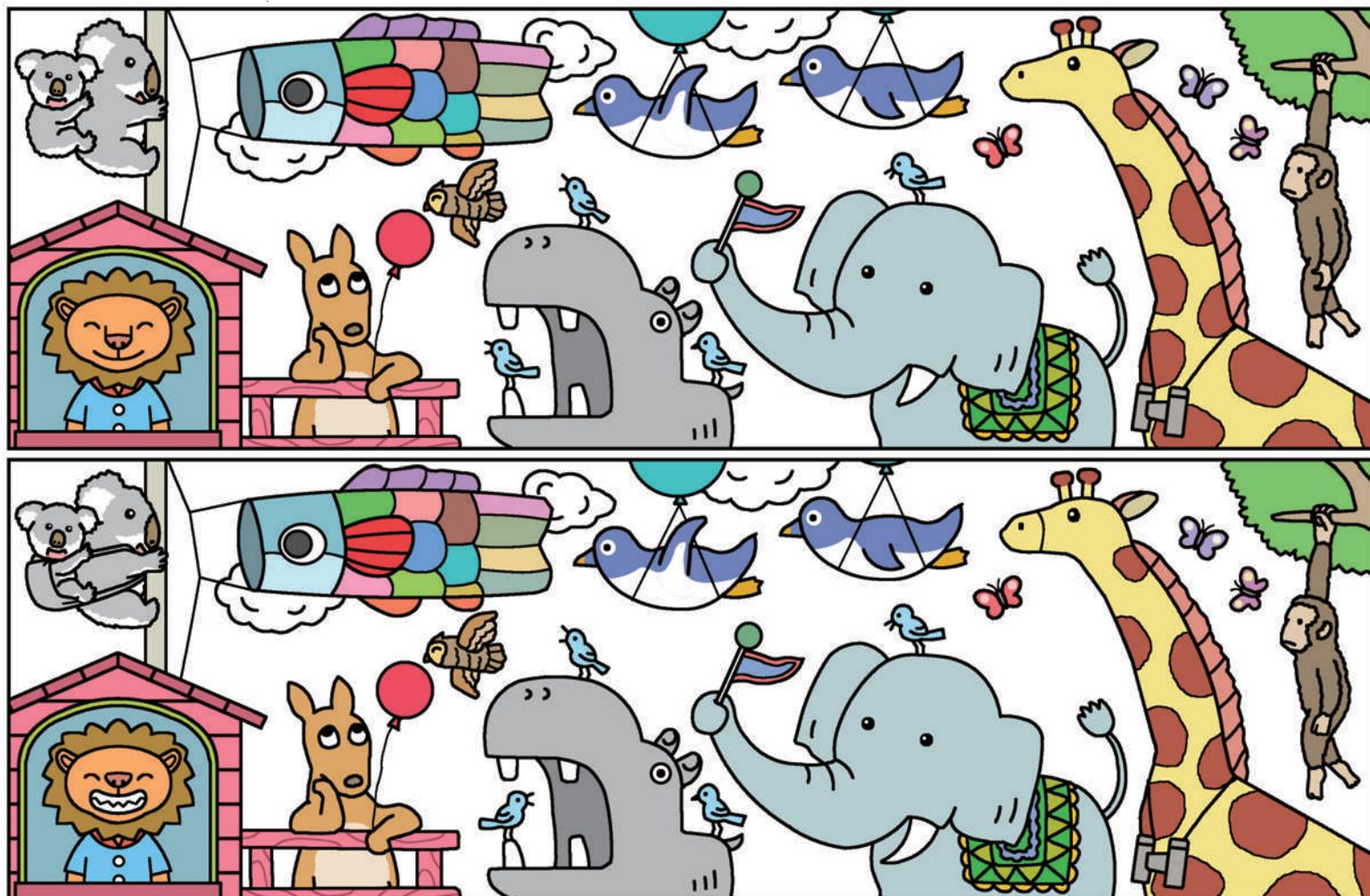




新型コロナウイルス感染予防特集

ロゴは、マスクとソーシャルディスタンスをイメージしています



【7つの間違い探し】

上の絵と下の絵には、7つの相違点があります。おうち時間にチャレンジしてみてください。答えは、紙面のどこかにあるので探してください。

特集：新型コロナをぶっ飛ばそう！

世界的に広がる新型コロナウイルス感染症は、日本国内でも感染者は増え、その影響は大きく長期化しそうです。沖縄県内では、5月に入ってから新規感染者が出ない日が続き落ち着いているように感じます。これも多くの県民が感染防止に務めた結果だといえるでしょう。しかし、まだ油断は禁物です。あらためて感染拡大防止のための対策をしっかり行いたいものです。日本赤十字社が出しているガイドブックには、新型コロナウイルス感染症の3つの顔について紹介されています。その3つの顔とは、「病気」「不安」「差別」です。これらが「負のスパイラル」として更なる感染の拡大につながると指摘されています。第1の顔「病気」は、手洗い等の対策を万全にすることで防ぎます。第2の顔「不安」解消のため、冷静になり生活習慣を整え、心地よい環境作りに努めましょう。第3の顔「差別」は、確かな情報を拡め、差別的な言動に同調しないようにすることが大切です。また、正義感でルールを守らない人を攻撃するのもやめましょう。自粛生活が長くなると精神的にも辛くなりますが、普段とは異なるこの環境を少しでも楽しく過ごすために、みんなで力をあわせて乗り切りましょう。今号は「新型コロナをぶっ飛ばそう！」をテーマに、感染対策や支援情報等、新型コロナ関連情報を掲載しています。

コロナ禍での 若狭公民館の取り組み

- ブログにて「新型コロナ関連情報」（支援情報・過ごし方提案等）掲載
- 「わかさ塗り絵」を作成、ブログにて無料配布
- 特別企画「新型コロナをぶっ飛ばせ！みんなの力で乗り切ろう」にて、コロナ川柳、お家での過ごし方、我が家のアート作品を募集
- 若狭公民館YouTubeチャンネル「みんなの公民館」開設
- LINE公式アカウント開設

コロナ関連情報

感染対策・支援情報・暮らしの技

新型コロナウイルスに関する情報は、那覇市や厚生労働省のHPで詳しく掲載されています。また、若狭公民館でも関連情報を発信しています。



新型コロナウイルス感染対策

コロナウイルスは、熱・咳・くしゃみなどを引き起こす「かぜ」の原因となるウイルスです。主に飛沫感染や接触感染で広がります。

■飛沫感染

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つば など)と一緒にウイルスが放たれて、他の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

■接触感染

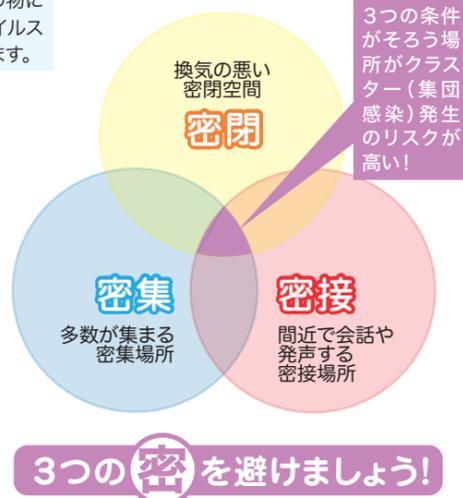
感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。それを他の人が触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

コロナウイルスは、自分自身では増えることはありません。また、皮膚にただけでは感染せず、身体の中の決まった場所にたどり着かなければ感染しません。

ということは、ちょっと意識を変えるだけで、感染症を防ぐことができるのです!

〈感染防止のために行うこと!〉

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 三密(密集・密接・密閉)の回避
- 毎朝、体温測定・健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅療養



各種支援情報

収入減や休業失業、生活面での不安など、各種相談窓口の連絡先です。ご活用ください。

新型コロナウイルスに関する各種支援制度一覧 (那覇市HP)



世帯や個人の皆様	給付	全国すべての人々に(外国人も対象)	特定定額給付金	一律1人あたり10万円 申請は郵送又はマイナポータルで	相談ダイヤル 0120-260-020 (平日9:00~18:30)
	給付	子育て世代の方々に	子育て世代への臨時特別給付金	子ども1人当たり1万円 改めての申請不要	那覇市臨時給付金コールセンター 098-993-5560
	給付	休業による収入減で住居を失うおそれ	住居確保給付金	原則3か月、最長9か月 家賃相当額を支援	那覇市就職・生活パーソナルサポートセンター 098-917-5348
中小・小規模事業者の皆様	貸付	収入減で生活が苦しい	緊急小口資金・総合支援資金	最大80万円(二人以上世帯) 最大65万円(単身世帯)	那覇市社会福祉協議会 098-857-7766
	猶予・減免	収入減で保険料が払えない	国民健康保険等の減免	国民健康保険料、介護保険料、国民年金保険料等を減免	那覇市国民健康保険課 098-862-4262
	猶予・減免	生活が苦しくて税、公共料金が払えない	納税猶予、公共料金の支払猶予	国税・地方税、電気・ガス・電話料金、NHK受信料等の各種公共料金の支払を猶予	国税 098-942-5501 地方税 098-861-6902 各種公共料金は、各事業者まで
その他		生活や就職に関する困りごとの相談窓口		那覇市就職・生活パーソナルサポートセンター 失業、借金、DV、引きこもり、病気、家族関係等について、不安や困りごと 098-917-5348	
中小・小規模事業者の皆様	給付	売上月額が半分以上で家賃の支払いが苦しい	持続化給付金	中堅・中小・小規模 最大200万円 フリーランス含む個人事業主 最大100万円	持続化給付金事業コールセンター 0120-115-570
	助成	雇用を維持できない	雇用調整助成金	事業縮小でも雇用維持を図った場合 休業手当の一部を助成	沖縄労働局職業安定部助成金センター 098-866-1606
	貸付	売上減で資金繰りが厳しい	実質無利子・無担保融資	3年間無利子、最長5年間元本据置 日本政策金融公庫・地銀・信金・信組等	沖縄県商工労働部中小企業支援課 098-866-2343
	猶予・減免	売上減で税、社会保険料が苦しい	国税、地方税、社会保険料の納付猶予	売上が一定程度減少の場合、1年間、無担保かつ延滞税なしで猶予	国税 098-942-5501 地方税 098-861-6902
	猶予・減免	売上減で固定資産税が払えない	固定資産税・都市計画税の減免	売上が一定程度減少の場合、来年度は2分の1又はゼロに減免	相談ダイヤル 0570-077-322 納税課 098-861-6902
その他		中小企業・小規模事業者経営相談窓口 那覇商工会議所 098-868-3758 / 沖縄県信用保証協会 098-863-5300 / 沖縄県よろず支援拠点 098-851-8460			

暮らしの技

今回は新型コロナウイルス対策に役立つ暮らしの技を集めてみました。

買い物 感染予防で快適! 買い物のコツ

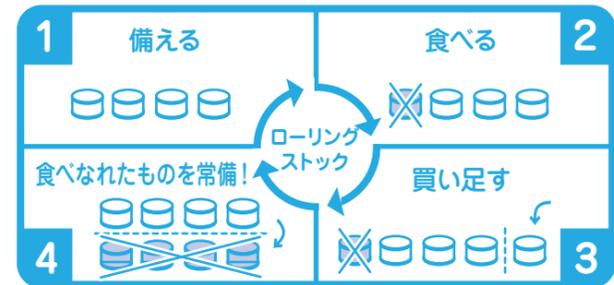
感染予防には、人との接触を控えなければなりません。生活必需品の買い物に出かける機会はよくあります。予防に努めながら快適に買い物をするコツをご紹介します。

- ① 買い物は1人またはできるだけ少人数で行きましょう
- ② 混雑する時間を避けましょう
- ③ 咳エチケットを守ろう (マスクを着用し、顔を触らない)
- ④ 手やカート・カゴを清潔に (消毒液があれば消毒しよう)
- ⑤ お店の滞在時間をできるだけ短く (事前にリストアップ、短時間で効率的に)
- ⑥ レジに並ぶ際は、十分間隔を開ける
- ⑦ キャッシュレス決済を活用 (お金の受渡しがなく時短にもなる)
- ⑧ 帰宅後はしっかり手洗い、消毒しよう
- ⑨ 急ぎでないものは通販を活用しよう



備蓄 備蓄はローリングストック

買い出しの回数を減らし、防災にも役立つのが「ローリングストック」。家計や場所に無理がない程度にカップラーメンやレトルト食品、缶詰などを備蓄しておき、災害に備えるというものです。災害時の備蓄食料はいつの間にか賞味期限切れで食べられなくなっているということもありますが、これは日常的に食べる好きな食品をストックし消費した分を補充することで、無駄なく無理なく備蓄ができます。コロナ禍で外出を控えたいこの時期に、ローリングストックを始めてみるのはいかがでしょうか。



マスク 布マスクのお手入れ方法

布マスクは、洗濯機の強い力で洗うと繊維が傷んで、糸がほつれたり歪んだりします。また、ウイルスが他の布類に付着する可能性もあります。長く大事に使うために、しっかりきれいにするためのお手入れ方法をご紹介します。

- ① 洗面器に衣料用洗剤を入れマスクを10分ひたします。(一般的に2ℓの水に対して0.7mlが目安。小さいスプーンの2分の1くらい)
- ② 10分後に軽く押し洗いをします。ここでポイントは、マスクの繊維をいためる可能性があるのでもみ洗いをしないこと。
- ③ 洗い終わったら、桶に入っている洗剤を流し、桶に水道水をためて、マスクの洗剤を水道水ですすぎます。洗剤液とすすぎ液にはウイルスが含まれている可能性があるため、飛び跳ねないようにゆっくり流して、十分にすすげたら水気を切ります。
- ④ 塩素系漂白剤を水1ℓあたり15ml程度を溶かし、その中にマスクを10分間浸し、10分経ったら桶の漂白剤を飛び跳ねないようにゆっくり流します。
- ⑤ 最後に桶にたっぷり水を入れて、すすぎます。漂白剤が落ちるように、2回ほど繰り返します。
- ⑥十分にすすげたら、タオルに挟んで水気を切ります。水気がなくなったら、形を整えて日陰で乾かしましょう。



- 〈用意するもの〉
- ◎衣料用洗剤
 - ◎塩素系漂白剤
 - ◎大きめの洗面器、桶
 - ◎清潔なタオル
 - ◎台所用手袋
 - ◎洗濯バサミ

ポイント

- ★他のマスクと一緒に洗わない!
- ★炊事用手袋を使用する!
- ★周りに飛び散らないように水はゆっくり流す!

説明動画

ごみ ご家庭でのマスクの捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方がご家庭にいる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際には注意が必要です。

- ★ごみ袋などを直接さわらないようにする
- ★マスクやティッシュなどは、ごみ袋に直接入れない(ビニール袋等に入れてから捨てる)
- ★ごみ袋はしっかり結びごみが外に飛び散らないようにする
- ★ごみを出した後はしっかり手洗いでする

上記「ごみの捨て方」を守ることで、ご家族だけでなく、家庭から出されたごみを扱う廃棄物処理業者の方への感染症対策にも有効です。



Bring Okinawa Into Your Home

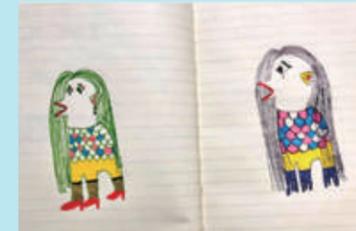
イーノショップ 検索

若狭公民館 特別企画!

新型コロナをぶっ飛ばせ! ～みんなの力で乗り切る～

○募集内容: ①コロナ川柳 ②お家での過ごし方 ③我が家のアート作品
○対象: どなたでも
○申込方法: メール (info@cs-wakasa.com) がFBメッセージにて
①ペンネーム ②タイトル ③エピソード ④川柳、作品の写真や動画
○応募期限: コロナウイルスをぶっ飛ばすまで!

より良い自宅での過ごし方を多くの人と共有できるように、皆さまのアイデアや面白エピソード、作品等を募集いたします。ご応募いただいた内容や作品の中から、「広報わかさ」や若狭公民館のブログ、SNS、YouTubeチャンネルなどでご紹介させていただきます。採用された方には、e-no株式会社さん提供の「幸福の黄色い石けん」をプレゼントします! 応募して手洗いもバッチリですね♪
※プレゼントの受け渡し方法は? → 「かいかんこ こうみんかんにて プレゼント」

<h3>コロナ川柳</h3> <p>リビングは テント一つで リゾートに まんまいるママ</p> <p>〈作者コメント〉 学校が休校でひまーひまー。どこか行きたーい。友人オススメの自宅キャンプを開催したら...なんと言うことでしょうか!! ひまひま星人がリゾートセレクトに、なりました。(笑)</p> <p>お部屋にテントをはってお気軽リゾート気分! いいアイデアですね!</p>	<h3>お家での過ごし方</h3> <h4>SNSでいろんな料理チャレンジ!</h4> <p>遠くていけなかったレストランや作ったことのない料理にチャレンジしています! Instagramだと#料理リレー(料理研究科の脇雅代先生が発起人となってスタートした、パトパスされた料理人が身近な食材で簡単にできる料理レシピを公開するリレー)など。プロの技や隠し味を身近に知れて料理することや食事の時間が楽しくなりました。(あや)</p> 	<h3>我が家のアート作品</h3>  <p>作品: アマビエ ペンネーム: さらこ アマビエ2人の間の微妙な距離感はソーシャルディスタンスを表しています!</p>
<p>手洗いを しっかりこれで いちコロナ さやおっぴ</p> <p>〈作者コメント〉 外出自粛や使い捨てのマスクを洗うなど、初めての経験が多く戸惑うこともあります。その中ふとした幸せを感じたのでよんでみました。</p> <p>笑ってほんとに小さな幸せを感じますよね。コロナをいっしょに乗り越えようね!</p>	<h3>本をなかなか読まない お子様向けアイデア!</h3> <p>学校がお休みでずっと自宅留守の息子、図書館で為になる本をたくさん借りてきたのにちっとも読んでくれない! クイズ番組大好き息子なのでクイズにしてみたら大正解! 自分から楽しんで本を読んでくれます。(旅行ずき)</p> 	 <p>作品: 小人の風車台 ペンネーム: チロちゃん ミステリアスとインテリア「インテリアス(造語)なお家」がテーマ。ディレクターは小2の夏くん!</p>

若狭公民館 YouTube チャンネル **START 配信開始**

みんなの公民館

公民館の臨時休館中にできることは何か、職員同士で考え取り組みはじめたのが動画共有サービスYouTubeでの配信です。これまでも講座等の報告として活用してきましたが、参加型のコミュニケーションツールにもしたいと『みんなの公民館』というチャンネルを立ち上げました。新型コロナに関する情報やおうち時間を有意義に過ごす提案などを発信しています。ぜひご覧ください!



選挙講座 **政治ってなんだろう ～沖縄県議会選挙予定候補者が小中高生の疑問に答えます～**

「政治って一体なんだろう?」
「どんな人たちが、どんなことをしているの?」
政治に関する素朴な疑問を沖縄県議会選挙(6月7日投開票) 予定候補者の皆さんに、那覇市内の小中高生が質問、その様子をネット配信します。 ※大名児童館との合同企画

日時 5月23日(土) 15:30 配信予定
場所 zoom(オンライン)+Youtube&Facebook生配信(それぞれの事務所又は自宅から)
対象 予定候補者、那覇市内小中高生8名程度(公募)
司会: 新田繁陸 (Voters Net Okinawa代表)
※配信動画はどなたでもご覧いただけます。
【配信】若狭公民館Facebook, 若杉福祉会Youtube



若狭公民館 YouTube チャンネル **みんなの公民館**

ぜひご覧くださいね! チャンネル登録もお願いします。

若狭公民館特別企画
**新型コロナをぶっ飛ばせ!
～みんなの力で乗り切る～**
作品募集中!
我が家のアート作品

広告募集!

【広告料】 1枠 10,000円
【配布部数】 14,000部
【配布場所】 各公共機関及び若狭公民館エリア
【お問合せ】 917-3446 (若狭公民館)

地域の広場

このコーナーは、若狭公民館エリア(那覇市内の国道58号線より西側全ての地域)の地域情報を掲載します。皆さまからの情報提供お待ちしております!

新職員紹介

若狭公民館には、この春から3名の新職員がはいりました。どうぞよろしくお願いいたします。



石田彩

こんにちは。5月から働かせていただく石田彩です。兵庫県赤穂市出身、3月に沖縄に引越してきました。美味しいご飯を食べること、人と話すのが好きです。気軽にお声掛け下さい! よろしくお願います。



崎枝博至

5月より働く事になりました崎枝です。コロナの影響もあり寂しいスタートとなりましたが、皆様と笑顔で会えるように準備を整えております。前職はクルーズ船関係の仕事をしており、若狭のクルーズターミナルには毎日のようにいました。これからよろしくお願いいたします。



佐藤純子

4月から職員になった佐藤純子です。元パーラー公民館スタッフです! 5年前から公民館の角の方にはいました。旅行が趣味で、美味しいものと音楽とダンスが好きです。最近はずっとやーぐまいでずっとウクレレをひいていたら上手になってきました! よろしくお願います。

若狭児童館情報

電話番号 098-867-7266
開館時間 10時-18時
休館日 祝祭日・慰霊の日・年末年始



☆ブログにて配信中☆ → <http://wakasa867.ti-da.net>

お家で過ごすをしっかりと守っている子ども達ありがとう。臨時休館はしばらく続くけど児童館のシャッターは半分は開けています。困ったこと、相談したいことがあれば声をかけてね。

かぞくで作ろう! おりづるプロジェクト

新型コロナ収束祈願と6月に慰霊の日プロジェクトとして、健康と平和を祈願して千羽鶴を作りませんか? よかったらおうちに持って帰って作ってください!
●児童館前に、「折り紙BOX」を設置しています。袋に入った折り紙をもらって行ってください。
●できたつるは折り紙が入っていた袋に入れて、児童館前の「つる回収BOX」に入れてください。



折り紙BOX おりづる回収BOX
オープン時間: 10時~18時
募集期間: 6/15(月)まで

若狭図書館より

図書館サービス段階的に再開

市立図書館は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、4月13日から臨時休館としておりましたが、沖縄県の休業要請解除を受け5月21日(木曜日)から開館し図書館サービスを段階的に再開いたします。なお、段階的な再開のため、感染拡大防止の観点から、当分の間、一部の図書館サービスを停止・制限させていただきます。利用者の皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染の状況によっては、変更もあり得ます。その際は、ホームページ等でお知らせいたしますので、今後の情報にご注意くださいますようお願いいたします。

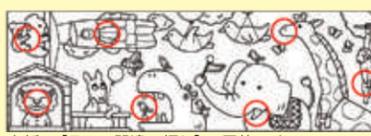


イラスト紹介



やーぐまいしている皆さんに向けて津嘉山さんのイラスト【わかさ塗り絵】をブログに載せています。イラストはどんどん更新しているので、プリントアウトして塗って楽しんでください。塗り絵がたまったら、オリジナルのイラスト集が出来ますよ。

若狭公民館HP等でお馴染みの元館長・津嘉山さんのイラストを紹介するコーナーです。



表紙の【7つの間違い探し】の回答です。

無料で法律相談に応じます。
裁判・遺言・相続・登記・成年後見
☎ 0120-309-157 [要予約]
よへな司法書士事務所 / 久米郵便局裏

相続 贈与 確定申告
新田恭子税理士事務所
那覇市若狭 2-3-21 新里ビル2F
(カクテルプラザビル斜め向かい)
☎ (098) 868-7828

アクセサリ&パーツ
オリコ商会
〒900-0032 那覇市松山2-20-21
OPEN 9:00 CLOSE 18:00
定休日 日曜日・第2 第4土曜日
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019

掲 示 板

那覇市若狭公民館、LINE はじめました。

若狭公民館や周辺地域の出来事や講座・イベント情報などを素早くお届けします！毎週火曜日に配信中〜

お友達登録のやり方

① LINEアプリの「友達追加」から、IDを検索
② QRコードを撮影して登録

@727ttbft

首里城募金 終了

3月31日をもって、公民館事務所窓口にて募っていた首里城募金を終了しました。集まったお金は、全額那覇市へお渡ししました。ご協力いただいた皆さま、どうもありがとうございました。



臨時休館の延長のお知らせ

公民館は当面の間、臨時休館を延長することが決まりました。開館については、決まり次第第9号等でお知らせいたします。不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

この掲示板に掲載したい情報もお待ちしています！

施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。※下記料金は、1時間あたりの金額です。



ホール

収容人数：200～250人
用途：講演会・発表会・音楽会
備品：ピアノ・イス・テーブル等
料金：室料 930円 冷房料 300円



第1研修室

収容人数：60人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 400円 冷房料 100円



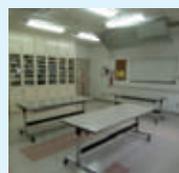
第2研修室

収容人数：30人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル・電子ピアノ
料金：室料 240円 冷房料 100円



第3研修室

収容人数：15人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 160円 冷房料 100円



実習室

収容人数：16人程度
用途：調理実習・その他実習
備品：調理用器具等
料金：室料 240円 冷房料 100円



和室

収容人数：20～30人 (12畳×2)
用途：お茶・生け花・着付け
備品：茶道設備
料金：室料 320円 冷房料 100円

編集後記

今回から広報誌の担当になりました新職員の佐藤です。はじめて担当する広報誌がコロナ特集号で、普段とはかなり違う誌面構成となりました。今回はコロナ対策&楽しくやーぐまいをテーマに作成しました。表紙の間違い探しはやっていただけましたか？今後も感染症に注意しながらの生活がしばらくは続きそうですね。このコロナ特集号がみなさんのお役に立てたら嬉しいです。公民館では新たにLINEやyoutubeもはじめました！それにともない、今までになかった企画もいろいろと始まっています。どなたでも参加できる企画ですので、ぜひご参加くださいね！

(sato)

那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として / 調理実習 / ロビーで読書や自習 / 卓球 (高校生まで対象) など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を、公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00～22:00
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市外バス45番
久米孔子廟前下車 徒歩5分
利用受付 月～金 9:00～17:00来館して申込み
ご利用前月1日から受付 (詳しくはお問い合わせください)

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ

