

広報わかさ No.103



しいえば、海にバーベキューにお祭りやイベントにと、外での遊びが楽しい季節ですね。 冬 そんな夏に若狭公民館ではとびっきりのイベントを用意しました。その名も「防災キャン プ(夏)」、そしておなじみ「リッカ!ヤールーキャラバン!」。どちらも災害時に役立つ知識や知恵 を得られるイベントです。いつ起こるかわからない災害、日頃からご自身で、ご家庭で、そして地 域でできることを意識して備えていたいものですね。8月開催予定の「防災キャンプ(夏)」は1泊 2日の宿泊形式で開催。災害時の避難を想定したキャンプを行います。食事や寝床の確保、そ して避難所での過ごし方を擬似体験しながら、こんな時に何が必要か、どう対処するのか、とい ったことを考え・学び・身につけます。1日目には、宿泊ができない方でも参加できるプログラム も計画中です!詳細が決まりまり次第、公民館ホームページやSNS、チラシなどでお知らせし ますのでお楽しみに。そして9月の「リッカ!ヤールーキャラバン!」では、防災や減災に関する知 識を十数の楽しい防災プログラムを通して学びます。プログラムに参加する度にヤールーポイ ントをゲット、貯まったポイントはおもちゃと交換できる!というユニークなプログラムです。前 回参加した時のポイントを持っている子は、今回使えるので持ってきてくださいね。子どもたち に大人気の「リッカ!ヤールーキャラバン!」ですが、大人の参加も大歓迎です!お子さまと一緒 に参加もよし、大人だけの参加もお待ちしています。ちなみにボランティアスタッフとして「リッ カ!ヤールーキャラバン!」に参加するという方法もあります。現在スタッフ大募集中!スタッフ 希望者は中面の「参加者募集」コーナーをご覧ください。皆さまのご参加お待ちしています!

地域 連携

防災キャンプ(夏)

8月中に開催予定!

- 場現在調整中
- 対象那覇市在住・在勤・在学者
- 費無料

*宿泊しない方でも参加できる講話・ ワークショップも計画中!

★宿泊者ルール★ ①持ち物は各自持参(避難を想定し、食物・ 飲物・衣服・その他日用品・常備薬等)

②持ち物はリュックサック1つ分に限る

ヤールーキャラバン!

9/1(日) 10:30~13:00

- 場那覇市津波避難ビル
- 対象どなたでも









公民館講座・サークル

つどう・まなぶ・むすぶ

公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とした様々な講 座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています

【お問合せ】098-917-3446 / kouza@cs-wakasa.com

※ブログ「公民館つれづれ日記」及びフェイスブックでもレポートしています。



うみそら上映会始動!

いよいようみそら上映会がスタートしています!初回はあ いにくの雨。会場は若狭公民館に変更となりましたが、多 くの方にご来場いただきにぎやかな上映会になりました。 次回は8月9日、19:30スタートです。雨は降りませんよう に。多くのご来場お待ちしています!







慰霊の日特別企画 朗読劇「にんげんだから」上演

6月23日に、朗読劇「にんげ んだから」を上演しました。 この日は30年ぶりの雨の慰 霊の日にも関わらず、多くの 方にご来場いただきました。 朗読劇だからこそ感じられ るもの、想像力を使うことで 自分自身も物語の中に入っ ていく感覚、"言葉のちから を改めて感じる機会となり ました。





おきなわアリの世界

7月5日~7日の3日間、展示と講話を行いました。アリ 研究家の高嶺先生が採集したアリの標本やアリの巣が ずらり!沖縄には149種のアリがいて、国内ダントツなの

だそうです。来場者の年 齢も幅広く、熱心に質問 する子も多くて「研究者 なみの質問をする子もい たよ!」とのこと。アリへの 関心の高さや沖縄の自然 の豊さを改めて感じた講 座でした。



二足歩行ロボット作りに挑戦!

7月7日に「科学のびっくり 箱!なぜなにレクチャー(二 足歩行ロボット)」を開催し ました。まずはからくり人形 やロボット「マノイ」とご対面 ♪その後、いよいよ工作開始 です!部品をなくさないよう に注意しながら夢中になっ



て組み立てて行きます。完成後は相撲勝負!足裏の突起や ゴムの位置を工夫して歩き方を微調整。自分で完成させ たロボットは宝物になったようです!

パーラー公民館日記

パーラー公民館はじまりました!

いよいよ今年のパーラー公民館スタートです! 今年も月の数字のつく日に開館します。 今年最初の開館日となった7月7日は七夕の日。 途中大雨がふったものの、子どもたちや大人た ちの協力のもと、曙小学校のピロティへ移動し て開催。みなさんの協力が嬉しい、今年最初の 開館日となりました。

今後の開館予定日

7/17, 7/27 8/8, 8/18, 8/28



₿ 最後のお片づけ、ありがとう!

~イベントのお知らせ~

ワークショップ「ご近所映画クラブ」やります! ご参加お待ちしています。 日時:8/21(水)13時~17時 場所:曙小学校

パーラー公民館をデザインした小山田徹さんが やってくる!楽しいワークショップを計画して います。

日にち:8/24(土)、25(日) 場所:緑ヶ丘公園、あけぼの公園

★詳しいことが決まり次第、ブログに掲載します!

※一部変更になる場合もございます。 詳しくはお問い合わせください。

リッカ!ヤールーキャラバン スタッフ大募集!

事前研修 8/6(火)19:00~20:30 事前練習 8/23 (金) 19:00~20:30

9/1に開催する「リッカ!ヤールーキ ャラバン!」のボランティアスタッフを 募集しています。内容は当日実施する 楽しい防災プログラムの運営です。 上記日程で研修・練習を行います。興 味のある方はふるってご参加くださ

- 場那覇市津波避難ビル
- 盤となたでも

健康

講座

申電話:098-917-3446 Mail:kouza@cs-wakasa.com まで

講座

サンバを踊ろう!

9/8 (日) 10:00~15:00

ブラジルの踊り、サンバのワークショ ップを開催!講師は本場ブラジルの サンパウロから来沖するサンバチー ム、「アギア・ジ・オウロ」のみなさん です。講座では、午前中にサンバを習 い、午後には平和通りでのパレード に参加します。サンバの講習から本 番までを1日でこなす!というユニー クな講座です。詳細は若狭公民館ま でお問合せください。

場那覇市若狭公民館ホール、平和通り 據那覇市在住·在勤·在学者。 子どもから大人まで。

ウォーキング講座

9/17(火), 20(金), 24 (火), 27 (金) 各日19:00~21:00

ウォーキング講座を全4回開催。一 人だとなかなか続かないウォーキン グも、仲間がいればきっと続くはず! 少しは暑さ和らぐ9月後半、夜風に あたりながら、みんなで楽しくユンタ ク&ウォーキングしませんか。

- 場那覇市若狭公民館及びその周辺
- 爾那覇市在住·在勤·在学者
- 費無料
- ●8/28(水)~9/11(水) *受付時間 平日9:00~17:00

講座

世界のウチナーンチュの日 関連講座 (全4回)

9/26(木), 10/3(木), 10 (木), 17 (木) 各日19:00~21:00

10月30日は「世界のウチナーンチュ の日」。この日にちなんで、若狭公民 館では関連講座を全4回で開催しま す。かつて沖縄から世界各地へと多 くのウチナーンチュが海を渡りまし た。彼らが移り住んだ土地の料理や 文化について、日系人を講師に迎え 学びます。

場 若狭公民館 実習室

財 那覇市在住・在勤・在学者 *詳細はお電話にてお問い合わせください。

【活動日時】毎调金曜日 19:00~21:00 【活動場所】ホール

社交ダンスモダン若狭は、モダン5種目 が踊れるように懇切丁寧に教えます。ブ ルース、フォークなどのベーシックステ ップを中心に、モダン5種目(ワルツ・タ ンゴ・SFT・クイックステップ・ヴェニー ズワルツ)をソロで踊れるように指導練 習しています。見学をご希望の方は、事 前に若狭公民館に連絡のうえ活動日時 をお問い合わせください! 皆さまの入会 をお待ちしています!



公民館講座・事業で得た情報を中心に生活に役立つ 防災情報やお料理レシピを紹介します!

紙が食器に!







地震で食器が割れたり、災害時断水で水が使えな い(=食器が洗えない)状況下で使える技をご紹介!

チラシ等を折って箱型にし、型の上にビニールやラ ップをかぶせれば、あっという間に簡易食器の出来 上がり。ビニールのおかげで水漏れしません。

食事が終わったら、ビニールの汚れ部分を内側にし て、チラシごと畳んで処分すれば、しばらくは臭いを 防げます。

キンの照り焼き



【材料】1人分 鶏もも肉・・・・1枚

塩・胡椒・・・・・適量

★醤油・・・・・・大さじ3 **★**砂糖・・・・・・大さじ3 ★料理酒 ・・・・・大さじ2

①お肉の分厚い部分を切り開き厚みを均一に。 ②お肉の両面に塩・胡椒で下味を付ける。

③フライパンをあたため、最初に皮部分を中火で 焼く。フライパンに蓋をして蒸し焼きで。

④皮部分に焼き色がついたらお肉を返し、蓋を して中火で焼く。

⑤お肉が焼けてきたらペーパーで脂をふき取る。

⑥事前に混ぜ合わせておいた★を加え、フライ パンをゆすりながらタレを絡めたら完成!



地域ニュース

天妃小区まち協発足!

以前から始動準備をしていた天妃小学校 区まちづくり協議会が、6月24日に発足 しました。天妃小が今年で130周年を迎 える節目の年の発足です。今後の活動や 取り組みが楽しみですね!

第26回なは青年祭

今年で26回目を迎える「なは青年祭」が 来月若狭海浜公園で開催されます!様々 な舞台が楽しめるようですよ。祭といえば 夏ならではの楽しみの一つ。ぜひ皆さま 足をお運びください!

【日時】2019年8月18日(日) 13:00~21:00

【場所】若狭海浜公園

【問合せ】渡口 TEL:090-6856-4105

ジュニアジャズ若狭で活動

若狭公民館まつりや地域文化祭でもお なじみのジュニアジャズオーケストラお きなわ那覇ウェストの活動が始まりまし た。今年度の活動場所は若狭公民館。小 学生を対象に参加者を募集しているよう ですよ!

【練習日】週2回活動

毎週木曜日 16:30~18:30 毎週日曜日 14:00~16:00 *参加無料・楽器も準備します。

【問合せ】琉球フィルハーモニック事務局 TEL:080-6483-2716



こども国際映画祭 KIFFO

今年のKIFFOは月に一度の上映会&お しゃべり会を開催。6月から上映会がス タートしています。今年の会場は沖縄県 立図書館。1作品1人500円で映画がみ れます!ぜひ足をお運びください。

- 場 沖縄県立図書館 3階ホール
- | 対 子どもから大人まで
- 2 1作品500円(子どもも大人も同一料金)

8/4

11時~上映会 上映作品「ネコのミヌース」

14時~講座 「親子で学ぼう 心が生きる体のはなし」

9/15

14~上映会 上映作品「ハルをさがして」

【問合せ】KIFFO事務局 神谷 TEL:070-5567-6686

^{2019年度} なは市民協働大学院だより

那覇市が実施する「なは市民協働大学院」の今 年度の運営を、地域サポートわかさが受託する ことになりました!7月~11月までの間、受講生 は全8回の講座を受講し、那覇人(なはびと / 地 域課題の解決に向けた動きをつくり出すコーデ ィネーター的視点を持った人材)を目指します。

- 公開講座のご案内-

市民協働大学院の講座の1つとして行われる 公開講座のご案内です。講師はTBS「情熱大 陸」や、日本テレビ「世界一受けたい授業」など に出演経験のある、防災プロデューサーの永 田宏和さんです。皆さまのご参加お待ちしてい ます。参加希望者は右記日時に直接会場へ。

地域課題×活動の魅力

9/14 (土) 14:00~17:00



-- 不完全プランニングとプラスクリエイティブー

場なは市民協働プラザ

若狭公民館に、お宝があった・・・!

若狭シーサー / 絵画「思ひ出の那覇區」

若狭公民館の2階ロビーに置かれている若 狭シーサー(2代目)、そして同じくロビーの 壁にかけられている具志堅以徳さんの描い た絵「思ひ出の那覇區」の2点、最近姿が 見えないのにお気づきでしょうか?実は現 在那覇市歴史博物館で開催中の「那覇の たからもの」展にて、那覇の宝として展示さ れているのです!ちなみに、今回の展示案 内のポスターで一番目立っているのが若狭 シーサーです。こんな身近に那覇の宝があ ったなんて、公民館職員が一番驚いている かも?!「那覇のたからもの」展は、6/28日 ~9/2日まで開催中。この機会にぜひ、那 覇市歴史博物館へ足をお運びください。



イラスト紹介

「沖縄の海」



色鮮やかなお魚、ウミガメにチンアナ ゴ、赤サンゴ・・・と、沖縄の海の美し さが描かれています。「ハイサイ」の 看板を持つ男性も、海の生物に囲ま れ楽しそうですね。沖縄の海環境を 取り巻く状況には心配事もあります が、海の美しさを守るために私に何 ができるかな?しっかり考えて、でき ることから始めていきたいですね。

若狭公民館HP等でお馴染みの元館長・津嘉山さん のイラストを紹介するコーナーです。

地域を知る この一枚

久米村 600年記念碑

(松山公園内)



福州園の向かいにある松山公園内に、「久米村発祥の地」と刻まれた船型の石碑があります。 はるか昔、琉球と中国の外交にともない琉球の玄関口である那覇港の近くに、多くの中国人 が渡来しコミュニティーを形成しました。彼らは、閩人(びんじん)三十六世と呼ばれ、移住地を 唐栄(現在の久米村)と名付け繁栄しました。閩(びん)とは中国の福建省の古称で、三十六世 は"多くの姓"という意味です。彼らは、外交文書の作成などを通して琉球と中国・アジア諸国 の交流を促進し、琉球王国の外交や学問・政治・経済・文化など多くの振興に貢献しました。 この石碑は、これらの功績の顕彰と今後の友好・交流の発展を祈念して建立されました。 1981年には、那覇市と福建省福州市が友好都市として協定を結び、現在でも毎年両市の子 ども達が相互に訪問し交流する「那覇・福州児童生徒交流会」を通して、交流を深めています。

若狭児童館情報

祝祭日・慰霊の日・年末年始

まちの声

若狭3丁目自治会

那覇市には現在、155の自治会が

あり、親睦事業、環境美化活動、防

犯・防災活動そして福祉活動など

様々な活動を行なっています。しか

し、各自治会とも会員数の減少や

構成員の高齢化、担い手不足が課

若狭3丁目自治会もこのような課

題から今年4月末で一度解散しま

した。解散にともない自治会が管理

していた街灯が7月末に消され、そ

の後、街灯撤去(費用自治会負担)

されるという話が浮上しました。し

かしこのまま街灯が消え、夜間地

域が真っ暗になることを危惧した

住民たちが立ち上がり、この度若

狭3丁目自治会が再び発足するこ

ととなりました。再発足の手続きが

終了次第、本格的に活動開始する

予定です。新体制での活動、期待し

こんにちは!今年度の「なは市民協

働大学院」スタッフとして、地域サ

ポートわかさの一員となりました。

ふたりとも那覇市出身で、石垣はワ

ークショップが、宮平はキャンプが

得意です。当プログラムは、地域で「

じっくり、しっかり、ちゃっかり」活 躍できる人材を育てる講座です。二

人の個性を活かして、毎回楽しい

講座になるよう、宮城館長と一緒

に日々試行錯誤しています。行政も

市民も一緒になって、楽しいまちを

つくっていけるよう、全力でサポー

トします! その他にも、防災キャン

プなどの企画にも関わる予定です。

どうぞよろしくお願いいたします。

石垣綾音

題となっています。

ています!

職員コラム

宮平未来

☆ブログにて配信中☆ → http://wakasa867.ti-da.net

若狭児童館では、お化け屋敷に向けて、実行委員を中心に小道具づくりや・ポスター配布 をしていますよ。どんな風にして驚かそうか、子ども達と話し合いながらアイディアを出し合 っています♪今年もみなさんに迷路を楽しんでもらえるように頑張りま~す!

若狭児童館お化け屋敷『きっとくる』

今年もやってきました~、みんな大好きお化け屋敷! 期待の「こわ~いコーナー」もあります。お友達をさそ ってあそびにきてね!児童館パーラーではかき氷など の飲食販売もありますよ!

【日時】7月24日(水)~26日(金) 午前:10時30分~11時30分

午後:1時30分~4時30分

◆入場無料

◆団体での申込は、事前に電話受付をおねがいします。

『子☆夏祭り』

夏休みの終わりを盛大に楽しむ、子どもたち が作り上げる夏祭りです。飲食販売やゲーム コーナーなどがあり、遊んだり食事をしたりお やつを食べたりできます。夏の思い出作りに子 ども達と一緒に地域のみなさんもぜひおこし くださいし

【日時】8月24日(土) 午前11時~午後3時



「耳切り坊主」の本当の話

沖縄の人なら一度は聞いたことのある「耳切り坊主」のお話。 「カラー沖縄の伝説と民話」(月刊沖縄社)では、当時の時代 背景や琉球王府の様子なども書かれていて、違った視点から 読むことができます。「琉球怪談作家、マジムン・パラダイスを 行く」(小原猛/著)でもいるいるな視点からの耳切り坊主が 書かれています。8月には「怖~いおはなし怪」と題して沖縄 の怖いお話を中心としたお話会があります。本、お話会のお 問い合わせは図書館まで!





(贈与)

新田恭子税理士事務所

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル 2F (カクテルプラザビル斜め向かい) **25**(098) 868-7828

アクセサリー&パーツ

無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見 **00** 0120-309-157 [要予約]

よへな司法書士事務所/久米郵便局裏



揭示板

ホームページ リニューアル!

若狭公民館のホームペー ジ、6月14日金曜日にひ っそりとリニューアルを 果たしました。前のHPと 大きな変化はありません が操作がとっても楽にな りました(嬉)。ぜひの ぞいてみてください。

うみそら太極拳クラブ

*広報わかさ前回号で掲載していた情報に 誤りがありましたので、再度掲載いたします。

【開催日】毎月第4土曜日 午前10時~11時

【場 所】うみそら公園(高架下)

*月によって開催日が変わるこ とがあります。参加希望者は事前に下記までお問い合わせく ださい。

波の上うみそら公園 管理事務所

TEL: 098-863-7300



夏休み 夜間パーロール

若狭小学校区まちづくり協議会 の地域安全部会による、夜間パ トロールを行います。

【日にち】7/24,31,8/7,21 ※いずれも水曜日

【時間】20時スタート

【場所】若狭公民館玄関前集合

行なっています。どこでやっているか調べてみて、家のちかくで参加しましょう。早起 きは気持ちいいよ!

うみぞら上映会

次回は8月9日(金) 19:30~20:300 若狭海浜公園にて! 雨がふったら、

若狭公民館です。

) の掲 報もお待ちしています 示板 に掲載

施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。 ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。 ※下記料金は、1時間あたりの金額です



ホール

収容人数:200~250人

用途:講演会・発表会・音楽会 備品:ピアノ・イス・テーブル等

料金:室料 930 円 冷房料 300 円



第2研修室

収容人数:30人程度 用途:研修・会議

備品:イス・テーブル・電子ピアノ

料金:室料 240 円 冷房料 100 円



実習室

収容人数:16人程度

用途:調理実習・その他実習

備品:調理用器具等

料金:室料 240 円 冷房料 100 円



第1研修室

収容人数:60 人程度

用途:研修・会議 備品:イス・テーブル

料金:室料 400 円 冷房料 100 円



第3研修室

収容人数:15人程度

用途:研修・会議

備品:イス・テーブル

料金:室料 160 円 冷房料 100 円



和室

収容人数:20~30人(12畳×2)

用途:お茶・生け花・着付け

備品:茶道設備

料金:室料 320 円 冷房料 100 円

編集後記

『広報わかさ』vol.103、楽しく お読みいただけたでしょうか。今 回は編集後記らしく編集担当が 今号で頑張ったことを1つ紹介し ます。それは…表紙のデザインで す!皆さん、ここで今一度表紙を ご覧ください。…はい、ありがと うございます。さて表紙ですが、 内容、写真の配置、文字フォント や色合いなど複数の要素が絡み 合って全体を印象付けているの にお気づきかと思います。そんな 表紙を考えるのは、私にとって至 難の業。ない知恵振り絞り、まば たきも忘れるほど画面と見つめ 合い、肩首凝った末に完成した のがこれです。できたっ… (パタリ) と思ったら間もなく次号の準備で す。次号もお楽しみに!(皿)



⑩那覇市若狭公民館

公民館は、<mark>サークル活動、地域活動、集会の場として / 調理実習 / ロビー</mark> で読書や自習 / 卓球(高校生まで対象) など、地域の方に気軽に利用し ていただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々 な面白い講座を、公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624 URL http://cs-wakasa.com/kouminkan/ E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00~22:00

交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市外バス45番

久米孔子廟前下車 徒歩5分

月~金 9:00~17:00来館して申込み 利用受付

ご利用前月1日から受付(詳しくはお問い合わせください)

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ

