

# むすぶ

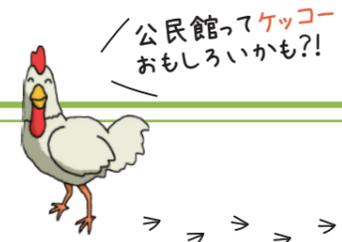


## 公民館の トリ扱い説明書

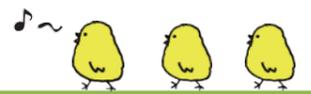
**目次**

- ・特集／公民館のトリセツ
- ・地域ニュース  
- 若狭1丁目婦人会『浜下り』  
- フードBox in 曙
- ・地域のきらり  
波の上チヨウチヨハウス
- ・サークル紹介  
Hau oli oli / ティアーモ
- ・図書館、児童館情報 etc...

は いたい!この4月から若狭公民館の指定管理者に指定されたNPO法人地域サポートわかさです。わたしたちは、若狭公民館の管理運営を通して、那覇市の基本方針やSDG'sの基本理念である「誰一人取り残さない」地域づくりに地域の皆さまと共に取り組んで参りますので、引き続きよろしくお願ひします!  
ところで、公民館ってどんなところでしょう?身近なようで、あんまり知らない公民館の取り扱い説明書をご紹介します。



## 公民館のトリセツ



### 01 意外と使える!?公民館

公民館には、ホールや研修室、調理実習室や和室があります。公民館を使うというのは、簡単にいえばお部屋を使うということ。けっこう気軽に使えるんですよ。会議や結婚式の余興の練習、地域行事の炊き出しや外国人の着付け体験、コスプレ撮影会での利用も。

いろんなサークル活動も開催されているので、そこに参加して楽しむこともできます。ダンスや空手といったスポーツ・レク、音楽や芸能、工芸など文化活動のほか、若狭公民館では、就学援助世帯の子どもを対象にした無料の英会話やジャズによる子どもの居場所づくり、シングルマザーの相談会なども定期的にひらかれています。

### 02 どこでも使える!公民館

那覇市には、公民館が7館ありますので、お近くの公民館をご利用いただけます。若狭公民館は、国道58号線より海側の西側の地域を対象としており、学区でいうと、那覇中、上山中、曙小、若狭小、天妃小、開南小、那覇小、泊小になりますが、那覇市で暮らしている方であれば、国籍や年齢などに関係なく誰でも利用できます。那覇に居住していなくても、通学や通勤していれば大丈夫。利用しているメンバー全員が那覇市の人でなくてもかまいません。



ただし、営利目的の活動や特定の政党の利害や特定の候補者を支援することを目的とした取り組み、特定の宗教の布教や支援に関する取り組みには使用できません。



### 03 ケッコーおもしろい!公民館

若狭公民館では、妊産婦から児童、青少年、成人、高齢者まで、多世代を対象にしたいろんな講座を実施しています。子育て中の保護者らを対象にした育児に関する勉強会や性同一性障害についてのレクチャー、海浜公園での映画上映会の企画運営、南極観測隊OBに聞く南極のお話なんてユニークなものもあります。今年、在住外国人と地域住民の交流を目的としたお正月イベントや各国の料理講座も予定しています。

若狭公民館は臨海地域のため、防災に関する取り組みにも力を入れています。テントに寝泊まりして避難体験をする『なは防災キャンプ』や消火器で的当て競争するなどゲームの要素をふんだんに取り入れた『リッカ!ヤールーキャラバン!』に取り組んでいます。「楽しみながら」防災に関する知恵や経験を学べるのが特徴で、子どもたちにも大人気なんです。

### 04 これからの公民館

若狭公民館での活動を通して、だれもが自分らしく暮らせる地域を目指しています。公民館の役割は、「こうありたい」や「やりたい」を形にするためのきっかけづくりのお手伝い。社会福祉協議会や包括支援センター、行政、自治会、まちづくり協議会、NPOなど関係者とも連携を取りながら地域に対する働きかけも行なっていきたいと考えています。

若狭公民館 YouTube チャンネル  
**みんなの公民館**  
チャンネル登録おねがいします!  
若狭公民館にまつわる様々な情報を発信しています。

LINE  
**若狭公民館 LINE**  
臨時休館・開館等のお知らせ、講座などの最新情報を発信しています。

**広告募集!**

【広告料】 1枠 10,000円  
【配布部数】 13,000部  
【配布場所】 各公共機関及び若狭公民館 エリア  
【お問合せ】 917-3446 (若狭公民館)

# 若狭公民館 の 取り組み

## 新職員の紹介

この4月から公民館で働くことになりました樋口貞幸です。人生の折り返し地点を迎えて、なにか新しいことにチャレンジしたいと福祉の学校に通いながら、お昼の間だけ公民館でインターンをさせていただいています。ワークショップ『アートな部活動』を担当しますので、見かけたらお気軽にお声かけくださいね。

しげし 樋口 貞幸  
ただゆき



## 講座・事業報告

### 親子ふれあい教室「おこづかいアップ大作戦！」

おこづかいアップに  
向けて考案中...



お金が流通する条件や信用、税金についてわかりやすく学んだ後、ワークショップを行ないました。お金の価値交換の仕組みを知ると、おこづかいの値上げ交渉ができるそう。子どもが社長役になって、お客さん（保護者）に自分の商品をプレゼンテーション！それぞれのおこづかい交渉プレゼンを聞き影響を受けながら、深い学びを得られる講座となりました。

### オンライン・ネパール ニューイヤー パーティー

おけまして  
おめでとうございます！



ネパールニューイヤー2078  
の特設ページも、こちらから  
ご覧いただけます♪



2021年4月14日は、ネパールビクラム歴の2078年1月1日！2018、2019年と公民館でネパール・ニューイヤーパーティーを開催してきましたが、今年はオンライン開催になりました。ネパール語で歌うかぎやで風や空手、ネパールの歌にダンスに料理に文化紹介にと、楽しいコンテンツ満載の特設ページを開設しました。

文化を知り尊重しあえる関係づくりのきっかけになれば嬉しいです。

### 5/1-2 防災キャンプ'21春「オンライン勉強会」

避難者が公民館に来る  
という想定で撮影中。



避難者モデル

災害時の役割分担と連携体制構築をめざし、防災キャンプ'21春/オンライン勉強会を実施しました。災害プラットフォームおきなわの稲垣暁氏によるコロナ禍での避難所のあり方に関する調査報告をもとに、行政や地域団体の関係者等と地域・行政・民間企業の役割や効果的な支援、対応方法について検討しました。今後も引き続き学びの場を設けていきます。

## 公民館の予定

- ◇ うみそら上映会in若狭海浜公園  
若狭の夏の風物詩。開放感たっぷり  
の野外上映会を楽しみませんか？  
日時：7月16日（金） 19:00-20:00  
場所：若狭海浜公園
- ◇ 那覇市防災FESTA  
リッカ！ヤールーキャラバン！  
おなじみの防災イベントを奥武山  
公園で開催！地震体験もできますよ。  
日時：7月22日（木・祝）  
場所：沖縄セルラースタジアム那覇
- ◇ なは防災キャンプ'21夏  
シーズン毎に開催しているキャンプ！  
お気軽にご参加下さい。  
日時：7月～8月（調整中）  
場所：新都心公園

## 地域の予定

- |        |      |                                      |
|--------|------|--------------------------------------|
| 6<br>月 | 4日   | 若狭小学校区まちづくり協議会                       |
|        | 5・6日 | 地球ハートクラブ in パルコシティ<br>環境の日イベントブース出店！ |
|        | 15日  | 天妃小学校区まちづくり協議会                       |
|        | 24日  | 曙小学校区まちづくり協議会<br>なはまちサロン（那覇小まち協）     |
| 7<br>月 | 2日   | 若狭小学校区まちづくり協議会                       |
|        | 20日  | 天妃小学校区まちづくり協議会                       |
|        | 22日  | 曙小学校区まちづくり協議会<br>なはまちサロン（那覇小まち協）     |

e-no 女性の「悩みに」おきなわ

健康や美容のことなど、様々な悩みに対して、e-noスタッフが実際にやってみて感じたことや発見などをブログに綴っています。

<https://e-no.com>



食べてイーノ

タコライス、ポーク卵おにぎり、ゴーヤーチャンプルー、  
うちなー自慢の料理もたまにはいいさ～



明日朝にはイーノ

悩まない、ムリしない、あきらめない、  
いつも心は南向き♪



ひとりでイーノ

夜が長い沖縄の心がほぐれる自分時間



ありのままでイーノ

沖縄ライフスタイル  
e-noメンバーのやってみた！言ってみた！で心を解放！

# 地域のできごと

このコーナーは、若狭公民館エリア(那覇市内の国道58号線より西側全ての地域)の地域情報を掲載します。皆さまからの情報提供お待ちしております！

## 若狭 若狭1丁目婦人会「浜下り」

沖縄のひな祭り「浜下り(はまうり)」をご存知でしょうか。旧暦の3月3日、女性が白砂を踏んで身を清め健康を祈願します。4月13日、若狭1丁目婦人会の浜下りに職員も初参加。よい天気恵まれ、水は冷たく気持ちよく清々しい気持ちになりました。いまはお弁当を持ち寄り、潮干狩りを楽しむ方も多いそう。これからも伝統行事を大切にしたいですね。



## 曙 地域と子どもをつなぐスーパー

マックスバリュ安謝店にて、子ども食堂パネル展示とこども応援ボックスが設置されました！パネル展示では日々の活動を伺えます。こども応援ボックスに集まった買物客からの食料品などは、曙と安謝の子ども食堂へ届けられました。また、那覇市立病院で働く医療従事者の皆さまへ、子どもたちから感謝メッセージと商品券が寄贈されました。



## 天妃 天妃小学校の新しい体育館完成！

天妃小学校では一昨年9月に体育館が取り壊されたから、体育館がない状態が続いていましたが、ついに新体育館が完成しました！3月12日にはオープニングセレモニーが行われ、旗頭や空手、バトン、ダンスなど児童による演舞が行われました。4月8日には、新しい体育館で小学校入学式が開催されました。新体育館完成とご入学、おめでとうございます。



## その他 在沖外国人コロナ対策セミナー

GWをむかえる前に在住外国人やその関係者向けのセミナーが開催されました。コロナ感染時の対応やワクチンに関する疑問について、沖縄県コロナ対策本部の高山医師がお答えしました。在住外国人は言葉の壁があり、病院や国や県の対策についての説明を理解するのが難しいので、やさしい日本語や簡単な英語で伝えるための機会となりました。



## 地域のきらり

# 「波の上ちょうちょハウス」

那覇市の“市蝶”に制定されたオオゴマダラは、まだら模様の大きな羽と金色のさなぎが特徴的な日本最大の蝶です。今回は、若狭旭ヶ丘公園の一角、対馬丸記念館を海側に進んだところにある「波の上ちょうちょハウス」を紹介します！オオゴマダラの幼虫の食草となるホウライカガミは、この近辺には生えておらず、他から持ってきて育てているそうです。

ハウスの中は蝶が綺麗な羽を羽ばたかせ、金色のさなぎはピカピカに輝いてとても綺麗です。優雅に空中を舞う姿はとても目立ち、“毒のあるホウライカガミを餌とする自分たちにも毒があり最強だ！天敵の鳥にも狙われないから大丈夫！”と思っているからという説があるそう。

管理人の金城節子さんは、「観光客や地域の人々が蝶を覗いて楽しそうにしているのを見てうれしい。今は元気なオオゴマダラと金色に輝く蛹がたくさん見られる絶好のチャンス、ぜひ見て欲しい！」とお話してくださいました。

外からも見学できますが、普段は扉に鍵がかかっているの、中に入りたいたときは金城さん・下里さんが作業をしている時には見学できるよう。午前中に作業している事が多いとのことなので、ぜひお立ち寄りください。



ちょうちょハウスの外観 ▲



オオゴマダラ ▲

# 地域のおたより

### 広報わかさライター募集

私たちと一緒に広報誌をつくってくれる方を募集します。文章書くの大好き！写真を撮るのが好き！なそのあなた！地域で行われているイベントや催しを取材して記事を書いてみませんか？興味がある方はお気軽に公民館までお問い合わせください。

### アートな部活動始動!!

今年もアートな部活動がスタートします。ゲンボール部、ユーチュー部、ポストポスト部に加えて新たに「銀る部」が発足しました。7月ごろから開始する予定です。詳細は追って、「公民館プログラムのたね」のブログにて紹介しますので、お見逃しなく！

### らびどう上映会メンバー募集!

1年越しの開催に向けて上映会を一緒に盛り上げたい仲間を募集しています！若狭公民館までお問合せ下さい。

### ポストポスト掲示板

ポストポスト部が公民館前に設置したポストに投函してくれた手紙やイラストのお返事を紹介！

児童館を利用する小学生からのお手紙

部員のお返事

掲示板は、公民館入り口に設置しているよ！お手紙もまわってっ！

## 若狭児童館

電話番号 098-867-7266  
開館時間 10時-18時  
休館日 祝祭日・慰霊の日・年末年始

☆ブログにて配信☆ <http://wakasa867.ti-da.net>

天井の張替え工事が無事に終わって館内が明るく綺麗になりました。つどいの広場よつばの親子が植えた朝顔もすくすく育ち、花が咲くのが楽しみです。花いっぱい地域の憩いの場を目指します。今年度より若狭児童館の公式ラインがスタートしました。毎月児童館で行なっている行事や、クラブ活動の様子などをお知らせしています。父の日プレゼント作りの参加者募集も行います。ぜひ若狭児童館公式ラインにご登録下さい。



## 職員コラム

あらかき このみ  
新垣 香乃実

コラムを担当するのは約2年ぶり。久しぶりの執筆に少々緊張しております。さて、『広報わかさ』の愛読者のみなさま、今号からガラッと雰囲気が変わったことにお気づきでしょうか？表紙やコーナーはもちろん、色やデザインもこれまでとは心機一転、新しく生まれ変わりました。あたたかくて優しい雰囲気、読んだ方が「ふふっ」とほっこりするような広報誌になるよう心がけて作って参ります。

今回の特集は、『公民館の取り扱い説明書』です。そもそも公民館ってなんだろう？と知ってそうで知らなそうな情報を改めてまとめてみました。私自身、友人に公民館ってどんな事しているの？と聞かれることも多いのですが、一言では説明できず返答に困っていました。今後、この1冊さえあればドヤ顔で紹介することができそうです。困った時の助けになるかもしれない今号の広報誌。皆さまもぜひ、一家に一冊保管してみたいはいかがですか？



## 若狭図書館 『プラタモリ』

松山 道後温泉 沖縄 熊本

NHK「プラタモリ」制作班 監修 KADOKAWA

街歩きの達人・タモリさんが“ブラブラ”歩いて町の歴史や人々の暮らしに迫る番組「プラタモリ」。書籍化された人気シリーズの第6巻では、那覇も訪れています。首里の歴史や、泡盛と空手の意外な関係が知れます。国際通り、波之上、壺屋等を訪れ、那覇の歴史をオールド那覇とニュー那覇に比較しながら解説します。市制100周年を迎える那覇の歴史と魅力をこの本で再発見してください。



無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見

0120-309-157 [要予約]

よへな司法書士事務所 / 久米郵便局裏

相続 贈与 確定申告

新田恭子税理士事務所

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル2F  
(カクテルプラザビル斜め向かい)

定休日 日曜日・第2 第4土曜日

☎(098) 868-7828

アクセサリー & パーツ

## オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21  
OPEN 9:00 CLOSE 18:00  
定休日 日曜日・第2 第4土曜日  
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019

## ティアーム

活動日：第2・4土曜日18:00～20:00 場所：第2研修室

オカリナ愛好会ティアームです。オカリナは土で作られた珍しい楽器で、その特殊な形状から生まれる音は、とても柔らかく、どこか懐かしく人の心を癒す音色です。代表者が還暦を過ぎた頃、高校の同期が演奏するオカリナの音色に魅せられ、老後の楽しみにと始めました。メンバーみんなオカリナの魅力の虜になっています。興味のある方は覗いてみてくださいね♪



## サークル紹介

## Hau 'oli 'oli Wakasa

活動日：毎週月曜日14:00～16:00 場所：実習室

私たちHau 'oli 'oli Wakasa (ハウオリオリワカサ) は、ハワイの伝統的なダンスのサークルです。優しい音色に癒されながら心も身体もリラックスしてみませんか？ハワイアンダンスで楽しい時間を過ごすことで運動不足の解消と認知症予防にも繋がります。葉っぱやお花で、ハワイ風の髪飾りやネックレスを作り屋外で踊ったりもしています。お気軽にお越しください。



## 施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。※下記料金は、1時間あたりの金額です。



### ホール

収容人数：200～250人(50人)  
用途：講演会・発表会・音楽会  
備品：ピアノ・イス・テーブル等  
料金：室料930円 冷房料：300円



### 第1研修室

収容人数：60人程度(20人)  
用途：研修・会議  
備品：イス・テーブル  
料金：室料400円 冷房料：100円



### 第2研修室

収容人数：30人程度(10人)  
用途：研修・会議  
備品：イス・テーブル・電子ピアノ  
料金：室料240円 冷房料：100円



### 第3研修室

収容人数：15人程度(6人)  
用途：研修・会議  
備品：イス・テーブル  
料金：室料160円 冷房料：100円



### 実習室

収容人数：16人程度(6人)  
用途：調理実習・その他実習  
備品：調理用器具等  
料金：室料240円 冷房料：100円



### 和室 (12畳×2)

収容人数：20～30人程度(10人)  
用途：お茶・生け花・着付け  
備品：茶道設備  
料金：室料320円 冷房料：100円

### ご利用にあたって

#### ステップ1

公民館に電話し、利用目的と利用日時を伝え、施設空き状況を確認する。  
※ HPでも確認できます。

#### ステップ2

公民館に直接来館し、利用申請手続きを行う。

#### ステップ3

券売機でチケットを購入して窓口渡し、カギや備品を受け取る。

ご不明な点などございましたらお気軽にお問合せ下さい。

◆新型コロナウイルス予防につき、ソーシャルディスタンスを保つため、各研修室の収容人数を期間限定で変更しております。

## 那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として/調理実習/ロビーで読書や自習/卓球(高校生まで対象)など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座をこの公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624  
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail [info@cs-wakasa.com](mailto:info@cs-wakasa.com)

閉館時間 9:00～22:00  
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市内バス45番  
久米孔子廟前下車 徒歩5分

利用受付 月～金 9:00～17:00 来館して申込み  
ご利用前日1日から受付(詳しくはお問い合わせください)

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ

