

WAKASA

広報わかさ
No.105

パーラー公民館祭り

2019
大報告会!

会場は
若狭公民館

豪華ゲストの
トークもあるよ!

みんな
あつまれ~!

1/18
(土)
15:00~
18:30

【対談】
公民館のあしたを考える。
~臨床の現場の取り組みに学ぶ

1/19
(日)
10:00~
14:10

【トークディスカッション】
パーラー公民館の取り組みから考える
”新しい公民館のカタチ”

上原さん

古賀さん

小山田さん

牧野さん



曙 地区で展開してきた移動式屋台型の「パーラー公民館」、今年度は新たに緑ヶ丘公園を活動拠点に加え活動してきました。3年間の活動が一区切りするタイミングで、これまでの活動を振り返りながら”人が集まりたくなる場”や”つどう・まなぶ・むすぶ機能”としての公民館の役割や可能性について、『パーラー公民館祭り』にて2日間にわたって語り合います。初日は、医療の現場に携わる現代美術家の上原耕生さんと臨床哲学の活動に参画されているコミュニティデザイナー・西川勝さんによる対談、ワークショップ「地域の歌をつくろう!」で講師を務めた作曲家の鶴見幸代さんによる曙地区と緑ヶ丘公園で地域の方々と制作したうたのお披露目や、パーラー公民館での数々のワークショップで作られた作品展示や映像上映、そしてこれまで関わってこられた人や団体のみなさまによる発表等を計画中! 2日目はパーラー公民館の活動報告に加えて、3年間の活動についての評価検証、3名の有識者をお招きしてのトークディスカッションを行います。ディスカッションでは、パーラー公民館を設計・監修した現代美術家の小山田徹さん、ふくおかNPOセンター代表の古賀桃子さん、東京大学大学院教授の牧野篤さんをお招きし、パーラー公民館の活動とそこから見えてきた可能性について、会場の方々とともに話し合います。タイトルに「祭り」とつけているように、パーラー公民館を体感しながら、ワクワクできる場をつくっていきます。歌あり!映像あり!充実したトークあり!皆さまお気軽にご来場ください!

曙と緑ヶ丘の
うたのお披露目も
ありますよ!

作曲家・鶴見幸代さん



12月の ワークショップ

図鑑をつくろう!

日にち: 12/1 (日)

時間:
@みどりヶ丘公園
10時~12時

@あけぼの公園
15時~17時

講師: 小山田徹さん

参加無料!
みんな遊びに
来てネ!



公民館講座・サークル

つどう・まなぶ・むすぶ

公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とした様々な講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。

【お問合せ】098-917-3446 / kouza@cs-wakasa.com

講座・事業報告

※ブログ「公民館つれづれ日記」及びフェイスブックでもレポートしています。

健康講座 楽しくウォーキング

9月17日～27日までの火・金曜日にウォーキング講座を全4回開催。1回は雨の影響で室内開催となりましたが、残り3回は外へで歩くことができました。ストレッチで体をほぐし4km程度のコースをウォーキング。涼しい日もあれば汗ばむ日もありましたが、ユンタクしながら楽しくウォーキングに励みました。その後は11月10日に開催された「ひやみかちなはウォーク」の7.8kmコースに有志でチャレンジしました。



市民講座 南の島の南極教室

10月5日土曜日に「南の島の南極教室」開催！今回も南極観測隊OB11名のご協力のもと楽しく開催することができました。前半に観測隊OBの西分さんから話を聞き、後半はグループワーク。南極の氷と冷蔵庫の氷が溶ける音を聞き分けたり、グループ毎に一人ずつ付いた観測隊OBと直接話をしたり質問する時間を持つことができました。展示物も充実！南極をぐっと身近に感じる貴重なひとときとなりました。



地域連携 第23回若狭地域文化祭

去った10月26日、第23回若狭地域文化祭が行われました。当日は秋晴れに恵まれ、若狭海浜公園の青々としげる芝生の上で気持ちよく開催することができました。出展コーナーに舞台発表、子どもイベント広場などこのブースも賑わいを見せました。多くのご来場ありがとうございました。そして開催に向けて汗を流した関係者のみなさま、準備から後片付けまで大変お疲れ様でした。当日は那覇中学校の生徒十数名もボランティアで手伝いに来てくれ、とても助かりました。地域の皆様に支えられ盛會に催すことができました。



市民講座 南米の家庭料理教室

10月30日の「世界のウチナーンチュの日」にちなんで、9月26日～10月17日までの毎週木曜日「南米の家庭料理教室」を全4回で開催！ボリビア、アルゼンチン、ペルー、ブラジル四カ国の家庭料理を、それぞれの国の県系人を講師に迎えて学びました。料理のみならず、講師から各国の話を聞いたり、南米から来沖中の県費留学生や研修生等も参加し、料理教室を通して交流を深めることができました。和気あいあいと楽しく・美味しく・有意義な講座となりました。



地域連携 なは防災キャンプ'19 秋

11月9日～10日の日程で「なは防災キャンプ」を行いました。今年に入って4回目となる防災キャンプは那覇市の広域避難場所の一つ、那覇新都心公園にて1泊2日のキャンプ形式で実施。日中は防災関連ブースの出展や防災散歩で公園の災害時機能について学び、宿泊者は公園内にテントをはって一夜を明かしました。非常時には避難所人が入りきらず、屋外避難を余儀なくされることがあります。今回のテント泊を通して、非常時への備えの大切さや、屋外避難時のキャンプ技術の活かし方等を学びました。



参加者募集!

*一部変更になる場合もございます。詳しくはお問い合わせください。
*申込受付時間 平日9:00～17:00

地域連携 CGG年末美化清掃 プラスONE

12/15 (日) 9:30～12:00

自治会、婦人会、小中高生、PTA、公民館利用団体ほか、地域のみなさんで清掃を行います。終了後はみんなでシンメーナーびーを美味しく食べます！

場 若狭海浜公園集合
持 軍手、タオル、帽子、清掃用具



地域連携 新春もちつき大会

1/11 (土) 10:00～12:00

恒例の新春もちつき大会開催！もちつきを通して、地域のみなさんの健康と、子どもたちの健やかな成長を願いましょう。

★マイ食器(お箸、お皿、コップ)をご持参ください。
★お餅の持ち帰りはご遠慮ください。

場 若狭公民館 正面玄関前
費 無料



地域連携 なは防災キャンプ 冬

1/11 (土)～12 (日)
※時間・場所は調整中

防災キャンプ冬、開催します！今回は若狭公民館にて宿泊です。日帰り参加も大歓迎。宿泊希望者は要申込です。詳細が決まり次第、お知らせします。

場 那覇市若狭公民館
対象 那覇市在住・在勤・在学者、関心のある方



地域連携 地域防災会議(仮)

1/11 (土) もしくは1/12 (日)

左記の防災キャンプの開催に合わせて、地域住民が一緒になって防災を考える会議を計画しています。こちらも詳しい日時が決まり次第、ホームページやブログチラシでお知らせします。

場 那覇市若狭公民館
対象 那覇市在住・在勤・在学者、関心のある方

サークル紹介 青空民踊

【活動日】毎週水曜日 13:00～15:00 【活動場所】第2研修室

毎週水曜日、午後1時から3時、第2研修室で活動しています。年は老いても「踊りの輪は人の和」をモットーに、私たちは踊りを通して生涯学習と健康づくりを心がけながら楽しくやっています。民踊は誰にでもできる踊りです。踊りのあとは和気あいあいユンタクタイムも♪いつでも入会できますので、お気軽にお越しください。



生涯現役 応援サイト

イーノ ドットコム e-no.com

イーノ 検索

知って得する 暮らしの技

公民館講座・事業で得た情報を中心に生活に役立つ防災情報やお料理レシピを紹介します！

防災 ツナ缶ランプ



過去の防災キャンプでも試した「ツナ缶ランプ」。今回の防災キャンプにて再挑戦しました。今回は通常のツナ缶(オイル)、オリーブオイル漬けのツナ缶、そしていわし缶の3種類で実験。結果、オイル漬けのツナ缶がしっかりと長く燃え、夜の食卓を明るく照らしました。作り方は簡単。ティッシュでこよりをつくり、缶の中に入れ、ティッシュに油が染み込んだらライター等で火をつけます。皆さんもお試しあれ！ただし火の取り扱いには十分に注意してくださいね。

料理 広く南米で親しまれるソース! サルサ クリオージャ



材料

トマト(みじん切り) ……半分
にんにく(みじん切り) ……1かけ
パセリ、オレガノ ……各小さじ1/2
酢 ……大さじ2
オリーブオイル ……大さじ1と1/2
塩 ……小さじ1/2

*お好みで唐辛子

作り方はとっても簡単。酢以外の材料をすべて混ぜ合わせて、食べる前に酢を加えて出来上がりです。このソースは南米でよく使われるソースで、家庭によって材料は様々。玉ねぎやパプリカのみじん切りをいれたり、クミンなどのスパイスを入れたりアレンジが楽しめます。お魚、お肉、揚げ物、生魚、ご飯もの、何にでも合う万能ソースです！

*南米の家庭料理教室で作りました!



地域ニュース

ウクレレサークル、発表会

若狭公民館で活動しているサークル「ウクレレサークルMili Mili」さんが参加する発表会が11月2日にありました。この発表会は、講師の名城先生が指導する県内のウクレレサークルの合同発表会ということで、たくさんの生徒さんが会場に集結!北は名護からの参加者もいらっしやいました。発表会ではウクレレ弾き歌いの他、フラダンスも度々登場し、聴いて楽しいみて楽しい会でした。舞台上のみなさんが、生き生きと楽しそうに演奏している姿がとても印象的な、あたたかな発表会でした。Mili Miliさん、お疲れ様でした。



てんぴっ子まつり開催

11月3日に「てんぴっ子まつり」が行われました!天妃小は現在建て替え工事のため運動場が使用できないため、今年は上山中の運動場にて開催。出店や舞台発表などで盛り上がりました。

ひやみかちなはウォーク開催

第6回目となる「ひやみかちなはウォーク」が11月10日に開催されました。若狭公民館周辺は「上門(うふじょう)まーい」という7.8kmコースのルートになっています。若狭地域には、第1回目から毎回出場し上門まーいを歩いているメンバーがいます。今回は好天に恵まれ、特に海沿いは、陽の光を反射しキラキラと蒼く輝く海を横目に爽やかな気分ウォーキングを楽しむ事ができたそうです。お疲れ様でした。



那覇中学校、2つ受賞

那覇中学校が「沖縄県読書活動優秀実践校」として、沖縄県教育委員会から表彰されました。加えて、沖縄県青少年赤十字大会にて日頃のボランティア活動の実践を評価され「活動奨励賞」を受賞!取り組みが評価されたこと、とても嬉しいです。先日の若狭地域文化祭でも那覇中学校の生徒によるボランティア協力は大変助かりました。今後も勉学や様々な取り組み、頑張ってください!



地域を知る この一枚

那覇駅跡



今や新しく生まれ変わった旭橋界隈。再開発中の2015年、現在の那覇バスターミナルや県立図書館が併設されているカフーナ旭橋A街区付近から、戦前の「軽便鉄道那覇駅」に設置されていた鉄道の転車台遺構が発見されました。軽便鉄道はかつて沖縄本島内を運行しており、1914年に那覇～与那原線が開通したのを皮切りに、その後嘉手納や糸満線も開業しました。当時は「ケービン」という名で親しまれていたようです。現在はカフーナ旭橋A街区と旭橋駅の間あたりで転車台跡を見ることができます。また、ゆいレール本社敷地内にある「ゆいレール展示館」には、軽便鉄道関連の展示等がありますよ。「ゆいレール」も、今年の10月に浦添区間が開業したばかり。この機に沖縄の乗り物について調べてみるのはいかがでしょうか。

若狭児童館情報

電話番号 098-867-7266
開館時間 10時-18時
休館日 祝祭日・慰霊の日・年末年始



☆ブログにて配信中☆ → <http://wakasa867.ti-da.net>

朝晩は少し寒さを感じる季節となりました。子ども達は、遊戯室で元気にボールで遊んだり、女の子は折り紙やお絵かきをしたりして、ゆっくりお部屋であそぶ姿もありますよ。今年も残りわずかですが、児童館でのイベントも用意しているのでみんな遊びに来てね!

ママフェスタ開催

第7回「震災支援 台風19号被害 児童館支援募金」「首里城復興支援」チャリティーイベントを開催!ワークショップや手作りアクセサリーなど可愛いがいっぱい!大人気の癒しコーナーもあります。たくさんのご来場お待ちしております。詳しくはブログにて配信中!
※お問合せは児童館まで。



【日時】12月21日(土)10時~15時
【場所】那覇市津波避難ビル 3階

年末大掃除&お楽しみ会

児童館の内外を綺麗にして新しい年を迎える準備をしよう!掃除の後はみんなで年越しそばを食べよう。お楽しみ会もありますよ!

【日時】12月26日(木)10時~12時



まちの声



チームWANGAN

ハイサイ!私たちは、なは市民協働大学院で那覇西区を拠点とし、地域をもっと好きになれるような取り組みを行っている「チームWANGAN」と申します!この度、チームWANGANの初めての企画として12月の沖福祭に出店することになりました!その名も「いちやればいどっし大作戦~外国に興味がある人集まれ!!~」。異文化交流として外国人留学生とふれあうイベントを行います。是非気軽にご参加ください!

日時:12月14日(土)午後1時
場所:沖繩福祉保育専門学校
6階ホール (那覇市久米1-5-17)

職員コラム



あずま すみこ
東 澄子

朝夕肌寒くなり、南国沖縄にも秋の訪れを感じる今日この頃。秋と言えば「読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋...etc」。私にはもっぱら食欲の秋といったところでしょうか。年齢と共に余計なところに脂肪が溜まり、身体が重く動きが鈍くなってきたような...。そんなお悩みを解消すべく、若狭公民館では毎年9月・10月頃ウォーキング講座を実施しています。日頃の運動不足解消と、生活習慣病予防と改善のきっかけ作りを目標に週3回のウォーキングを推奨し、今年で6年目になりましたが続ける事の難しさを実感しております。今年は講座終了後も毎月第2・第4金曜日の19時から若狭公民館の玄関前に集合し、1時間ほどウォーキングを続けています。興味のある方はどなたでも参加OKです。一緒に心地良い汗を流しませんか!

2019年度 なは市民協働大学院だより

いよいよ今月11月で修了となる「なは市民協働大学院」。10月には強化合宿を行い、各チームごとのブラッシュアップを図りました。今月は一連の講座での成果を発表する「アクションプラン発表会」そして「修了式」を予定しています。一般公開となっていますので、ぜひ那覇人の学びの成果を見にいらしてください!



ブログ
なは市民協働大学院2019

アクションプラン発表・修了式

11/24 (日)
14:00~17:00

場 なは市民協働プラザ
費 無料 申 不要



まちの宝

~ネパールと沖縄の架け橋に~

オジャ・ラックスマン さん

今回ご紹介するのは、沖縄ネパール友好協会(ONFA)事務局長のオジャ・ラックスマンさん。沖縄で暮らし始めて8年、現在は日本語学校で働きながら、協会の事務局長として活動しています。2015年4月、ネパールを巨大地震が襲ったその日に、オジャさんを含む沖ネパール人4人で協会を立ち上げ、地震支援のための募金活動を行なったのが協会の始まり。その後は在沖ネパール人の支援や地域住民との交流を通じた相互理解のための活動に積極的に取り組んでいます。最近では、ネパールの話をしてほしい、料理やダンスを教えてほしいなどの依頼が増え、しまいにネパール語を勉強中の方に綺麗なネパール語で話しかけられびっくりしたりと、ネパールに対する関心が高まっていることを実感しているそうです。今後もネパール人、そして沖縄に住む人々と理解を深め合いながら「みんな同じここに暮らす仲間として過ごしていければ」と話していました。



イラスト紹介

「首里城」



首里城の一件に多くの方々心が痛めた10月最後の日。しかし、火災当日から支援に向け個人・団体が動きを見せ、すぐさま寄付活動が始まったりチャリティーイベントが開催されたりと、多くの方が首里城復興への思いを寄せていることが希望です。若狭公民館でも、窓口に募金箱を設置しています。自分のできる形で応援や支援に取り組めたらいいですね。

若狭公民館HP等で馴染みの元館長・津嘉山さんのイラストを紹介するコーナーです。

若狭図書館より

『沖縄の城ものがたり』 むぎ社 / 発行

世界遺産に登録された琉球王国のグスク群および関連遺産群。この本では、各グスクの歴史や成り立ち、関連遺産の御嶽などが分かりやすく説明されています。復元された朱色の首里城の写真はありませんが、戦前の正殿、南殿、正門、各門が写真付きで紹介されており、首里城復元の発掘調査の様子もおさめられています。先日の首里城焼失に心を痛めている方も多いのではないのでしょうか。あの美しい朱色の首里城が再び見られることを願っています。



無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見

☎ 0120-309-157 [要予約]
よへな司法書士事務所 / 久米郵便局裏

相続 贈与 確定申告

新田恭子税理士事務所

那覇市若狭2-3-21 新里ビル2F
(カクテルプラザビル斜め向かい)
☎ (098) 868-7828

アクセサリー&パーツ オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21
OPEN 9:00 CLOSE 18:00
定休日 日曜日・第2・第4土曜日
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019

掲示 板

公民館サークル 年末大清掃!

今年もこの時期がやってきました。各サークルの割り当ては2階ロビーの掲示をご確認ください。

開始日:12/1(日)～

首里城募金 募っています

若狭公民館事務所窓口にて募金箱を設置しています。募金箱設置は来年3月いっぱいので、集まった募金は那覇市へ持っていきます。



公民館まつり全体会

今年度の若狭公民館まつりは2/15(土)・16(日)となっていますが、開催に向けての全体会を以下の日程で行います。

日時:11月29日(金)
19時～

場所:若狭公民館ホール

第12回子どもフェスタ in なは

公民館で活動する「若狭ちむどんどん太鼓」や「ジュニアジャズオーケストラ那覇」、そして若狭児童館のキッズダンスチームも出演!KIFFOのパネル展示も!子どもたちの多彩な活動発表をお楽しみください。

【日時】
12月15日(日)10時～16時

【場所】
ほしぞら公民館および駅前広場

土曜朝塾・授業参観

大学生との勉強会、今年も授業参観します!

日時:12/7(土)10時～12時
会場:那覇市津波避難ビル3F

この掲示板上に掲載したい情報もお待ちしています!

施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。
※下記料金は、1時間あたりの金額です。



ホール

収容人数:200～250人
用途:講演会・発表会・音楽会
備品:ピアノ・イス・テーブル等
料金:室料930円 冷房料300円



第1研修室

収容人数:60人程度
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル
料金:室料400円 冷房料100円



第2研修室

収容人数:30人程度
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル・電子ピアノ
料金:室料240円 冷房料100円



第3研修室

収容人数:15人程度
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル
料金:室料160円 冷房料100円



実習室

収容人数:16人程度
用途:調理実習・その他実習
備品:調理用器具等
料金:室料240円 冷房料100円



和室

収容人数:20～30人(12畳×2)
用途:お茶・生け花・着付け
備品:茶道設備
料金:室料320円 冷房料100円

編集後記

『広報わかさ』は、若狭公民館の講座などの情報に加え「地域ニュース」と題し地域であった催しや出来事を取り上げたり、「まちの声」では地域住民の方からの声を掲載したり、「まちの宝」では地域で頑張る人や団体の活動を取り上げたりと、色々なコーナーがあります。もし「こんな情報があるよ!」「こんなことがあったよ」「こんな活動をしている人がいるよ!」という情報をお持ちの方がいらっしゃいましたら、若狭公民館までお知らせください。要するに、掲載ネタを募集しています!ただ、いただいた情報全てを掲載できるとは限りませんので、その点はご了承くださいネ(>_<)。(皿)

那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として / 調理実習 / ロビーで読書や自習 / 卓球(高校生まで対象)など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を、公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00～22:00
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市外バス45番
久米孔子廟前下車 徒歩5分

利用受付 月～金 9:00～17:00来館して申込み
ご利用前月1日から受付(詳しくはお問い合わせください)

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ

