



# ポストポスト部結成！ 投函物絶賛受付中♪



公民館休館中に「ポストポスト部」が結成されました。ポストポスト部では、街にポストを設置し、投函された様々なものを通して、どんな変化が生み出せるかを考えながら活動する部活です。人と人、人とモノ、人と地域をつなぐためのメッセンジャーの役割を担います。毎週火曜日の19時にオンラインミーティングを開催していますので、興味のある方はぜひ一緒に活動しましょう♪

## 例1

### 質問

ご近所に子どもを見なくなりました、子どもたちは何をしているのですか？

キジムナーさん (50代・男性)

## 例2

### お悩み相談

最近めっちゃくっちゃ体がなまっています、どうしたらいいですか？

あかぼなさん (20代・女性)



きっと、自宅で勉強をがんばっていますよ！地域の大人として、応援したいですね。

もし近所で子どもを見かけたら、距離をとりつつ、笑顔で見守りましょう。その際は、不審者と勘違いされないよう注意してくださいね。

そんな時は、思い切って四股を踏んでみてはいかがでしょうか。身体が適度に代謝されると共に、カシの気持ちで前向きに過ごせると推察されます。



ポストポスト部  
Post-post club



➤ のポストは、誰でも投函する事が可能です。極端に言えば、生ものや危険物以外なら何でも投函してOK！お手紙なら質問や嬉しかった出来事、お悩み相談、困っていることなど何でも書いちゃって構いません。それ以外にも、こんなことをしたいというアイデア、今気になるものを撮影した写真やおもしろい映像、なんとなく作ったものだけけど自慢したくなったもの、みんなに共有したくなった作品や発明品などなど、個人的なことから世の中に向けたことなど、みなさんから出てきたアイデア何でも投函できます。お返事は、投函した内容によって、何が返ってくるのか、どういうカタチで返ってくるかわかりません。投函後のお楽しみです。

### ポストポスト部とは？

「Post-」には、～の後の、次の～、後ろの、などの意味があります。また、「post」には、郵便ポスト、郵便(物)、(目印になる) くい、立場、投函する、掲示する、宣言する、案内する、などの意味があります。ポストに投函したことで、小さな変化を楽しむ味わうことを目的にした部活です。



# 公民館講座・サークル

つどう・まなぶ・むすぶ

公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とした様々な講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。

【お問合せ】098-917-3446 / kouza@cs-wakasa.com

## 講座・事業報告

\*ブログ「公民館つれづれ日記」及びフェイスブックでもレポートしています。

市民講座

### リッカ! ヤールーキャラバン! オンライン研修会

9月5日(土)開催された「リッカ! ヤールーキャラバン!」は、防災プログラム体験におもちゃの交換会を掛け合わせた楽しい防災訓練。毎年津波避難ビルで開催している大人気イベントです。

イベント開催における最大のポイントは人を巻き込んでいくことです。短時間で10種類以上のプログラムを同時に行うこのイベントでは大勢の人の力が必要になります。しかもイベント当日は、個々が責任を持ってプログラムを遂行することが必須です。



責任が生まれると、それぞれがイベントを達成感と喜びをもってイベント開催することができるから不思議! 地域の防災知識を向上させるだけでなく、地域の繋がりを深めることもできるよ。



今回の研修では、反復によって知識が自分のものになっていく感覚を実感できる様に意識して、クイズなどを交えながらプログラムの紹介をしました。ヤールーキャラバンの防災プログラムは、阪神淡路大震災の経験から得た教訓や工夫が満載で、とても楽しい防災プログラムばかり! そして繰り返し体験することによって、初めて知ったはずの情報が、だんだん自身の知識になるんです。最後にイベントを開催する際に必要な準備や資源についてお伝えして研修会は終了。ご参加いただいたみなさま、お疲れ様でした。

ヤールーキャラバンを開催したい! とお考えの方がおりましたら、いつでも若狭公民館までご相談ください。

## 参加者募集!

- \* 対象 那覇市在住・在勤・在学の方
- \* 一部変更になる場合もございます。詳しくはお問い合わせください。
- \* 申込受付時間 平日 9:00~17:00

市民講座

### 南の島の南極教室

10月末に開催予定!

南極観測隊のOBのみなさんが集結! 南極観測や現地での生活についてあんなこと、こんなこと、いろいろときげちやいますよ! この日のために、南極からは氷がやってきます。南極に関するクイズコーナーも! ぜひご参加下さい!

場所 会議アプリ「zoom」にてお申し込み後、ミーティングIDをメールでお送りします。

対象 どなたでも

学習支援

### わかさオンライン学習支援プロジェクト

土曜朝塾

「コロナ禍でも子どもの学びを止めずオンライン活用により教育の可能性を最大限に広げる」ことを目標に、大学生が小中学生の学習をサポートする『土曜朝塾』は、那覇市の「市民活動チャレンジ助成事業」で採択されました。今回は「自律学習支援」を目的とし、一緒に1週間の学習計画をたて、小中学生自身で勉強し、オンラインで確認します。近日募集を開始します。お見逃しなく!

### 今後予定している講座

コロナ禍で急な変更があったり、なかなか調整が厳しいのですが、若狭公民館では以下のような講座を企画しています!

- プレママ、プレパパを対象にした産後の心と身体について学ぶ講座
- ゲーム好きな子を持つ保護者向けに、eスポーツについて学ぶ講座
- 全ての人に向けて、キャンプしながら実践で学ぶ防災講座

どれも楽しく学べるように今企画を練りに練っています。募集はブログやチラシでご確認くださいね!

若狭公民館 YouTube チャンネル

みんなの公民館

チャンネル登録おねがいします!

若狭公民館にまつわる様々な情報を発信しています。

LINE

若狭公民館 LINE

臨時休館・開館等のお知らせ、講座などの最新情報を発信しています。

沖縄の防災・災害に関する情報を発信

DMP OKINAWA

Facebook

Twitter

NPO法人地域サポートわかさでは、沖縄県文化振興会の支援を受けて、県内外で活動するアーティストを顧問に迎え、新しい部活動のカタチに挑戦します。アートな部活動を通して、性別や世代・国籍を超えた交流をしてみませんか?

アート × 社会教育

## ~クリエイティブな部活動~

### 部員募集中!

#### ★ダンボール部

顧問: 儀間朝龍(アーティスト、rubodan代表)  
ダンボールを分解して新しいモノを生み出そう!  
地域にあるゴミを使って、地球にやさしい取り組みをしてみませんか? 目からウロコのダンボール技術を取得できます!

#### ★ポストポスト部

顧問: 平良亜弥(アーティスト)  
あなたのヒラメキ次第で、新しいお返事のカタチを生み出すのがポストポスト部の楽しみ方のひとつです。人と人、人とモノ、地域と人をつなぐ、お手伝いをしてみませんか?

#### ★ユーチューバー部

顧問: 藤井光(美術家・映画監督・作家)  
県内在住外国人の生活者としての視点でまちを映像で紹介! 撮影や編集技術を学んで動画を作成、YouTubeに公開して紹介まちの魅力を再発見! ユーチューバーになるのも夢じゃない?



毎週月曜日(公休日を除く) 16:30-18:00に活動中!



ロゴマークにはPちゃんとPくんがいますよ!

### サークル紹介

#### 若狭ちむどんどん太鼓



メンバー募集中!!

「若狭ちむどんどん太鼓」は沖縄のエイサーとあって地域の子ども達の健全育成に努めています。子ども会からスタートし約20年、現在は若狭公民館で週2回練習に励んでいます。エイサーの基本動作をマスターすると演舞の幅も広がりまさに気分は「ちむどんどん」! また毎年夏に開催される「一万人エイサー踊り隊」や地域の祭りや敬老会にも積極的に出演しています。エイサー大好き! な皆さん、一緒にエイサーを踊りませんか?

【活動日】毎週火・金曜日 午後5時~6時  
【活動場所】若狭公民館ホール  
【対象】5才~中学3年生(未就学児は保護者同伴)

#沖縄的家飲み

Presented by e-no

食べてすっきり! 飲んですっきり! 心まですっきり!

e-noでは「実はヘルシーで翌朝もすっきり! な沖縄的家飲み」の魅力を再発見して e-no.com で紹介中よ!! 期間限定でプレゼント企画も同時開催中なの! 今すぐチェックよお〜!!

詳しくはコチラから

e-no 沖縄的家飲み 検索

https://e-no.com/okinawatekienom



防災

### 停電対策に氷!

今回は新型コロナウイルス対策に役立つ暮らしの技を集めてみました。

台風の時節、気になるのが停電です。その対策に有効な情報を(一社)災害プラットフォームおきなわが発信しています。ペットボトルに水を入れて冷凍庫で凍らせておくと、それが「氷柱」として使え、窓が明けず、クーラーや扇風機が使えない状況でも熱中症のリスクを抑えることができます。また、冷蔵室内の冷気を保って食品を守ることに応用できるそうですよ。



料理

### フチャギ

- ①小豆は一度茹でこぼし、水を加えてお好みの固さになるまで茹でる。(30分前後)
- ②もち粉300gに水250ccを少しづつ入れて耳たぶ程度の固さになるまでしっかりと練る。
- ③②を15等分にして楕円形に形を整える。
- ④湯気が上がった蒸し器にキッチンペーパーをしいて15分蒸す。
- ⑤④に①の小豆をからめて出来上がり!



## 地域ニュース

### マスクバトンプロジェクト お届け完了!

NPO法人地域サポートわかさが6月9日から回収していた不要な布マスク。那覇市内の各公民館にボックスを設置し、約2000枚の布マスクが集まりました。実は7月7日に締め切っていたのですが、その後もマスクを持参してくれる方は後をたたず、寄贈が大幅に遅れてしまいました。9月4日(金)マスク寄贈式を開催、理事長の早川忠光より那覇市小規模認可保育園連絡協議会と、法人立那覇市認定こども園園長会にお渡ししました。ご協力ありがとうございました。



### 対馬丸事故から76年 8月22日に慰霊祭

対馬丸慰霊祭が、8月22日に小桜の塔にて開催されました。今年は新型コロナウイルス感染拡大予防につき、規模を縮小して開催。参加者は生存者や遺族ら約30人に絞ったものの、慰霊祭後の一般焼香には、約300人の方が参加されたそうです。臨時休館していた対馬丸記念館も、9月6日から通常通り開館しています。休館中に、これまで五十音順に家族が掲示されていてバラバラにいた遺影を、一緒になるように再掲示したとのこと。これを機に訪れてみてはいかがでしょうか？



### ひとり親家庭相談会

コロナ禍で、勤務先の休業や子供の世話で仕事ができず困っているひとり親家庭を対象に「ひとり親家庭相談会」が実施されました。生活に関する相談のほか、各種支援制度(住居確保給付金、生活福祉資金貸付、母子寡婦福祉資金貸付、児童扶養手当、就学援助、保育相談等)のブースを設置、食料提供も行われました。困りごとがあっても、どうしたらよいかわからない時、様々な関係機関が一堂に会した今回のようなワンストップ的な相談会は本当に助けになりますね。



## 地域を知る この一枚

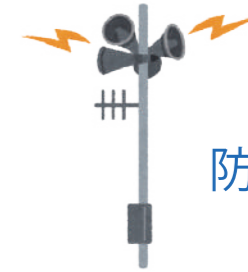


【琉球八景】臨海湖声(浦添市美術館所蔵)

### 三重城

琉球王朝時代に築かれた三重城(ミーグスク)。かつて朝鮮半島や中国大陸沿岸で活動していた海賊・倭寇から那覇港を防衛するための砦として築かれ、堤の中ほどに臨海寺を抱え、4つの橋で連なる長堤の先に存在しましたが、海の部分の埋め立てが進み、現在のような地勢となりました。1719年来琉した冊封使・徐葆光が大使館の周辺の景勝地を詠んだ漢詩「球陽八景」を下絵として葛飾北斎が描いたとされる「琉球八景」の一枚、「臨海湖声(りんかいこせい)」を見れば、埋め立てられる前の様子を確認する事ができます。北斎は実際に琉球を訪れた訳ではなく、想像で着色したものとされています。倭寇の衰退とともに港防衛の役割の薄れてきた三重城は、琉球舞踊「花風」に唄われるように、大切な人の船出を見送る岬として港から旅立つ人の無事や帰国した人の無事を感謝する場所として親しまれてきました。

## まちの声



### 防災放送

台風や大雨になるとどこからともなく流れてくる放送、なんと言っているかよくわからなくて不安、という声が聞こえてきました。防災放送について調べてみると、市内97か所に設置市内されている防災災害無線から、災害関連情報(気象情報や避難勧告)を放送しているとのこと。内容が聞き取れなかった場合は098-863-2608に電話すると放送内容を確認することができますよ。

## 若狭児童館情報

電話番号 098-867-7266  
開館時間 10時-18時  
休館日 祝祭日・慰霊の日・年末年始



☆ブログにて配信中☆ → <http://wakasa867.ti-da.net>



おたけ屋敷や夏まつり、水遊びなど楽しみにしていた夏の行事が中止になり寂しい児童館でした。子ども達の笑い声が少しずつ戻ってきてほっとしています。感染予防をしながら子ども達にとって居心地のよい児童館を目指したいと思います。クラブ活動再開やちょっとした行事は児童館便りやブログでご案内いたします。健康祈願も兼ねて40周年記念の手作り漆喰シーサー作りに取り組み始まりました。完成したら皆様にお披露目を致しますのでお楽しみにしてくださいね。

## 職員コラム

さきえだ ひろむ  
崎枝 博至



2020年新型コロナウイルスの影響で社会全体のイベントが中止または延期が相次ぎ、公民館も例外ではなく今まで企画していた講座なども延期と中止になっております。こういう状況をチャンスと捉えてみて、自分たちに今できることは何か?例年通りのことができないからこそ、新しいことをしていこう、作っていこうと思えるようになりました。少しでも地域のために何かできないかと考え計画しております。未だに出口が見えない日が続いていますが、皆様とまた笑って再会し、力を合わせて楽しいことができるようにしていきたいです。これからの公民館が気になる、私は地域でこんな事してみたい、こういう事できるけれど生かすことができないかと、地域と関わりたい人はぜひ若狭公民館へ。

## まちの宝

～今やるしかない、ゆいまーるな食糧支援～

那覇中央社交  
飲食業協会会長

いは こうじ  
伊波 興治

新型コロナウイルス感染拡大を受け、松山などで夜間営業をしてきた飲食店の多くが休業や営業時間短縮などを余儀なくされている。その影響により生活困窮に追い込まれているシングルマザーを対象に8月15日緊急食料支援が行われた。第1波の時は定額給付金があったが、今回の第2波は行政の対応を待っては間に合わない「自分たちで動かなければ!」と、すぐに行動したという。各協力先に呼びかけ、物資の提供先には会長自ら受け取りに行くこともあった。発案から約10日という短期間で今回の支援が実現した。自身の店の経営も大変だが、困っている人のために今後も他の企業や団体と調整して、継続的な支援ができればと話す。



## イラスト紹介

### 「十五夜」



今年の十五夜は10月1日(木)ですね。十五夜綱引きはどれも中止になってしまいましたね。今号の暮らしの技・料理のコーナーにフチャギの作り方をのせました。フチャギをお供えし、月をながめてすごしてみるのもおすすめです。

若狭公民館HP等でお馴染みの元館長・津嘉山さんのイラストを紹介するコーナーです。



## 若狭図書館より

大原 英樹/著  
辰巳出版

「優しくなる旅写真と名言  
島の絶景と心が透き通る日本の言葉」

今回は、「心が整い前向きになれる!!セラピー本」とも案内されている本の紹介です。コロナ禍で、思うように外出もできない昨今ですが、この本には、沖縄の島々の素敵な写真が満載です。有名な景勝地で季節・気象条件すべてが揃った奇跡の瞬間を撮影したとのこと。そして、その写真には、偉人たちの「名言」も添えられています。本を開いて、沖縄の美ら海を巡る「心の旅」に出かけてください。



## 広告募集!

【広告料】 1枠 10,000円  
【配布部数】 14,000部  
【配布場所】 各公共機関及び若狭公民館エリア  
【お問合せ】 917-3446 (若狭公民館)

始めませんか、くもんで書写

秋の無料体験受付中

那覇市若狭3-22-14

☎ 080-3033-6088(金城)  
公文書写わかさ教室

## タクシー乗務員募集

☎ 沖縄第一交通株式会社 那覇市天久1190番地  
・タクシーのご用命は 0120-7801-24

無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見

☎ 0120-309-157 [要予約]  
よへな司法書士事務所 / 久米郵便局裏

相続 贈与 確定申告

## 新田恭子税理士事務所

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル2F  
(カクテルプラザビル斜め向かい)  
☎ (098) 868-7828

アクセサリー & パーツ

## オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21  
OPEN 9:00 CLOSE 18:00  
定休日 日曜日・第2 第4土曜日  
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019

# 掲示板

この掲示板に掲載したい情報もお待ちしています！

## 公民館再開！

9月14日に、42日ぶりの開館！浮かれた若狭公民館では横断幕や階段装飾やウェルカムボードで来館する方をお待ちしています！ぜひ遊びにきてくださいね！



## ～地域文化祭中止のお知らせ～

毎年10月末に若狭海浜公園にて開催している地域文化祭。たくさんのお店と多彩なステージイベントで、毎年3000人ももの来場者を迎える若狭地域のお祭りです。今年中止になってしまいました。来年は開催できますように！

## 水かけ大会 in 若狭児童館 10/17 (土)



外で水遊びをしよう！水まっぽう、水風船など、水遊びできるものを持ってさんかしてね！

## 施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。※下記料金は、1時間あたりの金額です。



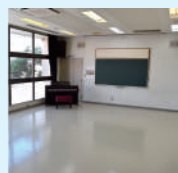
### ホール

収容人数：200～250人  
用途：講演会・発表会・音楽会  
備品：ピアノ・イス・テーブル等  
料金：室料 930円 冷房料 300円



### 第1研修室

収容人数：60人程度  
用途：研修・会議  
備品：イス・テーブル  
料金：室料 400円 冷房料 100円



### 第2研修室

収容人数：30人程度  
用途：研修・会議  
備品：イス・テーブル・電子ピアノ  
料金：室料 240円 冷房料 100円



### 第3研修室

収容人数：15人程度  
用途：研修・会議  
備品：イス・テーブル  
料金：室料 160円 冷房料 100円



### 実習室

収容人数：16人程度  
用途：調理実習・その他実習  
備品：調理用器具等  
料金：室料 240円 冷房料 100円



### 和室

収容人数：20～30人 (12畳×2)  
用途：お茶・生け花・着付け  
備品：茶道設備  
料金：室料 320円 冷房料 100円

## 編集後記

今までのこの時期の広報誌を見ると地域文化祭のことが毎年紙面に出ていました。地域みんなが毎年楽しみにしているお祭りを今年は開催することが出来ないことが本当に残念です。楽しくなったり、嬉しくなったりする話題をお届けしたいのですが、少し厳しいご時世です。そこで！是非みなさんの力をかしてください。トップページでお知らせしているポストに、何か投函してほしいのです♪なぜなら私も部員になったから！ブログ、広報誌、YouTubeで紹介してほしいこと、特集してほしいことなどを投函してくれてもいいですし、感想などもうれしいです！(sato)

## 那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として / 調理実習 / ロビーで読書や自習 / 卓球（高校生まで対象）など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を、公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624  
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail [info@cs-wakasa.com](mailto:info@cs-wakasa.com)

開館時間 9:00～22:00  
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市外バス45番  
久米孔子廟前下車 徒歩5分

利用受付 月～金 9:00～17:00来館して申込み  
ご利用前月1日から受付（詳しくはお問い合わせください）

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ

