

WAKASA

広報わかさ
No.101



地域再生大賞優秀賞受賞!



朝食会



大学生が教える「土曜朝塾」



無料英会話教室「ELIPO」



ネパールの家庭料理教室



企画づくりのじゃばら手帳



パーラー公民館

若狭公民館及び若狭児童館の指定管理者を務めるNPO法人地域サポートわかさが、共同通信社と地方紙46社が主催する「第9回地域再生大賞」において、優秀賞を受賞しました。（「広報わかさNo.100」でもお知らせしましたが、あらためてご報告）

2月8日に東京で開かれた授賞式には、事務局長の宮城（若狭公民館館長）が、早川忠光理事長の代理で出席。賞状を受け取りました。「地域再生大賞」は、地域づくりに挑む団体を支援することを目的に設立されたものです。主催者からは、「公民館の指定管理者として、朝食会や大学生が子どもたちに勉強を教える取り組み、ひとり親世帯（と就学援助世帯）の子どもたちを対象とした無料英会話教室など多彩な企画を展開し、公民館と縁遠かった若者や外国人などを地域に結びつけている」と評価を受けました。今回、沖縄県内からは、地域サポートわかさのほかに、いけま福祉支援センターが準大賞を受賞しています。

そのほか、平成30年度は、ローカル・マニフェスト推進連盟が主催する「第13回マニフェスト大賞」のコミュニケーション戦略賞にノミネートされ、事業企画の手引書として開発した『企画づくりのじゃばら手帳』と『パーラー公民館』の取り組みが評価されました。また、全国の公園を舞台に市民による自由な発想で実施されたイベントやアイデア・プランを募集する「公園・夢プラン大賞2018」でも実現した夢部門で、『パーラー公民館』が入選しました。若狭公民館館報『広報わかさ』の「第7回全国公民館報コンクール」最優秀賞受賞など、地域サポートわかさにとって賞に恵まれた一年となりました。また、新年度を迎えても変わらずにご支援、ご協力よろしくお願ひします！

10年間みんなと一緒やってきた成果が今回の賞につながりました。ありがとうございます！



理事長 早川忠光

公民館講座・サークル

つどう・まなぶ・むすぶ

公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とした様々な講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。少しでも興味があれば、お気軽にご連絡ください。

【お問合せ】098-917-3446 / info@cs-wakasa.com

講座・事業報告

※ブログ「公民館つれづれ日記」及びフェイスブックでもレポートしています。

青年講座 新生活をはじめるあなたのための料理教室

3月9日(土)に料理教室を開催!これから料理をはじめたいという方々が集まりました。メニューは万能だれで作るチキンの照り焼き、葉野菜のごまあえ、味噌玉の3品です。万能だれと味噌玉は自宅でも活用できるように持ち帰り分も作りましたよ!(万能だれは、きんぴらや筑前煮でも活用できるそうです!)最初はその量の多さに恐る恐るの様子でしたが、人数×お土産分!なのでね。笑。講師は若狭地域の料理上手のお二人。講座では料理の手順だけでなく、ちょっとしたコツも伝授していただきました。案外難しい「葉野菜の茹で方」や「料理は見た目でも味わうので「盛り付け」ではなく「装う」意識で」などなど。最後はみんなで一緒にいただき、おいしく楽しい講座となりました。



少年教室 第24回 ナイトウォーク

那覇中と上山中の生徒を対象としたナイトウォークを3月16~17日に実施しました。今年は3年生の申し込みがなく、1、2年生43名がチャレンジしました。当日は天気に恵まれ、歩くにはちょうどいい気候でした。そのおかげが例年だと後半は最前列と最後尾の差が大きく開き、列がバラバラになってしまうのですが、今回はあまり差がなくまとまって歩くことができました。若狭公民館を出発し那覇空港前を通過、西崎運動公園や名嘉地、真玉橋を越え、金城ダムの前を通り崇元寺前から公民館に戻ってくるという32kmのコース。最終チェックポイントでは眠そうにしていた生徒たちもゴールが見えてくると元気になります。朝5時30分、例年よりも30分早く公民館に到着しました。



地域交流 防災デイキャンプ @緑ヶ丘公園

楽しい日常が実は防災につながっている。そんな取り組みができないかと考え生まれたのが「防災キャンプ」です。今回は国際通りの裏手にある緑ヶ丘公園でデイキャンプを実施しました。持ち寄った非常食をひと工夫して美味しくいただくためのシェアキッチンや防災グッズの展示、ペット防災のコーナーなど様々なブースを設けました。テントの組み立てやダンボールベッドなどの寝床体験、子どもたちに人気だったのはダンボールハウスをつくるコーナー。防災士の稲垣暁さんとチームまちなかによる公園散歩では、災害時に避難所となる公園のゴミ問題や水の確保、バリアフリーなどについて、公園内を移動しながら話し合いました。今後も場所を変えながら実施していく予定です。



サークル紹介 平成31年度サークル一覧

平成31年度、若狭公民館で活動する定期利用登録団体(サークル等)の一覧です。入会等ご希望の方は、活動日程等を公民館にご確認の上、直接代表者にお問合せください。

No	活動内容	団体名	活動日	活動時間	場所
1	自治会	若狭2丁目自治会	第3日	19:00~21:00	第1研
2	デイサービス	若狭地域ふれあいデイサービス若草の会	第2・4木	14:00~16:00	ホール
3	民児協	那覇第二民児協	第2金	13:00~15:00	ホール
4	まちづくり協議会	若狭小学校区まちづくり協議会	第1金	18:30~20:00	第1研
5	自助グループ	GAていーだグループ	木・日	木19:00~20:00 日18:00~19:00	第3研
6	自助グループ	アルプスセンター	金	14:00~15:00	和室
7	英会話	若狭英会話サークル	火	18:30~20:30	第3研
8	かな書道	かな書道サークル	第1・3火	10:00~12:00	第3研
9	洋裁	若狭洋裁サークル	月	13:00~15:00	第1研
10	紅型	わかさ紅型サークル	土	10:00~13:00	第1研
11	写真	写真の飲み研究会	第3月	14:00~17:00	第2研
12	かるた	うちなーかるた会	第2土	13:00~18:00	和室
13	詩吟	はじめま専科詩吟錦城会	月1回 土日	13:00~18:00	第2研
14	ヨガ	若狭ヨーガサークル	木	10:00~11:40	和室
15	健康体操	操体法サークル	木	19:00~21:00	和室
16	健康体操	わかさストレッチ	火	19:00~21:00	和室
17	自彊術	自彊術愛好会	木	15:00~16:30	和室
18	健康体操	ゆるゆる体操	月	17:00~18:00	和室
19	ベリーダンス	ベリーダンスWAKASA	水	19:30~21:30	第1研
20	ズンバ	ZUMBAサークル	木	19:00~21:00	ホール
21	フォークダンス	フォークダンスサークルひまわり	水	10:00~12:00	ホール
22	フォークダンス	すずらんフォークダンス愛好会	水	13:00~15:00	ホール
23	フォークダンス	フォークダンス アイレ	木	10:00~12:00	第1研
24	社交ダンス	むつみ社交ダンスサークル	月	19:30~21:30	ホール
25	社交ダンス	社交ダンス「若さ」	日	17:00~18:00	ホール
26	社交ダンス	社交ダンスモダン若狭	金	19:00~21:00	第1研
27	社交ダンス	スポーツダンス若狭	日	18:30~21:30	ホール
28	社交ダンス	ていだの杜WAKASAダンスサークル	月	19:30~21:00	第1研
29	社交ダンス	わ・か・さ社交ダンスサークル	火	14:00~16:00	第1研
30	民俗舞踊	台湾民俗舞踊サークル	火	10:00~12:00	第2研
31	ハワイアンフラ	サークル アロアロ	日	16:00~18:00	第1研
32	ハワイアンフラ	Hau oli oli wakasa	月	13:30~15:30	実習室
33	中国武術	若狭中国武術サークル	土	10:00~12:00	ホール
34	パトーン	天久パトーンチーム	第3日	9:00~12:00	ホール
35	創作エイサー	那覇黄金太鼓	月	19:30~21:30	第3研
36	創作エイサー	創作エイサー団「マチカジ」	火	19:30~21:30	第2研
37	子どもエイサー	若狭ちむどんどん太鼓	月・木	17:00~18:00	ホール
38	空手	空手サークル若狭	水	19:30~21:30	第2研
39	民舞	青空民踊	水	13:00~15:00	第2研
40	三線/島唄	若狭島うたの会	木	19:00~21:00	第1研
41	クラシックギター	ギターラ・アミ	土	19:00~21:00	第1研
42	ウクレレ	若狭ウクレレサークル Mili Mili	月	10:00~12:00	実習室
43	カラオケ	若狭カラオケサークル	金	13:00~15:00	第1研
44	合唱	混声合唱団アミーチ	水	18:30~21:30	ホール
45	合唱	城岳混声合唱団	火	19:30~21:30	ホール
46	歌	童謡と唱歌を楽しむ会	第1・4金	14:00~16:00	実習室
47	ボイストレーニング	ゆるりラボイスめかりん	第1・3木	13:00~15:00	第2研
48	大正琴	若琴の会	火	13:30~15:30	第2研
49	大正琴	沖縄琴正会	日	10:00~12:00	第2研
50	トランペット	トランペット会	土	14:00~16:00	第3研

知って得する 暮らしの技

公民館講座・事業で得た情報を中心に生活に役立つ防災情報やお料理レシピを紹介します!

防災 毛布で担架

ケガをして自力で歩けない人を安全な場所に運びたいとき、どのようにしますか?力持ちの人が背負ったり...?車椅子で...?でも、さすがに限界がありますよね...。そんな時、毛布が活躍!担架がわりにしてケガ人を運ぶことができますよ!

- ◆毛布担架
- ・ケガ人を毛布の上に乗せます。
- ・毛布の両端をくるくると丸めて持ち手を作ります。
- ・何人かで持ち手を持って「せーの!」声を掛け合いながら、気をつけて運びましょう!



リッカ!ヤールキャラバン!では、「毛布で担架トライアル」のプログラムで体験

料理 鶏飯(けいはん) 奄美の郷土料理



- 【材料】6人分
- お米.....4カップ
 - ササミ.....10枚
 - 鶏ガラ(だし汁用)・1羽
 - 卵.....4個
 - 赤かまぼこ.....150g
 - だし昆布.....適量
 - 小ネギ.....少々
 - しいたけ.....大8枚
 - たくあん.....40g
 - きざみ海苔.....10g
 - みかんの皮.....10g
 - 醤油.....小さじ3
 - みりん.....小さじ3
 - 鶏だしの素.....少々
 - 和風だしの素.....少々
 - 塩.....少々

- ◆スープ:
- 1 鶏ガラと昆布でダシをとる。しいたけを水で戻す。
- 2 鶏ガラスープ、しいたけの戻し汁を合わせ、沸騰させる。
- 3 鶏だしの素、和風だしの素、塩、醤油、みりんを味を整える。

- ◆具材:
- 1 ササミを茹でて細く裂き、しいたけ、たくあんは千切りにする。
- 2 薄焼き卵を作り、千切りにする。
- 3 みかんの皮はみじん切り、小ネギは小口切りにする。どんぶりに盛ったご飯の上に具材を彩よく盛り、スープをかけていただく。

参加者募集!

※一部変更になる場合もございます。詳しくはお問い合わせください。

地域連携 ネパール ニューイヤーパーティー 4/14(日) 12:00~15:00

場 若狭公民館 ホール 費 入場無料

4月14日は、ネパールの暦(ビクラム暦)では2076年1月1日にあたります。在沖ネパールの方と交流しながら、ネパールのお正月を一緒に楽しみませんか? ネパールの歌にダンスのほか沖縄

ありのままに e-no presented by

ROKラジオ AM864kHz 月曜日よる9時~10時
沖縄 FM93.1MHz



地域ニュース

ときどき引きこもりの音楽発表会

2月17日、「楽友協会おきなわ」が、不登校生徒の居場所kukululuにて行ってきた音楽ワークショップの発表会が若狭公民館で開催されました。不登校あるあるをテーマにしたミュージカルでは、会場は笑い大きな感動に包まれました。



曙まち協・グラウンドゴルフ大会

3月3日、曙小学校区まちづくり協議会では、3回目となる「チャリティー・グラウンドゴルフ大会」を開催しました。あいにくの空模様でしたが、無事曙小運動場で実施できました。地域の事業所など多くの機関・団体・個人が参加しました。



ジュニアジャズ発表会

2月24日、津波避難ビルにて、ジュニアジャズオーケストラおきなわ那覇ウエストの今年度の成果発表会がありました。たくさんの観客に見守られながら5曲を演奏し、会場からは「ブラボー!!」の喝采もあり大いに盛り上がりしました。



美味しく国際交流

那覇市西町の日本文化経済学院で「第6回まーさん大交流会」が3月3日に開催されました。留学生による各国の料理に舌鼓を打ち、出身国の紹介パネル展示に歌や踊りの舞台発表と盛りだくさん。美味しく楽しく交流しました。



復興支援・ママフェスタ大盛況

これまで若狭児童館で開催していた熊本・東北大震災の復興支援を目的とした「ママ・フェスタ」が、今年は3月2日に若狭公民館で開催されました。癒しのコーナーやマルシェ、ワークショップコーナーなど、出店は大賑わいでした。



天妃小・タイムカプセル開封式

3月9、10日に天妃小創立130周年事業の一環でタイムカプセル開封式を開催。多くの卒業生が10年前に書いた自分宛の手紙を見て笑顔があふれました。受け取りがまだの方は、天妃小事務室にて7月まで受取可能。(TEL:917-3319)



地域を知る

那覇北マリーナ (小船だまり)



なうら橋より西に位置する港、那覇北マリーナ。敷地内にはつりぐ店などがたち、遊覧船や瀬渡し船、個人所有の船などたくさんの小型船が停泊している「船だまり」です。後(陸の方)を振り返ると港町の倉庫や工場が見え、視線を左側に移すと曙団地やなうら橋などが。反対側には着陸する飛行機の姿が目にはいります。マリーナ内の防波堤では並んで釣りを楽しんでいる人の姿が見られ、天気の良い日には、やさしい海風とゆったりとした時間が流れます。ホエールウォッチングに向かう船も多く停泊し1月～3月はベストシーズンなのだそう。釣ってきたばかりの魚を水場でさばいている人を見ていると、取ったハラワタを海へポイッ!するとすぐに子魚が集まってきました!那覇一文字(沖にある防波堤)では、ガーラやトカジャー、グルクンなどがよく釣れるそうですよ!釣りはもちろん、クジラや景観なども楽しめるおもしろい場所です!

若狭児童館情報

電話番号 098-867-7266
開館時間 10時-18時
休館日 祝祭日・慰霊の日・年末年始



☆ブログにて配信中☆ → <http://wakasa867.ti-da.net>

若狭児童館祭り、チャリティーイベントママフェスタは500名を超える来場があり大盛況で終えることができました。ありがとうございました! 4月1日には40周年を迎える若狭児童館。これからも子ども達や地域の皆様に愛される居場所作りを頑張っていきたいと思います。



※写真は若狭児童館祭り、お笑いライブの後の様子。よしもと沖縄花月の皆さんのライブに子ども達は大喜び!

「若狭児童館 祝40歳&入園 入学おめでとう会」

幼稚園入園、小学校、中学校に入学するお友達や若狭児童館の40歳のお誕生日のパーティーをしてみんなでお祝いしましょう♪

【日時】4月1日(月)11:00~13:00
【場所】若狭児童館
【参加費】無料

楽しい手話と楽しい交流

手話ダンスサークル めぐみ

お昼時、曙小学校の1階から聞こえる楽しい音楽につられて♪ 突然の取材に快く応えてくれたのは、『手話ダンスサークルめぐみ』の皆さん。今年で活動8年目。ボランティアの精神を第一に、手話ダンスを通して多くの方が手話に親しみ、障がいのある方への理解を深めるきっかけになることを願って活動しているそうです。地域のお祭りやチャリティーイベントにも出演しており、舞台出演のお誘いがあればすぐに駆けつけますとのこと。メンバーには、那覇市外から来られる方も。講師の下里さんは「どなたでも大歓迎です!私たちが舞台に出演したのを見て『(サークルに)入りたい!』と言ってくれるのがうれしい」と語ってくれました。だれでも温かく迎えてくれる空気がとても心地よかったです。興味があればぜひ足を運んでみては?



イラスト紹介

「僕の夢 私の夢」



「あなたの夢は何ですか?」子ども達にきくと職業名があがってきます。では大人は?子どもの頃の夢を叶えている人、道半ばの人、違う道を歩んでいる人など様々だと思います。『かっこよくて輝いている自分』も素敵ですが『今の自分も悪くない』と思えたいですね♪ “明日が楽しみになる、充実した今日”を過ごしたいものです。

若狭公民館HP等でお馴染みの元館長・津嘉山さんのイラストを紹介するコーナーです。このイラストは、若狭公民館ブログ「公民館つれづれ日記」にも掲載しています。

若狭図書館より

『戦後沖縄の社会史』 石原昌家/著 ひるぎ社/刊

直木賞を受賞した『宝島』。2月末時点で予約者は247人、約1年待ちです。気長にお待ちくださると助かります。『宝島』の舞台となるのは、戦後のアメリカ統治下にある沖縄。難民生活同様の暮らしをしていた住民は、豊富な米軍の物資を掠めとるようになり多くの“戦果”をあげる者を「戦果アギヤー」と言いました。戦後の混沌とした時代背景を知るおすすめの本は『戦後沖縄の社会史』(石原昌家/著 ひるぎ社/刊)という本。『宝島』を待っている間にどうぞ。



無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見

☎ 0120-309-157 [要予約]
よへな司法書士事務所 / 久米郵便局裏

相続 贈与 確定申告

新田恭子税理士事務所

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル2F
(カクテルプラザビル斜め向かい)
☎ (098) 868-7828

まちの声

チームまちなか

チームまちなかは、那覇市の主催事業であった「なは市民協働大学院」の卒業生で設立した任意団体です。主に都市公園を拠点として、様々な方とゆるく繋がることでワクワクした活動を無理のない範囲で継続しています。現在、久茂地地域の緑ヶ丘公園にて、「緑ヶ丘公園ゆいまーるプロジェクト」を行っています。その中で、「緑ヶ丘公園散歩」といったプラタモリのような街歩きや公園の活用に関する勉強会を開催しています。今後は若狭公民館の方々とも防災をはじめ、様々なテーマで連携していきたいと考えています。是非、公園の活用をテーマにゆるく繋がりませんか? 活動の様子や各種イベントのご案内はホームページやfacebookにも随時掲載しております。

職員コラム

しまだ はるき
島田 晴輝



公民館まつりやナイトウォークが無事終了し、気づけば年度末。この時期になると周りから「あっという間」という言葉をたくさん聞き、目にします。私が公民館に着任して1年。この1年を「あっという間」と言い表すには少しもったいないような気がします。公民館利用者をはじめ、地域の方々や公民館事業に協力してくださった方々に触れあった時間、支えられた時間はとてもかけがえないものです。公民館という多くの「ひと」が集い、繋がる空間にすることで、自分の見る世界が一気に広がった気がします。とてもとても濃い1年間でした。急ではありますが、私、島田晴輝は3月31日をもって若狭公民館を退職します。この若狭公民館で得ることのできた学びや繋がり、時間を大切にしながら別の道で頑張っていきます。

アクセサリー&パーツ オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21
OPEN 9:00 CLOSE 18:00
定休日 日曜日・第2 第4土曜日
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019

掲示板

若狭公民館 利用団体連絡協議会 定期連絡会(総会)

日時:5月24日(金)19:00~
会場:若狭公民館ホール

終了後懇親会
参加費:一人500円

波の上ビーチ海開き

日時:4月7日(日)午前中
場所:波の上ビーチ(若狭側)

※詳しくは波の上みそら公園のHPをご覧ください。



4月 5月
4月27日(土) 5月25日(土)

会場:若狭公民館 実習室
参加費:100円(子どもは無料)
おかず一品持ち寄り

なんみん祭・例大祭

宵宮祭(前夜祭)、例大祭に始まり、ちびっこ相撲や演舞大会、全島沖縄角力大会や綱引き、のど自慢などが行われます。

日時:5月16・17・18・19日
場所:波上宮 御本殿 ほか

※詳しくは波上宮へお問い合わせください。

沖縄国際トライアスロン



那覇の海岸線を走るアーバン・リゾート型トライアスロン!

日時:5月26日(日)
場所:波の上ビーチほか

※詳しくは大会実行委員会HPをご覧ください

ネパール ニューイヤーパーティー

料理お手伝い&販売
4月14日(土)7時~16時
問合せ:098-917-3446

ボランティア
大募集!

この掲示板に掲載
したい情報もお待
ちしています!

施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。※下記料金は、1時間あたりの金額です。



ホール

収容人数:200~250人
用途:講演会・発表会・音楽会
備品:ピアノ・イス・テーブル等
料金:室料930円 冷房料300円



第1研修室

収容人数:60人程度
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル
料金:室料400円 冷房料100円



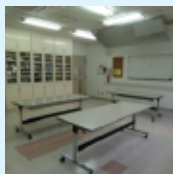
第2研修室

収容人数:30人程度
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル・電子ピアノ
料金:室料240円 冷房料100円



第3研修室

収容人数:15人程度
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル
料金:室料160円 冷房料100円



実習室

収容人数:16人程度
用途:調理実習・その他実習
備品:調理用器具等
料金:室料240円 冷房料100円



和室

収容人数:20~30人(12畳×2)
用途:お茶・生け花・着付け
備品:茶道設備
料金:室料320円 冷房料100円

編集後記

季節が春に向かうと書店や雑貨店には料理本やお弁当箱・水筒などが並ぶ光景を見かけるようになります。先日、公民館では、『新生活をはじめのあなたのための料理教室』を開催しました。これから新しい環境に身をおく人はもちろん、そうでなくても新しいお弁当箱が気になるのは私だけでしょうか?笑。不思議と何かを始めたくなる春。公民館のサークルや講座情報は要チェックですよ!気持ち前向きになって視野が広がるといいことが舞い込んできそうな予感♪公民館が新しいワクワクと出会うきっかけになれば幸いです!(知花)

那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として / 調理実習 / ロビーで読書や自習 / 卓球(高校生まで対象)など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を、公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00~22:00
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市外バス45番
久米孔子廟前下車 徒歩5分

利用受付 月~金 9:00~17:00来館して申込み
ご利用前月1日から受付(詳しくはお問い合わせください)

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ

