん自身もよく悩み相談をされることがあるそうです。今後も子どもたちと関わり続け、大人として見守り続けていきたいと語る玉城さん。子どもたちと一緒に創りあげる舞台公演は年２回あるそうなので、ぜひご覧ください！

（舞台公演の詳細は「那覇青少年舞台プログラム」で検索ください。）

イラスト紹介

「若狭地域文化祭」

毎年恒例の「若狭地域文化祭」。
地域で作り上げる秋のお祭です。
毎回作成するパンフレットはかわいいイラストたちが楽しさを演出してくれます。よく見ると、ちゃんとクルーズ船や若狭小学校、津波避難ビルなども描かれています！さすがです！
さて、公民館はどれでしょう？笑
まずはイラストでお楽しみください♪

（詳しくは「参加者募集」欄をごらんください）

若狭公民館HP等でお馴染みの元館長・津嘉山さんのイラストを紹介するコーナーです。

地域を知る この一枚

若狭バースのクルーズ船

泊大橋から見える大きなクルーズ船の姿も、景色の一部としてすっかり定着したように思うこの頃。しかし先日、目を見張るほどの巨大なクルーズ船が停泊しているのを発見！あの船は一体…？！と思い調べてみると、その正体は「ワールド・ドリーム」という名の大型クルーズ船であることが分かりました。総トン数は約15万トン、全長は335m。あのタイタニック号が総トン数46,328トン、全長269.1m（wikipediaより）なので、ワールド・ドリームがとんでもなく大きい事がわかります。香港から南沙（広州）経由で那覇～平良（宮古島）へと寄港しているようです。停泊している船を見ると、リゾートホテルを横倒しにしたような佇まいでとにかく大きさに圧倒されます。夜間には船のライトアップも行っているようです。10月には那覇クルーズターミナルに5回寄港する模様。夕方のお散歩がてら、クルーズ船を眺めに行くのはいかがでしょうか。

若狭児童館情報

電話番号　098-867-7266
開館時間　10時-18時
休館日　祝祭日・慰霊の日・年末年始

☆ブログにて配信中☆ → http://wakasa867.ti-da.net

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、児童館に来る子ども達は有り余る体力でボール遊びや卓球などをして毎日元気に遊んでいますよ。
１０月には野外炊飯もありますので児童館での行事もぜひ楽しんでほしいです！

「 クリーン作戦&そうめん流し 」

児童館と児童館の周辺をみんなでお掃除しよう！きれいにした後は、そうめん流しも開催しますよ！

【日時】
9月22日（土）
10:30～11:30

◆そうめん流しは清掃に参加した方が対象です

「 野外炊飯チャレンジ 」

糸満青年の家で野外炊飯を行います♪

【日時】10月12日（金）
【参加費】1,000円
【定員】28名
【申込】
9月18日（火）から
先着順

◆参加申込、詳しい内容などは児童館まで！

若狭図書館より

『 しまくとぅばの課外授業 』 石崎 博志/著

9月18日は語呂合わせで「しまくとぅばの日」です。最近、小さな子供たちが「ゆたしくうにげーさびら！」とかわいらしく挨拶してくれました。みなさん、しまくとぅば使っていますか？
そこで今回は『しまくとぅばの課外授業』（石崎博志/著　ボーダーインク/発行）という本をご紹介。言語学者である著者がしまくとぅばを解説しつつ、日々のちょっとした雑感も書いていて、お茶を飲みながら気軽に読める1冊です。「保栄茂」はなぜ「びん」と読むのか？ 続きは本でどうぞ！

まちの声

天妃小・こども園 創立記念事業

来年7月に天妃小学校は創立130周年を、天妃こども園は創立126周年を迎えます。現在、期成会を立ち上げ、その周年記念事業活動を徐々に進めているところです。資金造成活動として募金箱設置や物品販売（商品券・タオル・ポロシャツ・Tシャツなど）を行っておりますので、皆様方のご協力を頂ければ大変ありがたいです。ご協力頂ける方は下記連絡先までお問い合わせ頂ければ幸いです。その他、子供たちの思い出事業も企画しており、保護者や先生方は勿論、天妃校区の強みである『地域力』をフル活用して地域全体で事業を推し進めていこうとしているところです。応援の程どうぞ宜しくお願い致します。

記念事業期成会　（098-917-3319）

職員コラム

あしとみ　めぐみ
安次富 恵

「『敬老の日』とは、多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し，その長寿を祝う」日で日本固有の祝日です。いつ頃からはじまったのでしょうか？「1947年、兵庫県のとある村の村長が始めた『としよりの日』の集会＝としよりを敬い、知恵を借りて村づくりをしよう！との趣旨に感銘を受けて徐々に広がっていった」と言われています。若狭地域でも敬老の日にちなんで、自治会ごとに敬老会が催されます。お食事をいただきながら歌や踊りの余興もあって華やかな会となっています。楽しそうにしているその姿を拝見すると、時の流れを感じ穏やかな気持ちになります。また、若狭地域にはお独り住まいのご高齢者も多くいらしゃいます。こうして住民が集い、繋がる”敬老会”とても素敵です。

無料で法律相談に応じます。
裁判・遺言・相続・登記・成年後見
0120-309-157［要予約］
よへな司法書士事務所／久米郵便局裏

相続　贈与　確定申告
新田恭子税理士事務所
那覇市若狭 2-3-21 新里ビル 2F
（カクテルプラザビル斜め向かい）
☎（098）868-7828

アクセサリー＆パーツ
オリコ商会
〒900-0032 那覇市松山2-20-21
OPEN 9:00　CLOSE 18:00
定休日　日曜日・第2 第4土曜日
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019

掲示板

利用団体親睦レク

わかさ妖怪さんぽ

日時：9月29日（土）
14時50分集合
場所：若狭公民館玄関～
講師：小原 猛（作家）

若狭周辺の場所にまつわる妖怪伝承や歴史を学びながら若狭地域を散策 します!

地域福祉計画ワークショップ
みんなで話そう 若狭のこと

地域の困りごと・解決したいことを意見交換します。

日時：9月22日（土）13時~16時
場所：若狭公民館 3階ホール
対象：若狭地域にお住いの方、お勤めの方、関心のある方
問合せ：那覇市福祉政策課
098-862-9002

まうかど特定健診

若狭公民館で「特定健診」を実施します。

<対象>
・国民健康保険加入者（20~74歳）
・協会けんぽ被扶養者（40~74歳）
・長寿医療加入者（75歳以上）

9/30（日）9:00-12:00　保険証をお持ちください。

主催：若狭小学校区まちづくり協議会

KIFFO
こども国際映画祭in沖縄

今年のKIFFOは、
11/16,17,18開催！
会場は、
パレット市民劇場

第4回那覇こども大綱挽き

10月21日（土）12時～
東町18番地前路上（東町10号線）

なは市民芸術展プレイベント
赤い風船の旅

手描きアニメーションづくり
10/11(木)午後
久茂地にじいろ館にて

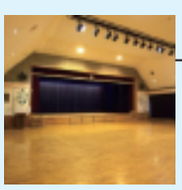
うみそら上映会

今年最後の上映会。
10月は12日（金）開催です。
若狭海浜公園にて！

この掲示板に掲載したい情報もお待ちしています！

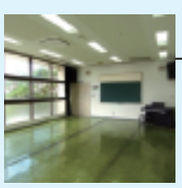
施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。
ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。
※下記料金は、1時間あたりの金額です。

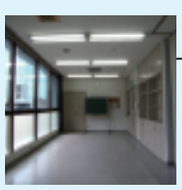


ホール
収容人数：200 ～250 人
用途：講演会・発表会・音楽会
備品：ピアノ・イス・テーブル等
料金：室料 930 円　冷房料 300 円

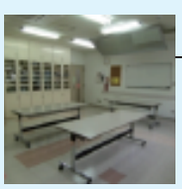
第1研修室
収容人数：60 人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 400 円　冷房料 100 円



第2研修室
収容人数：30 人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル・電子ピアノ
料金：室料 240 円　冷房料 100 円



第3研修室
収容人数：15 人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 160 円　冷房料 100 円

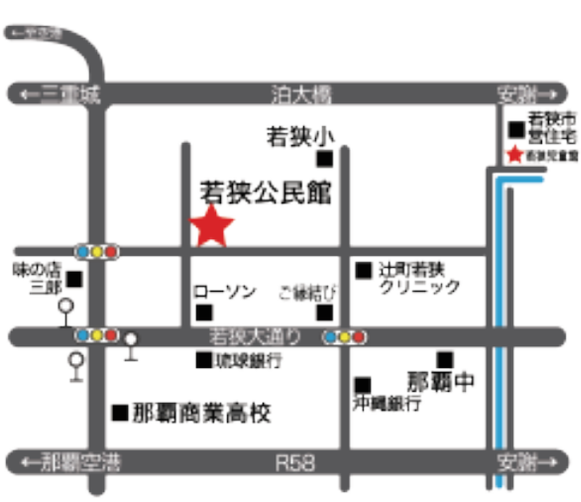


実習室
収容人数：16 人程度
用途：調理実習・その他実習
備品：調理用器具等
料金：室料 240 円　冷房料 100 円

和室
収容人数：20 ～30 人（12 畳×2）
用途：お茶・生け花・着付け
備品：茶道設備
料金：室料 320 円　冷房料 100 円

編集後記

今年も行事がめじろおしの秋！みなさん、夏の疲れがでていたりしませんか？（日中の暑さはまだまだ続く日々ですが…）。自分では気づかないうちに溜まってしまう疲れは厄介です。噴出してしまう前に上手に休んで解消していきましょう！基本的なことですが、食事・睡眠・適度な運動はやっぱり大切！全てが理想的な生活をするのはなかなか難しいですが、どこかで工夫したいものです。例えば、簡単な常備菜を作りおきしたり、短いお昼寝をしてみたり、作業の合間に背伸びや窓際で深呼吸をしてみたり。ちょっとしたことですが、自分の身体と心をいたわる時間を持ちたいものです。自分にも周りにも優しくなったら、好循環が生まれるかも♪



那覇市若狭公民館

公民館は、**サークル活動、地域活動、集会の場として / 調理実習 / ロビーで読書や自習 / 卓球（高校生まで対象）**など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を、公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1　TEL 917-3446　FAX 869-8624
URL http://cs-wakasa.com/kouminkan/　E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間　9:00～22:00
交通機関　市内バス2番・3番・5番・15番　市外バス45番
久米孔子廟前下車　徒歩5分
利用受付　月～金　9:00～17：00来館して申込み
ご利用前月1日から受付（詳しくはお問い合わせください）

発行・編集　NPO法人地域サポートわかさ