

むすぶ



私とあなたのSDGs宣言！特集



1 SDGs(エス・ディー・ジーズ)ってなあに？

世界で取り組みが進むSDGs(持続可能な開発目標)。聞いたことはあるけど説明してと言われると難しいですね。SDGsとは、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲット、数値目標が書かれた231の指標を制定しました。

17の大きな目標を見てみると、貧困や飢餓、健康や教育、安全な水とトイレなど一見すると日本には関係のない項目にも見えるかもしれませんが、実際には私たちが暮らす地域にも食べる物に困っている方や、福祉サービスを十分に受けられない方もいます。エネルギーや働きがいなどの項目は、石油や石炭などの化石燃料の枯渇や、うつ病、コロナ禍でのリストラなど、今の社会問題にも大きく関わっています。気候変動や海洋・森林など地球規模で取り組んでいくべき問題も取り上げられています。公民館での活動は「4.質の高い教育をみんなに」「11.住み続けられるまちづくり」に該当する活動が多いですが、その他にも多くの取り組みで関わっています。今回は、若狭公民館が取り組むのSDGsを17の目標と見比べながら、「私にもできるSDGs」を、公民館のみんな考えてみました！

目次

- ・特集 『私とあなたのSDGs宣言！』
- ・講座事業の報告 子どもの未来応援します NAHAで世界旅行／料理動画公開！
- ・地域のできごと 若狭:若狭海浜公園ビーチクリーン 曙:曙で防災訓練プログラム 天妃:楽しんでSDGs 久茂地:那覇小学校区まち協結成！
- ・地域のきらり 多琉球フィルハーモニック オークストラ
- ・公民館まつり報告
- ・図書館、児童館情報 etc...

2 若狭公民館の取り組みとSDGs

目標に向けたさまざまな活動や取り組みが世界中で行われています。2030年の目標達成期間まで残り8年。これまでに開催した若狭公民館の活動とSDGsが目指す17のゴールを照らし合わせてみました。

<p>1 おこづかいアップ大作戦! 親子でお金の使い方や稼ごうなど、お金の本質について学ぶ</p>	<p>ONFA×エデンプロジェクト コロナ禍で生活に困っている外国人留学生に食料を支援する</p>	<p>楽しくウォーキング いつまでも自分の足で歩くための健康増進ウォーキング講座</p>	<p>土曜朝塾 大学生が小・中学生のお勉強を無料でサポートするプロジェクト</p>
<p>広報わかさ「性の多様性特集」 性の多様性に関する講座や広報誌で特集記事を組んで発信。</p>	<p>雨水タンクはじめます! この機会に雨水を活用して花木の水かけに利用する宣言!</p>	<p>なは防災キャンプ 非常時に備え、ソーラーエネルギーを活用した調理にチャレンジ!</p>	<p>バケットリスト 時代にあった価値観を知り、これからの時代に備える</p>
<p>スマホレッスン講座 スマホを使いこなせない高齢者を中心に操作方法をレクチャー</p>	<p>グローバルバラルソル市民会議 属性や国籍が異なるグローバル市民が自由に話し違いを知る場</p>	<p>まちづくり協議会 自治会やPT(C)A、個人などが連携して地域の課題解決に取り組む</p>	<p>わかさ手仕事教室 身近にある素材でものを生みだす知恵や技術を知る</p>
<p>南の島の南極教室 南極観測隊の話聞き、気候変動や環境保全の理解を深める</p>	<p>地球ハートクラブ 海の生き物を守るために海岸清掃をする地域の団体をサポート</p>	<p>ダンボール部(アートな部活動) 地域の商店からダンボールを回収して商品を制作し販売する</p>	<p>政治って何だろう? 子どもが政治に興味を持ち、選挙に参加するきっかけとなる</p>
<p>パーラー公民館 まちづくり協議会、子ども食堂、小学校とパートナーシップを組んでまちづくり</p>	<p>照らし合わせてみたら公民館の普段の活動がSDGsにつながっていたことがわかりました。遠くに感じていたSDGsがなんだか身近に感じられて、達成できそうな気がしてきませんか? 若狭公民館も「誰一人取り残さない」地域社会の実現に向けて、公民館の役割『つどろ・まなぶ・むすぶ(つなぐ)』を発揮できるように努めていきます。4月からの公民館取り組みにSDGsマークを掲載していきますので要チェックです!</p>		

3 私にもできるSDGs!

公民館の活動との照らし合わせで「私にもできるかも!」と思われた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。日々の生活でもSDGsに貢献できそうです。それぞれがちょっとずつ工夫してできることから始めてみませんか?

私が考える身近なSDGsはこれだ!

- ・「食品ロスを防ぐ」冷蔵庫に残っている食材は上手に使い、腐らせないようにする。
 - ・規格外として廃棄されている野菜があるって知っていましたか?形や色が不揃いでも食べてしまえば同じ!購入してみよう。
 - ・服のサイズが合わない・流行に合わないなど身につけなくなった服は、捨てる前に友だちにあげるなどリサイクルしてみよう。
- 公民館まつりなどで開催するバザーもぜひご利用くださいね!



公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象としたさまざまな講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。お気軽にご連絡ください。

【お問合せ】098-917-3446 / kouza@cs-wakasa.com

若狭公民館 の取り組み

講座・事業の報告

これまでに開催した講座や事業の報告です。ブログやSNSなどで詳しく掲載していますよ♪

家庭教育 1/22 子どもの未来応援します!

「変化の時代、今の大人にできること」をテーマにオンライン講演会を開催しました。講師は認定キャリア教育コーディネーターの翁長有希さん。時代は大きく変わり続け、求められる人材もそれに応じて変わっていきます。子どもたちへの接し方についても、大いに学ぶことができました。

YouTubeで無料配信中です。



ブログ
レポート



YouTube
アーカイブ

市民講座 1/30 わかさ手仕事教室

Vol.3 チガヤでコースター

10歳から90歳の16名の受講者が身近にある野草を活用したモノづくりに挑戦!今回はチガヤの編み方を学びました。応用して異なる素材でも作れるそうです。2時間半はあっという間で、受講者は家でも作業をするためにたくさんのチガヤを持ち帰りました。作品の出来上がりが楽しみです♪



ブログ
レポート

市民講座 2/6 NAHAで世界旅行



第四弾 台湾のコーパオで昼ごはん

オンライン料理講座の最終回は、台湾民俗舞踊サークルの秀麗先生より肉餡などの具材を包んで蒸すもち料理、コーパオ(粿包)を2種類教えていただきました。海苔と具材が新鮮で美味しく、台湾茶と共に台湾気分を楽しみました。台湾の春節(旧正月)の過ごし方や漢方の活用など文化にも触れました。



レシピ動画

助成事業 2/23 アートな部活動成果発表会

2年間、取り組んできたアートな部活動の集大成として、成果発表会を開催しました!部員の成果発表展示やダンボール部商店、顧問によるトークなど盛りだくさんの内容で、多くの方にご来場していただき、ご好評のなか無事報告会を終えることができました。YouTubeにてアーカイブがご覧いただけます!



YouTube

講座・事業の案内

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、日程・内容等が変更になる場合があります。

家庭教育 オンライン ネパールニューイヤーパーティー

今年の4月14日は、ネパールのピクラム歴によると2079年のお正月!新年のお祝いにネパールのことや歌や踊り、料理などをご紹介する特設ページを公開します♪同じ地域に暮らすネパールの方々を知るよい機会となりますように。みんなで一緒にお祝いしましょう!

日時:2022年4月14日(木)

場所:若狭公民館HP特設ページ

内容:ネパールの文化紹介

ダンス・音楽の紹介

空手・琉球舞踊

ネパール料理レシピ動画公開! etc...



カルシウム

鉄×ビタミン

ミネラル

ポリフェノール

EPA & DHA

あの栄養を沖縄素材で摂りませんか?

イーノショップ

検索

<https://e-noshop.com/>

e-no



第29回 若狭公民館まつり ~わになろう かかわろう さあ!みんな~

昨年度延期となった「若狭公民館まつり」を2年越しに開催することができました!今回は、サークルの方々の成果を発表する機会としてオンラインで開催しました。感染症対策を行い舞台発表は無観客で動画撮影、展示発表は入場者の人数制限をしながらの実施。利用団体みんなで参加できるよう過去の映像や写真を使用してサークル紹介動画を作成し3月中旬ごろに特設ページを公開予定です!

去年開催した「成果発表会」のページもあわせてご覧ください。



プログラムの冊子もあります。欲しい方は窓口へ!



ブログはこちらから!

施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。
※下記料金は、1時間あたりの金額です。



ホール

収容人数:200~250人(100人程度)
用途:講演会・発表会・音楽会
備品:ピアノ・イス・テーブル等
料金:室料930円 冷房料:300円



第1研修室

収容人数:60人程度(30人程度)
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル
料金:室料400円 冷房料:100円



第2研修室

収容人数:30人程度(15人程度)
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル・電子ピアノ
料金:室料240円 冷房料:100円



第3研修室

収容人数:15人程度(7~8人程度)
用途:研修・会議
備品:イス・テーブル
料金:室料160円 冷房料:100円



実習室

収容人数:16人程度(8~10人程度)
用途:調理実習・その他実習
備品:調理器具等
料金:室料240円 冷房料:100円



和室(12畳×2)

収容人数:20~30人程度(15人程度)
用途:お茶・生け花・着付け
備品:茶道設備
料金:室料320円 冷房料:100円

ご利用にあたって

- **ステップ1**
公民館に電話し、利用目的と利用日時を伝え、施設空き状況を確認する。
※HPでも確認できます。
- **ステップ2**
公民館に直接来館し、利用申請手続きを行う。
- **ステップ3**
券売機でチケットを購入して窓口渡し、カギや備品を受け取る。

ご不明な点などございましたらお気軽にお問合せ下さい。

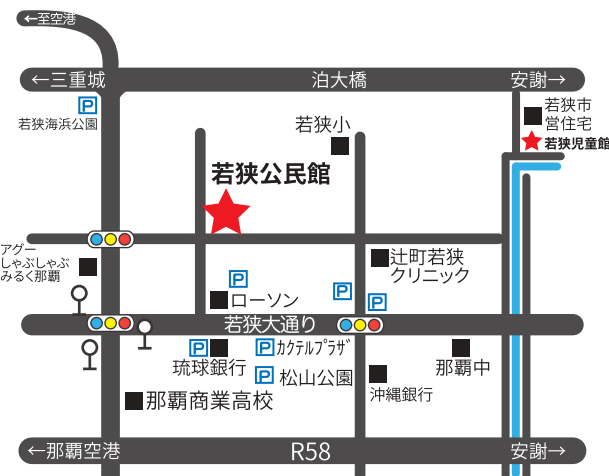
◆新型コロナ感染予防につき、ソーシャルディスタンスを保つため、各研修室の収容人数を期間限定で変更しております。

那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として/調理実習/ロビーで読書や自習/卓球(高校生まで対象)など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00~22:00
交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市内バス45番
久米孔子廟前下車 徒歩5分(QRコード参照)
利用受付 月~金 9:00~17:00 来館して申込み
ご利用前月1日から受付(詳しくはお問い合わせください)



☐ 駐車場はございませんので有料駐車場をご利用ください。

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ

若狭 若狭海浜公園ビーチクリーン



今年で7年目をむかえる《地球ハートクラブ》は、「ゴミから生き物を守りたい!」という近隣に住む久手堅光姫さん(当時小学1年生)の想いから発足したビーチクリーン活動です。きっかけはCGG美化清掃で目に



した海ゴミの山。現在まで毎月1回、小さな積み重ねで海の豊かさを守っています。毎月第4日曜午前10時から開催中。参加者大歓迎です。

天妃 楽しみながらSDGs♪

今年度シリーズで開催したわかさ手仕事教室では、身近にあるものを使ってものづくりをしました。Vol.1「クバの葉でかごづくり」では、若狭海浜公園にある廃棄予定のクバの葉を活用しました。捨てられるものを利用したも



のづくりはいかがですか? 作ってみたいけど、クバの葉が手に入らないという方はうみそら公園管理事務所にご相談してみてくださいね。

曙 曙で防災訓練プログラム開催

おもちゃの交換会と防災訓練をかけた「リッカ! ヤールーキャラバン!」が曙小学校区まちづくり協議会が企画しています。楽しい防災体験プログラムをゲーム感覚で楽しみながら、いざという時に役立つ防災の知識を得



ることができます。新型コロナ感染拡大状況が落ち着いたら開催予定です。ボランティアスタッフとしてお手伝いしたい方、募集中です。

久茂地 那覇小学校区まち協結成!



那覇小学校区まちづくり協議会の設立準備は2018年から始まりました。地域住民や学校長、社協などさまざまなメンバーで構成されています。地域の魅力を「なは



さサマニで登目サ有、発信して、子どもたちを含めた地域住民が安心・安全で誇りを持てるまちを目指して活動しています。3月には、なは一とで設立総会が開催されます!

地域のきらり

琉球フィルハーモニックオーケストラ

若狭地域文化祭でおなじみの『ジュニアジャズオーケストラおきなわ那覇ウエスト』を運営する一般社団法人琉球フィルハーモニックは、地域に根ざしたプロ・オーケストラとして県内を拠点に活動しています。音楽による子どもの居場所づくりとして始まったジュニアジャズオーケストラは、なんと今年で7年目を迎えるそう! プロのジャズプレイヤーや地域の方々の協力のもと週2回、公民館を会場に元気いっぱい活動しています。

また、2019年より障がいのある方とその家族など、だれもが本格的なオーケストラを鑑賞できる「美らサウンズコンサート」を企画するほか、東日本大震災被災各地のジュニアオーケストラと那覇ジュニアオーケストラの復興応援合同コンサート、県内離島でのジャズコンサート、音楽療法を通した子どもの療育支援など音楽を通したさまざまな社会的な活動を行なっています。

「音楽と共にまちと響きあう」という理念のもとに行われる多岐にわたる活動に、ますます目が離せません!



「琉球フィルハーモニックオーケストラ」の公式ホームページです。QRコードを読み取ってご覧ください。
https://ryukyuphil.org



ネット予約

今年4月4月開館
なはし 公立 公民館
24時間 いつでも
来館 不要
はじまります。

那覇市公立公民館の施設予約や空き情報確認が携帯やPCからできるようになります。ネット予約には、利用者ログインIDとパスワードの取得が必要です。操作に不慣れな方は、お気軽に窓口までお越しください。

若狭公民館開館30周年!

今年6月に若狭公民館が開館30周年を迎えるにあたって、3月から実行委員会が立ち上がります。

さらに! RBC放送の3月4日「さんしんの日」も今年で30回を迎えるということで、お互いの30周年を記念してラジオ出演も決まりました! 若狭公民館サークルの「若狭島うたの会」さんに協力していただき、かぎやで風の演奏と館長のインタビューが放送されますよ。お楽しみに!

アート×社会教育ワークブック完成!

いつもアートな部活動を温かく見守ってくださり、ありがとうございます。2年間取り組んだ「アーティストと開発した社会教育プログラム」の成果を7冊にまとめました! ぜひPDF版をダウンロードしてご覧下さい。



若狭さくら通り

若狭2丁目「さくら通り」の桜が満開に咲きほころびました。お散歩がてらに花見気分を味わってみてはいかがでしょうか!



若狭児童館

電話番号 098-867-7266
開館時間 10時-18時
休館日 祝祭日・慰霊の日・第3日曜日・年末年始



LINE登録はこちらから

☆ブログにて配信中☆ <http://wakasa867.ti-da.net>

児童館の畑にはお花やジャガイモ、にんじんなどがすくすく成長しています。館内の水槽は、海水魚や淡水魚、ヌマエビなどを飼育しており、子どもたちは興味津々な様子で観察しています。児童館祭りなどのイベントは今年も中止となり残念ですが、春休みにはあおぞら児童館を開催! 児童館前の公園にて移動児童館を予定しています。友だちと協力してテント設営にチャレンジしたり、外遊びをしたり、楽しく過ごしたいです! 詳しくは児童館便りやブログをご覧ください。



「南米レストランの料理人」

漢那 朝子//著 ポーターインク//発行

アルゼンチン、ペルー、ブラジルなど南米移民の子孫が沖縄にきて開いた南米レストラン。それぞれの店で、作者が開店のいきさつや、沖縄での生活、ファミリーヒストリーなどを取材。海を越えて、沖縄へと家族がつかないだかたい絆がうかがえます。

今年は5年に1回開催されている世界のウチナーンチュ大会も予定されています。その前に読んでみてはいかがでしょうか?



無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見

☎ 0120-309-157 [要予約]

よへな司法書士事務所/久米郵便局裏

相続 贈与 確定申告

新田恭子税理士事務所

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル2F

(カクテルプラザビル斜め向かい)
☎ (098) 868-7828

アクセサリー&パーツ

オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21

OPEN 9:00 CLOSE 18:00
定休日 日曜日・第2第4土曜日
TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019