



おまちどうさま

公民館再開!



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月8日から臨時休館していた若狭公民館ですが、6月15日から開館することができました。活動再開を待ちわびていたサークルの皆さまに、公民館の新しい利用方法について説明したり、日に数回館内の除菌をしたり、今まではなかった動きもあります。ずっと出来ないでいた公民館の主催講座を企画したり、他の公民館と一緒に研修を行ったり、開館してからのこの一ヶ月余りはバタバタとあっという間に過ぎていきました。例年ならばもう夏休みの時期ですが、今年はまだ少し先ですね。短い夏休みですが、ご家族やご友人とよい時間がすごせるとよいですね。

夏休み中も若狭公民館はもちろん開館しています。期間中にシニア向けの「オンラインデビュー講座」が三日間にわたり開催されます。スマートフォンやタブレットを持ってるんだけど使い方がよくわからないという方におすすめの講座です。LINE(ライン=利用者同士で、無料でメッセージのやり取り、音声通話、ビデオ通話ができるもの)の基本的な操作方法から応用までを学びます。LINEの使い方をマスターすると、遠くに住んでいる家族や友人とも顔を見ながらお話しできるので楽しいですよ。

また、夏休み期間は平日の9時から17時までは小・中学生に空いている部屋を学習や工作等に開放します。ぜひ、ご活用ください! また、そこで見守りをしてくれる方も募集しています!お時間のある方はぜひ、お問い合わせくださいね。

日常生活が戻りつつありますが、新たな感染者も増えています。あらためて感染予防を徹底していきたいですね。



公民館講座・サークル

つどう・まなぶ・むすぶ

公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とした様々な講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。

【お問合せ】098-917-3446 / kouza@cs-wakasa.com

新公民館利用の心得

ご不便をおかけしますが、ウイルスを持ち込まない・広げないをキーワードに思いやりをもって利用しましょう！

知っておきたい 暮らしの技

コロナに対する

今回は新型コロナウイルス対策に役立つ暮らしの技を集めてみました。

マスク 夏のマスク

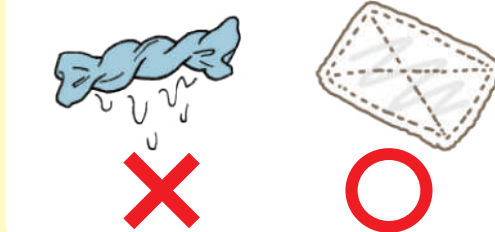
暑い日が続き、熱中症が心配になってきました。厚生労働省からも、屋外で人との距離が保てる時はマスクを外すように伝えられています。また、今までと同じ厚めの布マスクでは息苦しかったり、汗で濡れてしまったりしますよね。汗でぬれたら交換した方がよいそうです。様々なメーカーから夏用の涼感マスクが販売されています。汗や湿気に反応して吸熱冷却作用反応を起こすキシリトール加工生地マスクだったら交換いらずでよいですね。またマスクをしていると喉が乾きづらく、水分補給を忘れがち。水も飲みつつ、上手に夏のマスクとにつきあっていきたいですね。

熱中症予防
水分補給
ひんやりマスク



掃除 除菌は乾拭き！

正しい除菌の方法は知っていますか？ウイルスを拭き取るにはなんと、乾拭きがよいそうです！ぬれ拭きだとウイルスを逆に撒き散らしてしまうんですって～。
また、拭く際は左右にこすらずに、一方方向に吹くとよいそうですよ。引き返すと拭き取ったウイルスをまた付けてしまうとのことです。除菌は乾拭きのあと！アルコールを吹きかけたら、やっぱり一方方向に拭くとよいとのことです。



くっつき・対面に注意
Measure against crowded
密集対策

運動時は距離を保てばOK
Wearing a mask please
マスク着用をお願いします

テーブルは1人1台で
Keeping Distance
密接対策

測り忘れたら貸します
check your body temperature
検温をお願いします

冷房時はたまに換気
Ventilated space
換気

入室・退室時は手指消毒
Disinfection
消毒設置

体温や風邪症状も記入
Writing your name please
連絡先を記入

使用備品を除菌して退室
Keeping clean
除菌清掃

ゴミも忘れないでね
Being smile
スマイル

講座・事業報告

※ブログ「公民館つれづれ日記」及びフェイスブックでもレポートしています。

市民講座 政治ってなんだろう？

5月23日、オンラインイベント「政治ってなんだろう～沖縄県議会選挙予定候補者が小中高生の疑問に答えます～」を開催しました。6月7日投開票の沖縄県議会選挙予定候補者に対して、小中高生が政治に関する素朴な質問を投げかけ、候補者自身に回答してもらいました。この企画は、子どもたちに政治について身近に感じてもらうこと、そしてご家庭でも政治や選挙について語り合えるようになることをねらいとしました。子どもたちの質問は、素朴で微笑ましいものから、一言では答えづらいような難しい質問まで様々でしたが、候補者の皆さんは真摯に、そしてわかりやすくお答えくださいました。企画趣旨に賛同しご出演いただいた候補者の皆さま、緊張していると言いつつも全く物怖じせずに質問し、しっかり話を聞いていた小中高生の皆さんも本当にありがとうございました！YouTubeにてこのイベントの様子をご覧ください。どうぞご覧ください。



家庭教育 子どもの性同一性障害に向き合うために

7月12日に家庭教育学級として開催しました。「LGBT」という言葉の認知度は上がってきた昨今ですが、はっきりとその意味を理解している方は少ないのかもしれない。「LGB」は恋愛の対象がどの性に向くのかを指し、「T」は心と身体の性が一致しない状態。今回は広い意味で「T」となる「性同一性障害(GID)」に焦点をあてて講座を行いました。教育現場での問題や就労問題に加え、講師自身の体験や支援団体に寄せられた相談事例も紹介していただきました。参加者からは「もっと自然にみんなが生きられるように、まずは自分の周りから」との感想もいただき、「知る」ということが、共に生きやすい社会を築くことになることを、改めて感じた講座となりました。



サークル紹介 ジュニアジャズオーケストラ おきなわ那覇ウェスト

ジュニアジャズオーケストラでは小学1～6年生を対象に参加者を募集しています！プロの演奏家の指導を受ける事ができ楽しく演奏できます。初心者大歓迎・楽器も準備します。事務局(080-6483-2716)にご一報ください。若狭公民館まつりや地域文化祭への出演の他、毎年2月に若狭公民館で成果発表会をしています。



【活動日】毎週木曜日17:00～18:30
日曜日14:30～16:00
【活動場所】若狭公民館ホール

参加無料

参加者募集!

*対象 那覇市在住・在勤・在学の方
*一部変更になる場合もございます。詳しくはお問い合わせください。
*申込受付時間 平日 9:00～17:00

高齢者学級 オンラインデビュー講座

8/4(火)～6(木)14:00～16:00

スマホやタブレット、持ってはいあるけど使いこなせない。LINE(ライン)を使って、なかなか会えない遠くにいるご家族と顔を見て話せるビデオ通話機能の方法を学んでコミュニケーションに活用しませんか？

場所 若狭公民館第1研修室

対象 60歳以上の方でスマホ・タブレットをお持ちの方で3回通して参加できる方



地域連携 リッカ!ヤールーキャラバン! 研修会

9/5(土)、12(土)15:00～18:00

楽しく防災が学べるリッカ!ヤールーキャラバン!今年も主催者向け研修会を開催します。地域の子も会や、学年レクなど、ニーズに合わせて楽しくて為になるイベントが開催できるようにします。

場所 若狭公民館ホール

対象 2日間参加できる方



地域連携 うみそら上映会

8月～10月の金曜日で計画!

夏のお楽しみ、うみそら上映会!今年も開催できそうです。密にならないように工夫して開催できるように企画中です。日程はもうしばらくお待ちください。お手伝いしていただける方も募集中です。

場所 若狭海浜公園

対象 どなたでも



沖縄 暮らしの技 通販

Bring Okinawa Into Your Home

イーノショップ 検索

掲 示 板

マスクバトンプロジェクト終了!

ご協力いただいた皆さまありがとうございます。1178枚のマスクが集まりました。那覇市を通して必要な子どもたちにお届けします。

NPO法人地域サポートわかさ

若狭小学校のふれあい教室が今年も始まります!

「一緒に宿題」は第1・3・5火曜日に「英語」は第2・4火曜日にいずれも若狭公民館第3研修室にて開催!第3土曜日には児童館にてチュージー教室もありますよ。興味がある人はのぞいてみてね。

ゴキブリ駆除完了!

若狭1丁目、2丁目では7月5日(日)に若狭・松山旗頭の皆さんにご協力いただき、ゴキブリの駆除をしました!ありがとうございました!

この掲示板に掲載したい情報もお待ちしています!

若狭児童館 夏休み イベント 参加無料!

やっぱり! お化け屋敷

日時 8月1日(土)~4日(火)
10:30~11:00
13:30~16:00

★水かけ大会★

日時 8月7日(金)
11:00~12:00

若狭1丁目自治会ではかりゆしを裁断して50枚のマスクを手作り!除菌スプレーとともに地域の80歳以上の高齢者の皆さんにお届けしたそうですよ6/29付の沖縄タイムスに掲載されました!

施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。
※下記料金は、1時間あたりの金額です。



ホール

収容人数：200～250人
用途：講演会・発表会・音楽会
備品：ピアノ・イス・テーブル等
料金：室料 930円 冷房料 300円



第1研修室

収容人数：60人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 400円 冷房料 100円



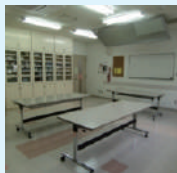
第2研修室

収容人数：30人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル・電子ピアノ
料金：室料 240円 冷房料 100円



第3研修室

収容人数：15人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 160円 冷房料 100円



実習室

収容人数：16人程度
用途：調理実習・その他実習
備品：調理用器具等
料金：室料 240円 冷房料 100円



和室

収容人数：20～30人(12畳×2)
用途：お茶・生け花・着付け
備品：茶道設備
料金：室料 320円 冷房料 100円

編集後記

臨時休館明け最初の発行号となった109号いかがでしたでしょうか?サークル活動も再開され、公民館主催の講座が開催されたり、日常に戻ってきたような雰囲気もありますが、相変わらずのマスクライフです(笑)地域からもさまざまな情報が聞こえてきて、広報誌もなんだか賑やか〜。作っていて楽しかったです☆いろいろありすぎて今月号は載せきれない!っていうくらい情報が密になるのを待っています♪最近お休みしてしまっているYouTube「みんなの公民館」もそろそろアップしていこうかと思っています。お楽しみに〜(sato)



那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として / 調理実習 / ロビーで読書や自習 / 卓球(高校生まで対象)など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を、公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00~22:00
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市外バス45番
久米孔子廟前下車 徒歩5分

利用受付 月~金 9:00~17:00来館して申込み
ご利用前月1日から受付(詳しくはお問い合わせください)

地域ニュース

「食品お渡し会」開催 しんぐるまぎーず・ふおーらむ沖縄

若狭公民館で毎月第4日曜日に開催しているおしゃべり会、臨時休館で開催出来ないかわりに「食品お渡し会」が4月26日に公民館玄関前にて行われました。新型コロナウイルスの影響で、いたるところで仕事や生活に大きな支障が発生しています。シングルマザーの皆さんの日々の暮らしを応援するために、県内外の企業・団体様にご協力いただいた食品などをお渡ししていました。受け渡しはドライブスルー形式！横付けした車の後部座席にスタッフの方がお米や食品の配布を行っていました。



食糧支援 ONFA×エデンプロジェクト

ONFA(沖縄ネパール友好協会)が、ネパール人留学生に対してコロナ禍で困っていることについてのアンケートを実施したところ、食料に困っていることがわかりました。NPO法人エデンプロジェクトの呼びかけにより集まった支援金は何と60万円以上！若狭公民館にて食料支援支援を行い、100名ほどのネパール人留学生に食材やマスクのお渡しができました！ONFA、エデンプロジェクト両代表の方へのインタビューを元に作成した動画をみんなの公民館にアップしています。QRコードからご覧ください。



大祓茅輪くぐり 波の上宮

6月30日は夏越の大祓でしたね。波上宮では茅輪が設置され、夏越の大祓が開催されていました。例年は17時から1回のみ開催のところ、感染予防の観点から11時と16時の2回開催。大きな茅輪が設置され、普段とは違う趣の波の上宮が見られました。



地域を知る この一枚

仲地紀仁と ベッテルハイムの碑



護国寺の入口にあるこちらの碑をご存知ですか？仲地紀仁(なかしきじん・1789～1859)は「琉球の種痘の父」といわれています。那覇の泊村の医者家に生まれ、中国・清の福州、薩摩で医学を学び琉球王府勤めの医者となりました。琉球で天然痘が流行っていた当時は、ユタやノロの祈禱や拝みに頼っていて、多くの死者がでました。1846年(道光26年)キリスト教が禁止されていたなか、医療活動での評価が高い護国寺滞在中のイギリス人宣教師バーナード・ジャン・ベッテルハイムに、密かに洞窟の中で牛痘接種法を学んだそうです。1850年には、琉球で初めて牛痘法を成功させ、二人のおかげで沢山の方が助かったそうです。すごい勇気と行動力！現在コロナが猛威を振っていますが、ワクチンはやく開発されるといいですね！

若狭児童館情報

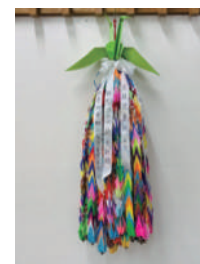
電話番号 098-867-7266
開館時間 10時-18時
休館日 祝祭日・慰霊の日・年末年始



☆ブログにて配信中☆ → <http://wakasa867.ti-da.net>

【折り鶴プロジェクトに協力してくれてありがとう！】

休校中に開催した新型コロナ終息祈願の折り鶴プロジェクト、たくさんの地域の皆さまが参加してくたおかげで、1500羽あまりの鶴が集まりました！ 本当にご協力感謝です。小さな力が集まると、大きな力になるんですね。あらためて実感しました。集まった鶴は、児童館に飾っていますので、是非見に来てください。



プロジェクト第二弾！

「家族で塗るうめりえグランプリ」

こちらにもたくさんのご応募がありました！遅くなりましたが、7月1日から結果と入賞者の作品を児童館に掲示しています。応募したお友だちには賞品もありますので児童館に受け取りにきてね。今年の夏は、外での水遊びや、ミニシアターなど、3密を避けながら楽しめることを考えています。気になる方は児童館のブログや児童館だよりをチェックしてね。



若狭図書館より

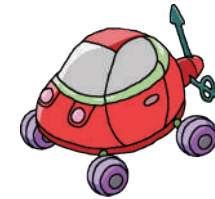
『親子で学べる那覇まち物語』

今回紹介するのは、「親子で学べる那覇まち物語」です。豊富な写真等で、那覇の昔と今を比べながら楽しく学べる本です。むかし、那覇に海中道路(長虹堤)があったことや、今の那覇小学校近くに大きな塩田があって塩を作っていたことも分かります。また、若狭町村を含む、当時の四村の懐かしい写真も見ることが出来ます。この本を手にとり那覇のまちを散策したくなる1冊です。



企画・編集/なはナビ友の会

まちの声



おもちゃ病院

おもちゃ病院を知っていますか？壊れたおもちゃを直すボランティアの方が先生となって、ぬいぐるみやラジコン、オルゴールや電子ゲームなどおもちゃ全般の修理をしてくれるそうです！部品の交換や代替パーツの作成が必要なおもちゃは「入院」が必要な場合もあるとか・・・壊れたおもちゃがあるという方、行ってみたいはいかがですか？

日時:7/18、8/29、10/31
(毎月第3土曜日)10:00~14:00
場所:曙小学校ミーティングルーム
主催:ほのぼのカフェ
曙小学校区まちづくり協議会

職員コラム

さとう じゅんこ
佐藤 純子



神戸で生まれた「イザ!カエルキャラバン!」!たくさんの方の力を借りて4年前に沖縄版「リッカ!ヤールーキャラバン!」として生まれました。楽しい防災訓練として毎年大盛況です。私は開発に携わっていたのですが、先日昔の資料を見ていて、当時、幼なかった息子がヤールー人形を抱きかかえている写真が出てきてほっこりしました。「なまずの学校」が大好きで毎年喜んで参加しているせいか、防災については私より詳しいです。大人数の集まるイベント開催が難しい今年は、研修会を開催することにしましたよ。楽しくて学べる研修会、ぜひご参加くださいね!

まちの宝

～地域と共に成長していく学園作りを目指して～

おおぼがくえん 大庭学園

(沖縄福祉保育専門学校・ソーシャルワーク専門学校
若狭浦保育所・若狭こども園・小嶽こども園・新栄町こども園)

今回は大庭学園を紹介します。今年で創立72周年を迎え、建学の精神「心は豊かに、技は確かに」のもと、介護福祉士や保育士など主に福祉分野の専門職の人材育成を石垣や中部地域でも行っている学校法人です。若狭地域にあるわかさこども園、子育て支援センターふらっと、若狭浦保育園も運営しています。人に対する思いやり、いっしょくみを大事に人材育成の想いで活動しており、「地域に認めてもらい、愛されて、地域と学園がお互いにメリットがあるような関係作りをしていきたい」とのこと。若狭地域文化祭では、地域の子供も達と交流したり、大庭学園文化祭「沖福祭」では、地域、と海外留学生を繋げてお互いの理解を深めたりしています。今後は若狭地域で培ったノウハウや良い部分をグループ内の専門学校や保育園へ発信し、大庭学園に集まってきた良い情報を若狭地域に還元、提案ができればと語ってくれました。



学校法人大庭学園
理事長:大庭 憲

イラスト紹介

「七夕」



7月7日は七夕でしたね。公民館でも笹を飾って短冊に願いを書きましたよ。おなじみの七夕伝説ですが、世界中にあるって知っていましたか？ギリシャやフィンランド、中国にもあるんですって！旧暦の七夕を伝統的七夕というそうです。晴天率が高く、天の川がくっきりと見えるそうですよ！今年は8月25日。空を眺めてみてはいかがですか？

若狭公民館HP等でお馴染みの元館長・津嘉山さんのイラストを紹介するコーナーです。

広告募集!

【広告料】 1枠 10,000円
【配布部数】 14,000部
【配布場所】 各公共機関及び若狭公民館エリア
【お問合せ】 917-3446 (若狭公民館)

始めませんか、くもんで書写
1日無料体験受付中

那覇市若狭3-22-14
☎080-3033-6088(金城)
公文書写わかさ教室

無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見
☎0120-309-157 [要予約]
よへな司法書士事務所 / 久米郵便局裏

相続 贈与 確定申告

新田恭子税理士事務所

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル2F
(カクテルプラザビル斜め向かい)
☎(098) 868-7828

アクセサリ&パーツ オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21
OPEN 9:00 CLOSE 18:00
定休日 日曜日・第2 第4土曜日
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019



若狭公民館LINE