

# むすぶ



## 特集 性の多様性を尊重する都市なは



### 目次

- ・特集／性の多様性を尊重する都市なは
- ・地域のできごと  
- 新型コロナワクチン接種予約情報
- ・地域のきらり  
沖縄県男女共同参画センターている
- ・サークル紹介  
若狭島うたの会／すずらんフォークダンス愛好会
- ・図書館、児童館情報 etc...

## 那覇市内の取り組みを見てみよう！

### レインボーなは宣言 ってなんだろう？

『レインボーなは宣言』は、正式名称を『性の多様性を尊重する都市・なは宣言』といいます。

レインボーとは、「虹」のこと。虹のカラフルな彩りがいろんな「性のあり方」を表し、LGBTの方々の存在や支援・連帯の気持ちを象徴するものとしてレインボーフラッグ(虹色の旗)が世界的に使われるようになりました。『レインボーなは宣言』の名前のゆらいは、そこからきています。

那覇市は、宣言以前から男女共同参画社会の実現に向け、性別にかかわらず個性と能力が発揮できる社会づくりに取り組んできました。性の多様性に関する職員研修や市民講座などを通して理解を深め、社会的な機運の高まりを受け、宣言に至りました。

この宣言は、すべての人が生まれながらにして持っている権利として多様な生き方を尊重し、市民とともに性に関する差別や偏見をなくし、安心して暮らせるまちをめざすといった内容です。

### 那覇市パートナーシップ 「37組が登録！」

那覇市在住(予定含む)で20歳以上の共同生活をしている戸籍上の性別を同じくする二人が申請できます。共同生活とは互いに支え合う関係のことで、同居しているかどうかは限定していません。申請が認められると、登録証明書が発行され、那覇市営住宅の入居申し込みが可能になります。詳しくは、なは女性センターにお問い合わせください。



### ひろがる！ 県内企業の取り組み

ホテルや航空会社、金融機関など県内のさまざまな企業がLGBTフレンドリー(性的少数者に友好的な活動や配慮を行なうこと)を表明しています。だれもが生きやすい社会の実現などSDG'sの理念に配慮した商品開発や社会貢献活動の取り組みがひろがっています。

## 実際に調べて、知って、参加してみよう！

### 01 レインボー交流会と研修

ていーだあみは、だれでも気軽に参加できる『レインボー交流会』を開催しています。「性の多様性とは、だれもが当事者ということ。セクシュアル・マイノリティに限らないんですよ」と共同代表の竹葉梓さん。

交流会は、性の多様性について初対面でも話しやすいよう、パートナーシップやカミングアウトなどのテーマを設け、それぞれが話したいことをゆんたくする会です。なは女性センターなどで定期的に開催しています。開催情報は、ていーだあみのFacebookやなは女性センターだよりで案内していますので、チェックしてみてくださいね。(緊急事態宣言中は開催していない場合があります)

また、ていーだあみでは、学校や自治体などで研修会を開催し、セクシュアル・マイノリティの状況や性の多様性を理解する基礎知識を提供し、啓発活動などに取り組んでいます。企業での研修も可能だそうですので、職員研修をご希望の方はご相談ください。



市民団体「ていーだあみ」の竹葉さんと佐藤さんにお話を伺いました！



### 02 LGBTQにじいろ相談室

沖縄県男女共同参画センター・ているでは、セクシュアリティに関わる悩みや困りごとに関する相談窓口を開設しています。自分の性別がわからない...、同性を好きになった...などご本人からの相談のほか、ご家族や周囲の方からの相談も受け付けています。TEL 098-880-8434 (毎週土曜、10時～17時)

### 03 本を読んでもみよう

なは女性センターやているには図書貸出しや資料の閲覧コーナーがあります。性の多様性に関する本や絵本などもありますので、ぜひ活用ください。



## 「レインボーなは宣言」 はご存知ですか？

2015年7月、那覇市は大阪市淀川区に次いで「レインボーなは宣言(性の多様性を尊重する都市・なは宣言)」を発表しました。今年3月には、沖縄県がすべての人の性を尊重し、偏見や差別・暴力などを許さないことを宣言した「沖縄県性の多様性尊重宣言(美ら島にじいろ宣言)」を全国の都道府県に先駆けて発表、性の多様性に関する専門の相談窓口を開設するなどの取り組みが始まっています。

### 性の多様性をあらわすことば

SOGI Vジ	{	性的指向(好きになる性)、性自認(心の性)の英語の頭文字で、セクシュアル・マイノリティ(性的少数者)にかかわらず、すべての人が持っている属性を表しています。
LGBTQ	{	L=レズビアン(女性として女性を愛する人)、G=ゲイ(男性として男性を愛する人)、B=バイセクシュアル(女性・男性どちらの性にも惹かれる人)、T=トランスジェンダー(心と出生時の性別が一致しない人)、Q=クエスチョニング(特定の枠に属さない人)などの頭文字で、セクシュアル・マイノリティを表すことばとして使われています。
ALLY アライ	{	「支援者」の意味で、セクシュアル・マイノリティに理解を示し支援する人のことを指しています。



公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象としたさまざまな講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。お気軽にご連絡ください。

【お問合せ】098-917-3446 / kouza@cs-wakasa.com

# 若狭公民館 の取り組み

## 講座・事業のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、日程・内容等が変更になる場合があります。

### 市民講座 南の島の南極教室

気軽に参加してね



各地より集結した南極観測隊OBのみなさんからのお話やクイズで南極について知ろう!南極の氷が溶けて数万年前の空気が弾ける音を聴いてみよう♪

日程:10月17日(日) 14:00~16:00

場所:オンラインZOOM

講師:南極観測隊OBの方々

対象:那覇市在住・在勤・在学、興味のある方

申込み:10月4日(月)~15日(金)



### 成人講座 わたしのバケツリスト

「死ぬまでにやりたいこと」を書き留めるノート『バケツリスト』を作成したことをきっかけに母との世界旅行や起業を経験した絵本作家のリックスタントン氏を招き、講話とバケツリストの考え方・書き方を教わります。

日時:10月26日(金) 19:00~21:00

場所:オンラインZOOM

対象:那覇市在住・在勤・在学、成人の方

定員:25名

申込み期間:10月11日(月)~25日(月)



### 成人講座 グローバル市民会議

「多文化ネットワークfuふ!沖縄」とコラボして、グローバル市民会議(仮)を開催します!沖縄に住んでいる外国人が地域の一市民として、自由に意見を交わします。オンライン動画で生配信します。詳細が決定次第、HPやSNSなどで再度お知らせします!

日時:11月6日(土) 19:00~20:30

場所:オンラインZOOM

対象:那覇市在住・在勤・在学、興味のある方

定員:50名

## ユーチューブ部員募集中!

自分の思いや生活を映像にしてYoutubeで発信してみよう!スマートフォンでできる動画撮影や編集、グループでの撮影について基本的な技術を学び、動画をつくりまします。どなたでも参加できます!

日時:10月10、13、27日、11月10、24日(全5回予定)

顧問:藤井光(ふじい・ひかる)

場所:若狭公民館 第1研修室

対象:在留外国人、若狭公民館近隣の方

申し込み:電話かメールにて



### 市民講座 NAHAで世界旅行

那覇にいながら旅行気分になる!をテーマに企画したオンライン料理講座

#### 報告 今夜はベトナムご飯♪

最初はベトナムの旅

第一弾は、ベトナム料理店シェフに簡単に美味しくできるベトナム料理2品を教えてくださいました。本講座を通して、身近な隣人としての在住外国人の皆さんのことを知ってほしいです。4回のシリーズで開催するので、世界を旅する気持ちでお楽しみください!今回教わったレシピやインタビューの様子は、YouTubeで公開中!ぜひ、ご覧ください。



#### 案内 手で味わうネパールご飯♪

ネパールの国民食ダルバートとタルカリ(豆のスープ、ご飯、野菜おかず)を作ります。手食も体験してみよう!

日時:10月18日(月) 18:30~20:30

場所:オンラインZOOM

対象:那覇市在住・在勤・在学の方、

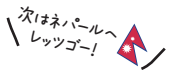
wifi環境があって、リアルタイムで料理できる方。

定員:15名(先着順)

参加費:材料費実費一人前500円程度

(スパイスと豆のみ公民館で準備します)

お申込み:10月4日(月) 募集開始!(定員に達するまで)



カルシウム

鉄×ビタミン

ミネラル

ポリフェノール

EPA&DHA

あの栄養を沖縄素材で摂りませんか?

e-no

イーノショップ

検索

<https://e-noshop.com/>





## 新型コロナワクチン接種予約情報

【若狭公民館ワクチン接種会場】 水/木/日 10:00~17:00  
土 14:00~21:00

那覇市では、新型コロナウイルス感染症のワクチンを市民の皆さまが円滑に接種できるように取り組んでいます。若狭公民館も接種会場になっているので、ぜひお近くの方はご利用ください。

### 1 電話で予約する

● 那覇市集団接種予約センター

☎ 098-993-1292

日時: 9:00~17:00 (祝日を除く月曜から金曜)  
種類: ファイザー社製のワクチン



### 2 インターネット予約 (最大5名まで同時予約可能)

右のQRコードから予約サイトにアクセスできます。家にネット環境のない方や1人で予約するのが難しい方は、お手伝いいたしますので、お気軽に若狭公民館窓口までお声かけください。



### 3 キャンセル待ち予約

現在、若狭公民館では、65歳以上のキャンセル待ちの予約を受け付けております。公民館窓口にて直接お申し込みください。

## 公民館によくあるお問合せ



公民館でワクチン接種の予約はできますか?

予約はできませんが、ネット予約のお手伝いはできます。お気軽にご来館ください。



公民館で予約のキャンセルはできますか?

やむを得ない理由により、予約をキャンセルされる場合は、公民館でも電話で対応できます。



公民館に駐車場はありますか?

駐車場はございません。路上駐車もできませんので、近くの有料駐車場をご利用ください。

## 三重城団地花火大会

8月29日三重城団地自治会による花火大会が開催されました。30分にわたり、約500発の花火が大きな音と共に空に打ち上がりました!自宅から楽しめる花火大会は、コロナ禍にぴったりの素晴らしい取り組みでした。迫力満点で本格的な花火に驚きました。



## 若狭地域文化祭の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大により、昨年度延期となった地域文化祭ですが、今年も開催が難しく、残念ながら中止となりました。来年こそは開催できるよう、1日も早いコロナの終息と来年こそ!健康・安全な環境で開催できるよう、願っています。

## ポストポスト掲示板

前回、募集したテーマ(私のオススメ、推し愛、おまつりの思い出)でお手紙がきたので、紹介します! 投函してくれたみなさん、ありがとうございます!



すてきなえを、ありがとう♪  
みていたら、こんなうたやおはなしをおもいだしたっぴー!  
いちど、きいたり、よんだりしてみてね  
「おそろい」  
うた: 駒形友梨(こまふかたゆり)  
「ふたりのロッテ」  
さく: エーリヒ・ケストナー



## 若狭児童館

電話番号 098-867-7266  
開館時間 10時-18時  
休館日 祝祭日・慰霊の日・第3日曜日・年末年始



LINE登録はこちらから

☆ブログにて配信☆ <http://wakasa867.ti-da.net>



若狭児童館では、宿題お助け隊と称して、夏休みの中学生を中心に、社会科の新聞や習字、絵画などのサポートを行いました。乳幼児の親子の利用もあって、少しずつ活気を取り戻しています。しばらく大きな行事は行えませんが、感染予防対策を行いながら、子どもたちの居場所づくりを頑張りたいと思います。10月は、ハロウィンの遊びなども計画をしています。児童館ブログをチェックしてくださいね。公式ラインへの登録をお願いします!

## 職員コラム

さとう じゅんこ  
佐藤 純子



最近ちょっと嬉しいことがありました。健康診断を受けた際、昨年に比べ体内年齢がなんと7歳も若返りました!実年齢との差は、なんと14歳!1年で何が変わったのか思い返してみても、思い当たるのは、月に数回行っていた友人との会食でした。コロナ禍で会食しづらくなって早1年半、飲酒量が大幅に減ったのでしょうか。コロナの影響で人と会えない今の状況は辛いものの、代わり健康になったなんてちょっと面白いですよ。

人と会えない最近では、一人遊びを楽しんでいます。洋服やバック、化粧水・虫除けスプレーなどを作ったり、調味料を作ったり、あげ始めたらキリがないほどです。そんな私が今企画しているのは、現在第一弾のベトナム料理レシピが公開中の「世界の料理講座」と、身近なものを利用した「手仕事の講座」!共にシリーズもので、オンラインでの開催です。講座に参加したら一人遊びが楽しくなって、新たなことにも興味生まれ、新しい人間関係まで広がっていく様子をイメージしています。広報誌でも報告します。ご参加お待ちしております。

## 地域のきらり

## 沖縄県男女共同参画センター「ているる」

那覇市西にある沖縄県男女共同参画センター「ているる」は、ホール、研修室や会議室などの貸し出し、また女性問題に関する図書、AV資料、行政資料などの収集・提供を行う図書情報室を備えた、県の施設です。

ているるの管理運営団体の一つである(公財)おきなわ女性財団が主催する講座は、ジェンダーや女性の起業、DV防止啓発など女性の社会進出を支援する興味深いものばかり。今年6月には、性の多様性について考えるイベントを開催予定でした。残念ながら、緊急事態宣言のため講演会は動画配信になりましたが、80名以上の方が視聴されたそうです。また、女性相談窓口としてオープンした「ているる相談室」は、男性相談、国際女性相談と段階的に窓口が増え、今年4月からは「沖縄県性の多様性尊重宣言(美ら島にじいろ宣言)」を受け、「にじいろ相談」窓口も開設。にじいろ相談では、性に関わる悩みや困りごとについて、当事者だけでなく、家族からの相談も受け付けているそうです。施設や相談窓口など、どなたでもお気軽にご利用いただけますよ。

【公式HP】 右: 沖縄県男女共同参画センターているる <http://www.tiruru.or.jp>  
左: (公財)おきなわ女性財団 <https://www.okinawajosei.org/>



## 「沖縄さかな図鑑 (沖縄県の釣魚・水産物がほぼすべて分かる南の島のさかな図鑑)」

下瀬 環//著 沖縄タイムス社//発行

沖縄県内で、食用にされる水産物を写真つきで解説した図鑑です。食卓でおなじみの魚から、潮干狩りで見かける海の生きものまで、あらゆる沖縄の魚が掲載されています。地方で異なる呼び名やどのような漁法で釣るのか、エサの種類、漁の時期などの情報が満載。作者が10年間続けた八重山漁港での調査を中心に、主要な水産物がほとんど掲載されている興味深い1冊です。



## 無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見

☎ 0120-309-157 [要予約]  
よへな司法書士事務所/久米郵便局裏

相続 贈与 確定申告

## 新田恭子税理士事務所

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル2F  
(カクテルプラザビル斜め向かい)  
☎(098) 868-7828

## アクセサリ&パーツ オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21  
OPEN 9:00 CLOSE 18:00  
定休日 日曜日・第2第4土曜日  
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019



## 若狭島うたの会

活動日：毎週木曜日 19:00～21:00 場所：第一研修室

今年で28年目を迎える活動歴の長いサークルです。「八重山民謡の第一人者」大工哲弘先生を講師に迎え、老若男女を問わず八重山や宮古、沖縄本島の民謡などの三線・島うたを楽しんでいます。ゆんたくしながら親睦を深めたり、演奏会に参加しています。今まで三線を触ったことない方、見学も大歓迎です。「三線をやってみたいな!」「島うたを唄ってみたい!」という皆さん、ぜひお越しください。



## サークル紹介

## すずらんフォークダンス愛好会

活動日：毎週水曜日 13:00～15:00 場所：ホール

ロマンチックな曲から軽快でテンポの速い曲まで、世界各地のいろいろな踊りを楽しんでいます。かわいいスカート履いてステップを踏んでいると、心も身体も若返りますよ。仲間づくり、生涯教育の一環として楽しんでみたいと思う方、ダンスを楽しんでみたい方、さあ一緒に踊ってみましょう♪お待ちしております!



## 施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。※下記料金は、1時間あたりの金額です。



### ホール

収容人数：200～250人 (50人)  
用途：講演会・発表会・音楽会  
備品：ピアノ・イス・テーブル等  
料金：室料930円 冷房料：300円



### 第1研修室

収容人数：60人程度 (20人)  
用途：研修・会議  
備品：イス・テーブル  
料金：室料400円 冷房料：100円



### 第2研修室

収容人数：30人程度 (10人)  
用途：研修・会議  
備品：イス・テーブル・電子ピアノ  
料金：室料240円 冷房料：100円



### 第3研修室

収容人数：15人程度 (6人)  
用途：研修・会議  
備品：イス・テーブル  
料金：室料160円 冷房料：100円



### 実習室

収容人数：16人程度 (6人)  
用途：調理実習・その他実習  
備品：調理器具等  
料金：室料240円 冷房料：100円



### 和室 (12畳×2)

収容人数：20～30人程度 (10人)  
用途：お茶・生け花・着付け  
備品：茶道設備  
料金：室料320円 冷房料：100円

### ご利用にあたって

#### ステップ 1

公民館に電話し、利用目的と利用日時を伝え、施設空き状況を確認する。  
※ HPでも確認できます。

#### ステップ 2

公民館に直接来館し、利用申請手続きを行う。

#### ステップ 3

券売機でチケットを購入して窓口渡して、カギや備品を受け取る。

ご不明な点などございましたらお気軽にお問合せ下さい。

◆新型コロナウイルス予防につき、ソーシャルディスタンスを保つため、各研修室の収容人数を期間限定で変更しております。

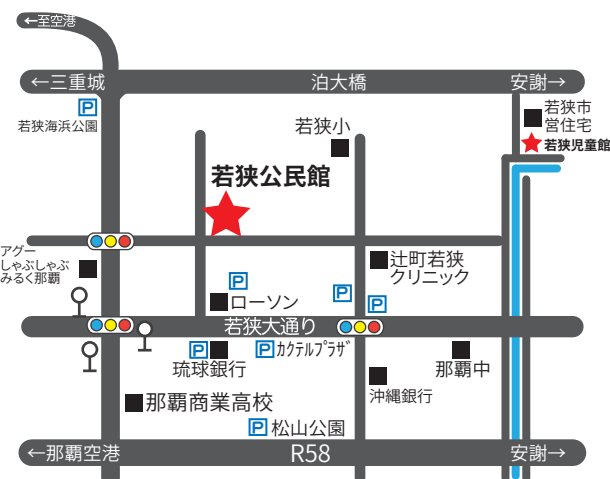
## 那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として/調理実習/ロビーで読書や自習/卓球(高校生まで対象)など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座をこの公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624  
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail [info@cs-wakasa.com](mailto:info@cs-wakasa.com)

閉館時間 9:00～22:00  
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市内バス45番  
久米孔子廟前下車 徒歩5分

利用受付 月～金 9:00～17:00 来館して申込み  
ご利用前日1日から受付(詳しくはお問い合わせください)



☐ 駐車場はございませんので有料駐車場をご利用ください。

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ