

このイラストは 2007年の若狭公民館まつりのために元館長の津嘉山さんが描いたイラストです。各部屋の様子は 公民館まつりの様子を表しています。

公 民館は、人々が健康で楽しく過ごせる地域づくりのための拠点施設です。太平洋戦争による敗戦で、混乱と荒廃の中で郷土再建を担う新たな人づくり、地域づくりの機関として構想され、1949年の社会教育法制定により法的に位置付けられました。その社会的な機能は「つどろ」「まなぶ」「むすぶ」と言われています。人々が集い、自らの関心に基づき学びあひながら、様々な人や機関・団体と結びつき、自らの活動で生活を豊かにしていくという意味です。という、ちょっと難しく感じるかもしれませんが、意外と？使える公民館について、ご紹介します。

つどろ



公民館にはさまざまな部屋があり、勉強や会議、余興の練習など、那覇市在住・在勤・在学であればどなたでも利用できます。(ただし営利・宗教・政治目的の活動にはご利用いただけません) 各部屋の概要と空き状況など、お気軽にお問い合わせください。

まなぶ



公民館では様々な講座を実施しています。ホームページやSNS、「広報わかさ」に掲載しますのでご確認ください。また、様々な自主サークルも活動しています。(令和2年度サークル一覧を参照) 活動内容等、気になるサークルがあれば公民館までお問い合わせください。

むすぶ



公民館は学校や地域住民、他の社会教育施設、NPO・NGO団体、関係行政機関などと連携して、社会教育活動を行っています。市民の皆さまと諸団体を結ぶお手伝いをしますので、やりたいことがあるけどどうすれば・・・という方はご相談ください。全てを解決することは難しくても、少しでもお手伝いできれば幸いです。



公民館講座・サークル

つどう・まなぶ・むすぶ

公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とした様々な講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。

【お問合せ】098-917-3446 / kouza@cs-wakasa.com

サークル紹介 令和2年度 サークル一覧

令和2年度の、若狭公民館定期利用登録団体(サークル等)の一覧です。

入会等ご希望の方は、公民館にご確認の上サークル代表者に問い合わせるか、サークル活動日に直接会場にてお問い合わせください。

No	活動内容	団体名	活動日	活動時間	場所
1	自治会	若狭2丁目自治会	第3日	19:00~21:00	第1研
2	デイサービス	ふれあいデイサービス若草の会	第2・4木	13:00~16:00	ホール
3	民児協	那覇第二民児協	第2金	13:00~15:00	ホール
4	まちづくり協議会	若狭小学校区まちづくり協議会	第1金	18:30~20:00	第1研
5	自助グループ	GAていーだグループ	木・日	木 19:00~20:00 日 18:00~19:00	木 第2研 日 第3研
6	自助グループ	アルプスセンターヨガサークル	金	14:00~15:00	和室
7	自助グループ	SPJダンスサークル	隔週金曜	13:00~15:00	ホール
8	英会話	若狭英会話サークル	火	18:30~20:30	第3研
9	かな書道	かな書道サークル	第1・3火	10:00~12:00	第3研
10	洋裁	若狭洋裁サークル	月	13:00~15:00	第1研
11	紅型	わかさ紅型サークル	土	10:00~12:00	第1研
12	写真	写真の遊び研究会	第3月	前半 14:00~17:00 後半 19:00~22:00	第2研
13	かるた	うちなーかるた会	第2土	13:00~18:00	和室
14	詩吟	はじめま専科詩吟錦城会	月1回 土日	13:00~17:00	第2研
15	ヨガ	若狭ヨーガサークル	木	10:00~11:45	和室
16	健康体操	操体法サークル	木	19:00~21:00	和室
17	健康体操	わかさストレッチ	火	19:30~20:30	和室
18	自彊術	自彊術愛好会	木	15:00~16:30	和室
19	健康体操	ゆるゆる健康体操	火	17:00~18:00	和室
20	ベリーダンス	ベリーダンスWAKASA	水	19:30~21:30	第1研
21	ズンバ	ZUMBAサークル	木	19:00~21:00	ホール
22	フォークダンス	フォークダンスサークルひまわり	水	10:00~12:00	第1研
23	フォークダンス	すずらんフォークダンス愛好会	水	13:00~15:00	ホール
24	フォークダンス	フォークダンス アイレ	木	10:00~12:00	第1研
25	社交ダンス	むつみ社交ダンスサークル	月	19:30~21:30	ホール
26	社交ダンス	社交ダンス「若さ」	日	17:00~18:00	ホール
27	社交ダンス	社交ダンスモダン若狭	金	19:00~21:00	ホール
28	社交ダンス	スポーツダンス若狭	日	18:30~21:30	ホール
29	社交ダンス	ていだの杜WAKASAダンスサークル	月	19:30~21:30	第1研
30	社交ダンス	わ・か・さ社交ダンスサークル	火	14:00~16:00	第1研
31	民俗舞踊	台湾民俗舞踊サークル	火	10:00~12:00	第2研
32	ハワイアンフラ	サークル アロアロ	日	16:00~18:00	第1研
33	ハワイアンフラ	Hau oli oli wakasa	月	14:00~16:00	実習室
34	中国武術	中国武術サークル	土	10:00~12:00	ホール
35	創作エイサー	那覇黄金太鼓	月	19:30~21:30	第3研
36	創作エイサー	創作エイサー団「マチカジ」	火	19:30~21:30	第2研
37	子どもエイサー	若狭ちむどん太鼓	週2回予定	17:00~18:00	第1研
38	空手	空手サークル若狭	水	19:30~21:30	第2研
39	民舞	青空民踊	水	13:00~15:00	第2研
40	三線/島唄	若狭島唄の会	木	19:00~21:00	第1研
41	クラシックギター	ギター・アミ	土	19:00~21:00	第1研
42	ウクレレ	若狭ウクレレサークル Mili Mili	月	10:00~12:00	実習室
43	カラオケ	若狭カラオケサークル	金	13:00~15:00	第1研
44	合唱	混声合唱団アミーチ	水	18:30~21:30	ホール
45	合唱	城岳混声合唱団	火	19:30~21:30	ホール
46	歌	童謡と唱歌を楽しむ会	第1・4金	14:00~16:00	実習室
47	大正琴	若琴の会	火	13:30~15:30	第2研
48	大正琴	沖縄琴正会	日	10:00~12:00	第2研

知って得する 暮らしの技

公民館講座・事業で得た情報を中心に生活に役立つ防災情報やお料理レシピを紹介します!

防災 マウスウォッシュ



災害時用備蓄品として食料や飲料水、電灯やラジオなどを備えている方は多いかもしれませんが、実はマウスウォッシュも大切な一品。

災害時は、断水等の影響で普段のように歯を磨けないことがあります。その結果、お口の中の菌が原因となって肺炎を引き起こすこともあり、特に高齢者の方は注意が必要と言われています。

そこで役に立つのがマウスウォッシュ。水を使わずにお口の中を綺麗にするアイテムの一つです。意外な一品ですが、備蓄品の1つに加えておくと心強いアイテムです。

料理 ハルディネーラ

ポリビア料理



簡単!混ぜて炊くだけ

【材料】
お米・・・3合 塩コショウ・・・少々
水・・・250cc レーズン・・・適量
コンソメ・・・適量 オリーブオイル・大さじ3
ウコン(ターメリック) 適量

【作り方】
①お米を洗って水を切り、冷蔵庫で1時間ほど冷やします。冷やすとお米の芯が柔らかくなり外側に歯ごたえが出て美味しくなります。
②上記の食材を混ぜ合わせ、炊飯器で炊けば完成です!

講座・事業報告

※ブログ「公民館つれづれ日記」及びフェイスブックでもレポートしています。

第28回 若狭公民館まつり



2月15日・16日に若狭公民館まつりを開催しました。1日目のオープニングでは、若狭島唄の会の皆さんによる賑やかな歌三線、そして中国武術サークルさんによるキレイの良い素晴らしい演武で賑やかに幕を明けました。オープニング終了後、早速バザーが開店。たくさんの品数の中からお気に入りや掘り出し物を探す多くの方で賑わいました。その後10時から展示発表がオープン、11時には喫茶コーナーがオープンした他、若狭図書館によるお菓子の家づくりや、ハワイアンフラサークルHau Oli Oliの講師、榮野元はづき先生による体験教室で盛り上がりました。2日目は、1日目に引き続き展示発表、バザー、喫茶コーナーオープンに加え、舞台発表で一層賑やかな公民館まつりとなりました。公民館まつりは、サークルの皆さん一人一人が主人公。出演された方や展示・出展された方、裏方業務などに携わった皆さま、大変お疲れ様でした。公民館まつりのレポートは、若狭公民館のブログ「公民館つれづれ日記」にも掲載していますので、そちらもぜひ併せてご覧ください。

パーラー公民館日記

パーラー公民館の報告書ができました!

パーラー公民館3年間の活動をまとめた報告書が完成しました!しかもとっても可愛くできました!思わず手にとりたくなる表紙にくわえ、中もカラフルなイラストで賑やかさを感じられる楽しい報告書になっています。この報告書は若狭公民館のHPからPDFで読むことができますので、右のQRコードからぜひご覧ください。また、その他パーラー公民館のこれまでの取り組みは「公民館プログラムのたね」からご覧いただけますので、そちらもぜひどうぞ!

表紙 中はこんな感じ



報告書



公民館プログラムのたね

生涯現役 応援サイト

イーノ ドットコム e-no.com

イーノ

検索



地域ニュース

若狭まち協主催 持久走大会開催

1月26日、若狭小学校の児童を対象とした体力向上持久走大会(主催:若狭小学校区まちづくり協議会)が行われ、49名の児童が学年ごとに分かれて競争しました。開始前に小雨が降り開催を心配しましたが、PTAの協力によりスムーズに運営できました。



波上宮節分祭にて 館長が豆まき

2月3日、波上宮で開催された節分祭で年男(子年生まれ)の館長が豆まきを行いました。地域の厄を払い、年神さまのご加護を受けられるようにとの思いで参加したのですが、写真をみた職員たちは、「時代劇コスプレか!?!」とざわついていたら...



上山中生徒 英訳文贈呈

上山中学校の3年生が、対馬丸記念館の展示物解説文の英訳に挑戦し、出来上がった英訳文を2月5日に対馬丸記念館へ贈ったそうです。この取り組みは今回で2回目というのですが、とても素晴らしい取り組みですね。英訳文を通して、来館されたより多くの方が対馬丸の悲劇を知り、平和についてより深く考える機会となりますように。



ジュニアジャズ 成果発表会

2月23日、若狭公民館にてジュニアジャズオーケストラおきなわ那覇ウエストの成果発表会がありました。4年目となる今年度は、中学生になったOBがフェロー(ボランティア指導員)として関わるなど、活動の輪の広がりを感じました。



地域を知る この一枚

若狭一丁目 デイゴの木囲む ゆくい処



近頃、若狭大通りと若狭中通りが交わる交差点角が整備され、ポケットパークが誕生しました。ベンチが設置され、草木も綺麗に植えられて気持ちのいい空間に大変身。スペースの入口に設置された案内板には「漆器のまち、若狭町」という見出しで、かつて漆器づくりが盛んに行われていた若狭町の様子が記されています。真ん中に立つのは、沖縄県の県花にも指定されているデイゴの木。デイゴの木は漆器の材料として活用されていたことから、若狭1丁目自治会が「かつてまちに根付いていた漆器文化を象徴する木としてぜひデイゴを植えてほしい」と那覇市へ要望したことで、デイゴの木の植栽が実現しました。デイゴが枝葉を広げ、涼しい木陰の下で気持ちよく過ごせる日が楽しみです。井戸端会議ならぬ道端会議や、ちょっとした休憩にご利用ください。

若狭児童館情報

電話番号 098-867-7266
開館時間 10時-18時
休館日 祝祭日・慰霊の日・年末年始



☆ブログにて配信中☆ → <http://wakasa867.ti-da.net>

今年度も若狭児童館をよろしく願います!迷路やキャンプ、野外炊飯、児童館まつりなど行事を盛りだくさん予定していますよ。お友達をたくさん誘って遊びに来てね~♪

入園・入学おめでとう会

新一年生あつまれ~!みんなで新学期のお祝いしよう。お友達や家族の方も大歓迎!

【日時】4月4日(土)10時半~



こいのぼり作り&掲揚式

みんなの健康を願って4月から児童館で「こいのぼり」を作りませんか。楽しく作ったこいのぼりは掲揚します☆

【日時】4月25日(土)10時半~



児童館カードを作ろう

小学1年生からは一人で来館することが出来ますよ。緊急時に連絡が取れるように利用者登録をお願いします。分からないことは児童館にお気軽にお問い合わせ下さい。



退職者メッセージ

この度、3月から4月にかけて2名の職員が退職することとなりました。



新垣香乃実

この1年を振り返ると驚くほどあっという間でしたが、内容の濃い日々を鮮明に覚えています。職員をはじめ、頼りになる地域の方々や利用者団体の皆さん、これまで

関わった全ての方々に助けられながら、色々な経験がすることができました。かけがえのない時間をありがとうございました。いっぺんにふえーでーびたん!



秋本紗来

若狭公民館に勤めて2年弱、あっという間の日々でしたが、公民館に行き来する方々の明るい表情、暖かな思いやりに、たくさんのパワーをいただいた日々でした。短い間でしたが、大変お世話になりました!今後は若狭公民館を応援する側として、若狭公民館はじめ地域の皆さまのますますのご活躍を、心の底から応援しています!

まちの宝

~旗頭で守りつなく「地域」の誇りと「人」育つ場所~

うへはら やすひろ 上原 康弘 さん

『若狭・松山旗頭実行委員会』の代表を務める上原さん。生まれ育った地域を大切に思い、大好きな旗頭の魅力を伝えるとともに、子ども達の育成にも力を注いでいます。幼い頃から旗頭の格好良さに憧れ、進学で沖縄を離れた以外はずっと関わってきたそうです。お父さんも旗持ちをしていて、仕事の傍ら地域のやんちゃ坊主たちの面倒をみていたといいます。お話を伺う中で、「旗頭を通して地域をつくり、人を育てる父と息子の姿」が重なります。「旗頭は地域のシンボル。地域の歴史と文化を学び守り続けることを大切にしながら、その魅力を多くの人に伝えるためにいろいろと工夫していく必要がある」と語ります。その語り口からは、子ども達にも「地域に誇りを持ち、自分もその一員であるという自負」と「伝統を守りつつ新しいことを創っていく力」を持ってほしいという思いが伝わってきました。



イラスト紹介

「浜下り」



旧暦3月3日は、干潮と満潮の差が一年でもっとも大きい大潮の日。沖縄ではこの日、女性が浜に下りて手足を海水につけ、穢れを払い健康を願う「ハマウリ」という行事があります。宮古島では「サニツ」、石垣島では「サニズ」と言い、この風習は奄美諸島にもあるようです。今年のハマウリは新暦の3月26日でした。これから県内各地で海開きシーズンの到来です。この機に海へ出かけて、春の陽気を味わってみてはいかがでしょうか。

若狭公民館HP等でお馴染みの元館長・津嘉山さんのイラストを紹介するコーナーです。

若狭図書館より

『花まんま』 朱川湊人 / 著

心に残る本を。

大事にしてきたたった一人の可愛い妹が、突然誰かの生まれ変わりと言い出す表題作のほか、5篇を含む短編集。第133回直木賞受賞作です。大阪の路地裏を舞台にしたノスタルジックな雰囲気の中、家族の絆や生死など心情細やかに描かれていて、心温まるような哀しいような不思議な読後感です。新型コロナウイルスで心落ち着かない日々が続きますが、そんな時にはホッと心落ち着ける本をどうぞ。



無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見

☎ 0120-309-157 [要予約]

よへな司法書士事務所 / 久米郵便局裏

相続 贈与 確定申告

新田恭子税理士事務所

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル 2F
(カクテルプラザビル斜め向かい)

☎ (098) 868-7828

まちの声

地域リハビリ教室 始まります!

4月から那覇市ふれあいデイサービス事業として「地域リハビリ教室」が始まりますが、若狭公民館も会場の一つとなっています。参加は無料です。参加ご希望の方は、直接会場に赴くか、下記お問い合わせ先へご連絡ください。

○対象者
那覇市在住の65歳以上で事業対象者の方 / 要支援1・2と認定されている方

○日時
4月からの毎週木曜日9時~12時
(開催は4ヶ月間です)

○場所
若狭公民館 第2研修室

○内容
リハビリ専門職などによる運動・体操

○お問合せ:080-1778-8754
(医療法人陽心会 那覇市リハビリふれあいデイサービス担当)

職員コラム



みやき じゅん 宮城 潤

2019年度は、公民館を規定している社会教育法ができて70周年でした。そこで、去った2月14日に、文部科学省で行われた全国優良公民館表彰と社会教育功労者表彰にあわせてその記念式典が執り行われたのですが、なんと!その記念講演を私・宮城が行うことになったのです。10年ごとに行われる法律制定の記念講演という大役。そして表彰を受けた優良公民館の方々や社会教育の現場で長年活躍されてきた功労者に対して講演を行うというのは、ものすごいプレッシャーです。文科省から提案されたテーマは「これからの社会教育・公民館活動~社会教育法70周年を迎えて~」。難しいテーマですが、若狭公民館の実践と心がけていることをお話ししました。頭がクラクラするほど緊張しましたが、どうにか終わることができてホッとしています。

アクセサリ&パーツ オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21
OPEN 9:00 CLOSE 18:00
定休日 日曜日・第2 第4 土曜日
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019

掲 示 板

若狭公民館 利用団体連絡協議会 定期総会

令和2年度の利用団体連絡協議会定期総会を、5月下旬・平日夜に予定しています。決定次第お知らせしますので、各サークルからのご参加、よろしくお祈いします！

首里城募金 終了

3月31日をもって、公民館事務所窓口にて募っていた首里城募金を終了しました。集まったお金は、全額那覇市へお渡ししました。ご協力いただいた皆さま、どうもありがとうございました。



波の上ビーチ海開き

今年も海開きのシーズンがやってきました。波の上ビーチは以下の日程で海開きです。セレモニーに関しては、新型コロナウイルスの影響に鑑み行わない場合もありますのでご了承ください。海遊びをする際は、安全に十分配慮してくださいね。

日時：4月5日（日）
セレモニーは10時開始

場所：波の上ビーチ

★お問合せ★
波の上うみそら公園管理事務所
TEL:098-863-7300

この掲示板に掲載したい情報もお待ちしています！

ジュリ馬祭り 延期

3月29日に開催を予定していた那覇市辻のジュリ馬祭り(奉納演舞)は、新型コロナウイルスの影響を考慮して延期となったそうです。新たな開催は日程は現時点で未定とのこと。

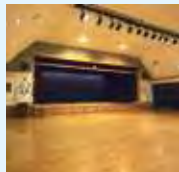
なんみん祭

今年も例年通り、以下の日程でなんみん祭を予定しています。場所は波上宮にて。

5月15日(金) 宵宮祭(前夜祭)
5月16日(土) 各種催し
5月17日(日) 例大祭

施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。
※下記料金は、1時間あたりの金額です。



ホール

収容人数：200～250人
用途：講演会・発表会・音楽会
備品：ピアノ・イス・テーブル等
料金：室料 930円 冷房料 300円



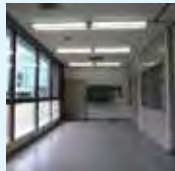
第1研修室

収容人数：60人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 400円 冷房料 100円



第2研修室

収容人数：30人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル・電子ピアノ
料金：室料 240円 冷房料 100円



第3研修室

収容人数：15人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 160円 冷房料 100円



実習室

収容人数：16人程度
用途：調理実習・その他実習
備品：調理器具等
料金：室料 240円 冷房料 100円



和室

収容人数：20～30人(12畳×2)
用途：お茶・生け花・着付け
備品：茶道設備
料金：室料 320円 冷房料 100円

編集後記

今年度最後の広報わかさの発行となりました。今年度広報わかさを担当したのは(皿)こと秋本紗来でした。私ごとではありますが、若狭公民館を退職することになりましたので、広報わかさの編集に携わるのも今号が最後です。振り返れば、今年度は広報わかさの発行に始まり広報わかさの発行で終わるような一年でした。一つ終わればもう次が、というようなスピード感でしたが、広報誌の編集・発行作業はとても楽しかったです。次号からは、私も広報わかさの一ファンとして積極的読者の仲間入りをしようとおもいます。皆さまも引き続き、広報わかさのご愛読をよろしくお祈いします！(皿)

那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として / 調理実習 / ロビーで読書や自習 / 卓球(高校生まで対象)など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を、公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00～22:00
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市外バス45番
久米孔子廟前下車 徒歩5分

利用受付 月～金 9:00～17:00来館して申込み
ご利用前月1日から受付(詳しくはお問い合わせください)

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ

