2021.7.20 発行

那覇市若狭公民館
広報わかさ

むすぶ

WAKASA
No.115

目次

・特集／台風防災特集
・地域ニュース
　－ 福建省とオンライン交流校に
　－ ワクチン接種はじまりました！
・地域のきらり
　災害プラットフォームおきなわ
・サークル紹介
　わかさストレッチ／かな書道サークル
・図書館、児童館情報 etc...

最近、大きな災害が増えているから心配さァ！という声がよく聞かれます。ほんと、災害はいつやってくるかわかりません。

いざ「避難指示」が出たらどうしたらいいんだろう？ってことにならないよう、普段から災害に備えて準備しておきたいですね。台風シーズンを迎え、改めて避難についてお知らせします。

01 避難指示が出たら必ず避難を！

今年5月20日から「避難勧告」が無くなり、『避難指示』に変更になりました！高齢者や障害のある方、その支援者の方々は、「高齢者避難（警戒レベル3）」が発令されたら早めに避難！でも、むやみに外に出ると危ないことも。洪水や高潮の影響がなく、「土砂災害警戒区域」に該当しないお宅は、ご自身の判断で自宅で避難できます。

緊急安全注意報	Lv.5	危険！命を守るために最善の行動を。
避難指示	Lv.4	全員避難！すぐに安全な場所へ。
高齢者避難	Lv.3	避難に時間の要する人は避難を始める。
大雨・洪水高潮注意報	Lv.2	避難行動を確認する。
早急注意情報	Lv.1	災害への心構えを！今後の情報に注意。

特集 台風防災

02 どこに避難したらいいの？

災害は仕事先や出先で起こることも。いざ!というときに慌てないためにも、普段からご家族でどこに避難するか避難先と経路を確認しておきましょう。

災害の種類	若狭公民館周辺の避難場所	区分
台風・小災害（火事など）	若狭公民館 津波避難ビル	小災害時収容避難所
地震・津波など	泊小学校、泊幼稚園、天妃小学校、上山中学校、那覇商業高校体育館	指定緊急避難場所
津波	高台で安全な場所、3階建以上の堅固な建物、津波避難ビルなどに速やかに避難	－

《台風時の若狭公民館のご案内》

若狭公民館が台風時の避難所になるのは、那覇市に対策本部が設置された場合です。

1. 避難所設置の報道をこまめにチェック!
2. 自宅避難ができない場合は、速やかに避難!
3. 正面入口が閉まっている場合は裏口から入る（暴風対策のため正面シャッターが閉まります）
4. コロナ対策にご協力を!
5. 備蓄食糧には限りがあるので各自で用意する
6. 指定された部屋を利用

那覇市が配布している防災マップ→

03 やーぐまい！自宅避難とは？

避難とは「難」を「避」けること。一番いいのは自宅が避難場所になることですよね。そのためには、自宅避難の3つの条件をしっかり確認!宿泊料はかかりますがホテルに避難するのもアリですね。

自宅避難の３条件

- 条件１ 土砂崩れや洪水で自宅が流されない地域
- 条件２ 浸水の心配がない場所に住んでいる
- 条件３ 水がひくまでの水・食糧などの備えが十分にある

04 うちなーの知恵袋と防災袋

- ☐ ガラス窓に養生テープを貼る
- ☐ 新聞紙やタオルを窓枠につめて雨水を防ぐ
- ☐ プランターや飛びそうなものは屋内に
- ☐ ペットボトルに水をいれて凍らせておくと停電時の保冷剤がわりに便利!
- ☐ ポリバケツやバスタブに水を貯める

備えて安心！防災リュック

- ☐ 2日ほどの食料
- ☐ 衣類・運動靴
- ☐ ロウソク・マッチ
- ☐ 救急箱
- ☐ 飲料水
- ☐ 懐中電灯・電池ヘッドライト
- ☐ ラジオ
- ☐ 貴重品
- ☐ ヘルメット
- ☐ 軍手・手袋

05 防災関連連絡先・サイト

災害時は問合せが殺到し、電話がつながりにくくなります。お間違いないようご注意ください。

防災無線が聞こえないとき	☎ 098-863-2608
停電時の問合せ（沖縄電力）	☎ 0120-586-701
ガス漏れ通報	☎ 098-863-7694

那覇市防災Twitter（避難情報など）

なはMAP（電子版防災MAP）

若狭公民館 YouTube チャンネル
みんなの公民館
チャンネル登録おねがいします！
若狭公民館にまつわる様々な情報を発信しています。

LINE 若狭公民館 LINE
臨時休館・開館等のお知らせ、講座などの最新情報を発信しています。

広告募集！

【広告料】 1枠 10,000 円
【配布部数】13,000 部
【配布場所】各公共機関及び若狭公民館 エリア
【お問合せ】917-3446（若狭公民館）

若狭公民館の取り組み

公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象としたさまざまな講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。お気軽にご連絡ください。

【お問合せ】098-917-3446 / kouza@cs-wakasa.com

講座・事業のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、日程・内容等が変更になる場合になります。

少年教室 わかさ手仕事教室

緊急事態宣言の影響で、日程を変更します。
ご応募多数のため、抽選で開催します!

身近な素材を使った手仕事教室をシリーズで開催!第１回目は夏休み企画!若狭海浜公園の大きな大きなクバの葉を使ってかごを作ってみましょう♪

日 時：2021年8月6日(金)、9日(月) 10:00~12:00
場 所：若狭公民館　第1研修室
対 象：那覇市在学の小学校1年から高校3年生（小学校低学年は保護者同伴）
参加費：無料（保険料一人50円）
定 員：各日10名（抽選）

市民講座 世界の料理講座

NAHAで世界旅行

料理をきっかけに、地域で生活する外国人のことを知って、仲良くなることを目的に「**NAHAで世界旅行!**」を企画中。ZOOMで事前に撮影した料理動画を見ながら、参加者が自宅から参加し、一緒に調理するオンライン料理講座です。第１弾は、ベトナム料理を計画しています。詳細が決まり次第、若狭公民館のブログやSNSなどで告知いたします。

シニア学級 スマホレッスン講座

昨年好評だったオンラインデビュー講座を今年も開催!コロナ禍でなかなか会えない家族と顔を見てコミュニーケーションを取ってみよう!

日 程：8月16日（月）17日（火） 13:30～15:30
場 所：若狭公民館　第１研修室
対 象：那覇市在住、在勤の60歳以上の方でスマートフォンやタブレットをお持ちの方
定 員：15名（先着順）　講師：房前三男

ワクチン接種予約お手伝いします！

新型コロナウイルスワクチン接種の予約方法がわからない、誰かにサポートしてほしいという方に集団接種のネット予約をお手伝いします。接種券をお持ちの方ならどなたでも対象となります。ご近所でワクチン接種を希望している高齢者へのお声掛けもお願いします。

日 程：7月20日（火） 9：00から
場 所： 若狭公民館受付窓口にて
持ち物：接種券
※駐車場はございませんのでご了承ください

アートな部活動部員募集中！

顧問はアーティスト!? アートな部活動を今年も開催!詳細は、Facebookやブログ「公民館プログラムのたね」をご覧ください。

1 アート同好会
顧問：土屋 誠一
集えアート系!アート同好会（美術部）誕生。芸大准教授の土屋誠一先生を顧問に、アニメから現代アートまで幅広い視点でアートを読み解いてみます。毎月第２・４水曜日に開催します！

2 ポストポスト部
顧問：平良 亜弥
地域ポスト「Pちゃん」に投函されるお手紙や絵などに、部員同士で話し合って楽しくお返事を考えます。イラスト好き・歌好きお話好きな方などなど募集中です！

3 ダンボール部
顧問：儀間 朝龍
廃ダンボールを素材に、おしゃれなレターセットやステーショナリーをつくってみよう。アイデア次第でカッコいいノートや手帳がつくれますよ！

4 ユーチュー部
顧問：藤井 光
地域の方々と交流しながら映像をつくるユーチュー部。映像ディレクターでアーティストの藤井光さんを顧問に、気持ちや思いをつたえる動画づくりにチャレンジ！

e-no 女性の「悩みに」おきなわ
健康や美容のことなど、様々な悩みに対して、e-noスタッフが実際にやってみて感じたことや発見などをブログに綴っています。 https://e-no.com

地域のできごと

このコーナーは、若狭公民館エリア（那覇市内の国道58号線より西側全ての地域）の地域情報を掲載します。皆さまからの情報提供お待ちしています！

若狭 若狭１・２丁目トービーラー(ごきぶり)退治！

梅雨を迎え、これから害虫が最も活発に活動する季節がやってきました！害虫が運ぶ雑菌やフンは、食中毒やアレルギーの原因になることから、若狭1・2丁目の自治会では毎年この時期に駆除活動を行なっています。害虫のすみかとなるマンホールをひとつひとつ開け、中に薬剤を散布しました。おかげで、今年も若狭エリアの平穏が保たれますね。

曙 曙小学校の校庭が芝生化

この秋、曙小学校のグラウンドが芝生に生まれ変わります。JFAグリーンプロジェクトポット苗方式芝生化モデル事業に採択され、16,400株の芝生の苗が曙小学校PTCAの皆さんの手によって植え付けられました。芝生にはヒートアイランド現象の抑制や砂ぼこりの緩和、転んでもケガしにくいなどの効果があります。おもいっきり寝っ転がってみたいですね！

天妃 福建省とオンライン交流校に！

天妃小と中国の福州市倉山小学校がオンライン交流校となり、5月20日に友好提携式がオンラインで開催されました。那覇市と福州市は、1981年から、学術、武術、スポーツ、文化、経済などさまざまな面で交流が活発に行われています。コロナ禍で制限されていることもたくさんありますが、今だからこそできるオンライン国際交流が楽しみです！

那覇市 ワクチン接種はじまりました！

那覇市では、6月から新型コロナウイルスワクチン接種が始まり、若狭公民館も会場になっています。ワクチン接種後の待機時間中に公民館の活動を知っていただこう！と動画を作成しました。お待ちの合間に、ぜひご覧下さい！また、若狭公民館では、7月20日（火）にワクチン摂取予約のお手伝いをいたします。詳細は、広報誌表面をごらんください。

地域のきらり

「一般社団法人災害プラットフォームおきなわ」

「災害プラットフォームおきなわ」（DMPO:Disaster management Platform Okinawa）は、「なは防災キャンプ」の参加メンバーにより設立された一般社団法人です。「ともに、このまちで生きる。」をキャッチコピーに、日頃の「防災」情報の提供にくわえ、「発災後72時間」から復興に向けた「中・長期的な取り組み」に関する相談支援や情報を提供するプラットフォームづくりに取り組んでいます。

DMPOは災害の範囲を広く捉え、「天気や季節などの自然環境」「地域に住むまたは滞在するすべての人」「ペットや動物などの命」「まちの風景や記憶」「行政や各種団体、個人間の連携」など、あらゆる出来事を想定に含めています。

昨年は曙小学校区でコロナ禍における避難所運営や地域防災の調査・検証を行い、今年度は曙、新都心、石嶺の各地域をつなぐ災害発災72時間を見据えた地域間連携のモデル構築に取り組みます。台風等の災害情報やその対策、豆知識などをホームページをはじめ各SNS、コミュニティラジオを活用して発信していますので、チェックしてみてくださいね。

DMPOKINAWA
一般社団法人 災害プラットフォーム おきなわ

【DMPO公式ホームページ】
https://dmpokinawa.com

地域のおたより

広報わかさライター募集

私たちと一緒に広報誌をつくってくれる方を募集します。文章書くの大好き！写真を撮るのが好き！なそこのあなた！地域で行われているイベントや催しを取材して記事を書いてみませんか？興味がある方は、お気軽に公民館までお問い合わせくださいね。

新！地域サポートわかさ誕生

今年度から、NPO法人地域サポートわかさが新体制になりました！新理事長に上原廣保が就任し、副理事長に伊地紫基（若狭まち協会長）吉田修（曙小学校区まち協会長）、山内京子（天妃まち協会長）が就任しました。これから新しいメンバーでより良い地域づくりを目指します！よろしくお願いします。

ポストポスト掲示板

ポストポスト部が公民館前に設置したポストの「Pちゃん」にお手紙やイラストを投函してみませんか？今月から、テーマを設けて募集しています！

《今月のテーマ》
- 私のオススメ（本、映画、アニメ、など）
- 推し愛♡を語る
- おまつりの思い出（那覇まつり、ハーリーなど）

テーマは、ぼくの帽子に書いているッピ～！

若狭児童館

電話番号 098-867-7266
開館時間 10時-18時
休 館 日 祝祭日・慰霊の日・年末年始

←LINE登録はこちらから

☆ブログにて配信中☆ http://wakasa867.ti-da.net

若狭児童館の朝顔が満開になり、押し花を作って児童館に飾ったりしています。もうすぐ夏休みですね。今年はお化け屋敷や夏祭りなど、大きな行事が開催できなくて残念です。夏休み『宿題お助け隊！』を行いますよ。宿題以外にも、作文や工作、中学生の社会科新聞や調べ学習などもお手伝いできます。児童館の先生に、声をかけてくださいね。児童館ブログや公式ラインでは、最新の情報を公開しています。ぜひ、ご覧ください。

若狭図書館

『那覇100年の物語 – 那覇市市制100周年記念誌』

那覇市市制100周年記念映像・記念誌制作委員会//編集
ボーダーインク//発売

那覇市は、1921年の市制施行以来首里市、小禄村、真和志市との合併をし、2013年に中核市に移行するなどして現在の那覇市となっています。この本では、その100年間の歴史と文化を多数の写真を織り交ぜ振り返っています。また、今の那覇を「那覇百景」として素敵な写真も満載です。後半頁には、歴代市長等の紹介もあり小学校高学年～中学生の夏休みの宿題にも参考になりそうな1冊です。

職員コラム

安次富 恵（あしとみ めぐみ）

7月22日「海の日」は今年の「大暑」、本格的な夏到来です。マリンスポーツや海水浴など楽しみがいっぱい！ですが沖縄の夏は長く、猛暑が続きます。強い陽射しと暑さで体力は消耗、エアコンの冷気と外気の温度差に自律神経はみだれ気味。夏バテにならないためにも、旬の野菜の恩恵を。また、適度な運動と質の良い睡眠を意識し普段よりペースダウンして過ごしていきたいですね。

また、台風シーズンにも突入！度重なる台風の襲来で被害が甚大に…となる前に、日頃から防災を意識し備えていきたいところです。さて、今年の台風1号は2月に発生した「ドゥージェン」の意味は中国語で「つつじ」だそうです。台風の名前は、台風委員会(日本含むアジア14カ国・地域加盟)　各国の文化を尊重しながら連携をもてるように、また馴染みのある呼び名をつけることで人々の防災意識が上がることを目的に命名しています。名前は全部で140個あり、その中で日本が命名した名前は10個。直近だと台風4号のコグマで、星座名からきているそうです。

無料で法律相談に応じます。
裁判・遺言・相続・登記・成年後見
0120-309-157［要予約］
よへな司法書士事務所/久米郵便局裏

相続　贈与　確定申告
新田恭子税理士事務所
那覇市若狭 2-3-21 新里ビル 2F
（カクテルプラザビル斜め向かい）
☎（098）868-7828

アクセサリー＆パーツ
オリコ商会
〒900-0032 那覇市松山2-20-21
OPEN 9:00　CLOSE 18:00
定休日　日曜日・第2 第4土曜日
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019

サークル紹介

わかさストレッチ

活動日：毎週火曜日19:00～21:00　場所：和室

ストレッチ体操を通して運動不足とストレス解消をめざすわかさストレッチサークルは、今年でなんと！結成15年目を迎えます。短時間で気軽に健康を維持できるストレッチは、肩こり解消や腰痛予防にもオススメ。堀川先生のユーモア溢れるトークも楽しみのひとつ。お気軽にご参加ください。

かな書道サークル

活動日：第1・3火曜日　10:00～12:00　場所：第2研修室

かな書道サークルは、いろは文字、和歌、俳句、百人一首、古今集など題材に、日本で生まれた「ひらがな」の美しさや気品の高い線の流れを学んでいます。メンバー同士でお互いの作品を講評し合いながらコツコツと書道を続けています。先輩方に人生の体験談を聞きながら、和気あいあいと楽しい時間をすごしています。

施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。
ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。
※下記料金は、1時間あたりの金額です。

ホール

収容人数：200～250人（50人）
用途：講演会・発表会・音楽会
備品：ピアノ・イス・テーブル等
料金：室料930円　冷房料：300円

第1研修室

収容人数：60人程度（20人）
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料400円　冷房料：100円

第2研修室

収容人数：30人程度（10人）
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル・電子ピアノ
料金：室料240円　冷房料：100円

第3研修室

収容人数：15人程度（6人）
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料160円　冷房料：100円

実習室

収容人数：16人程度（6人）
用途：調理実習・その他実習
備品：調理用器具等
料金：室料240円　冷房料：100円

和室（12畳×2）

収容人数：20～30人程度（10人）
用途：お茶・生け花・着付け
備品：茶道設備
料金：室料320円　冷房料：100円

◆新型コロナ感染予防につき、ソーシャルディスタンスを保つため、各研修室の収容人数を期間限定で変更しております。

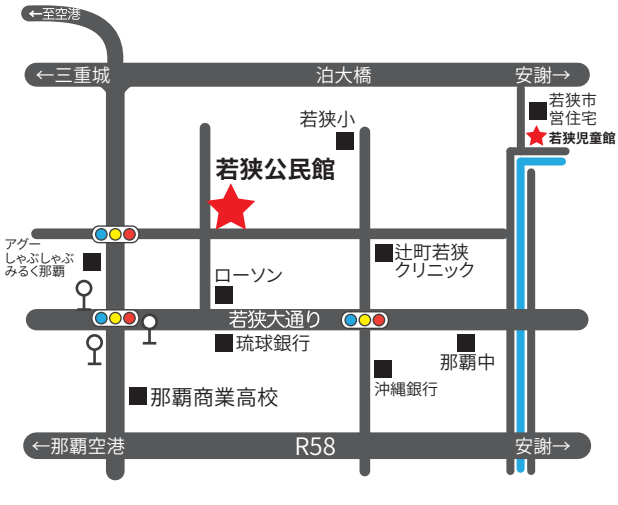
ご利用にあたって

ステップ1
公民館に電話し、利用目的と利用日時を伝え、施設空き状況を確認する。
※ HPでも確認できます。

ステップ2
公民館に直接来館し、利用申請手続きを行う。

ステップ3
券売機でチケットを購入して窓口渡して、カギや備品を受け取る。

ご不明な点などございましたらお気軽にお問合せ下さい。



那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として/調理実習/ロビーで読書や自習/卓球（高校生まで対象）など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座をこう公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1　TEL 917-3446　FAX 869-8624
URL http://cs-wakasa.com/kouminkan/　E-mail info@cs-wakasa.com

閉館時間　9:00～22:00
交通機関　市内バス2番・3番・5番・15番　市内バス45番
　　久米孔子廟前下車　徒歩5分
利用受付　月～金　9:00～17:00　来館して申込み
　　ご利用前日1日から受付（詳しくはお問い合わせください）

発行・編集　NPO法人地域サポートわかさ