

那覇市
若狭公民館
広報わかさ

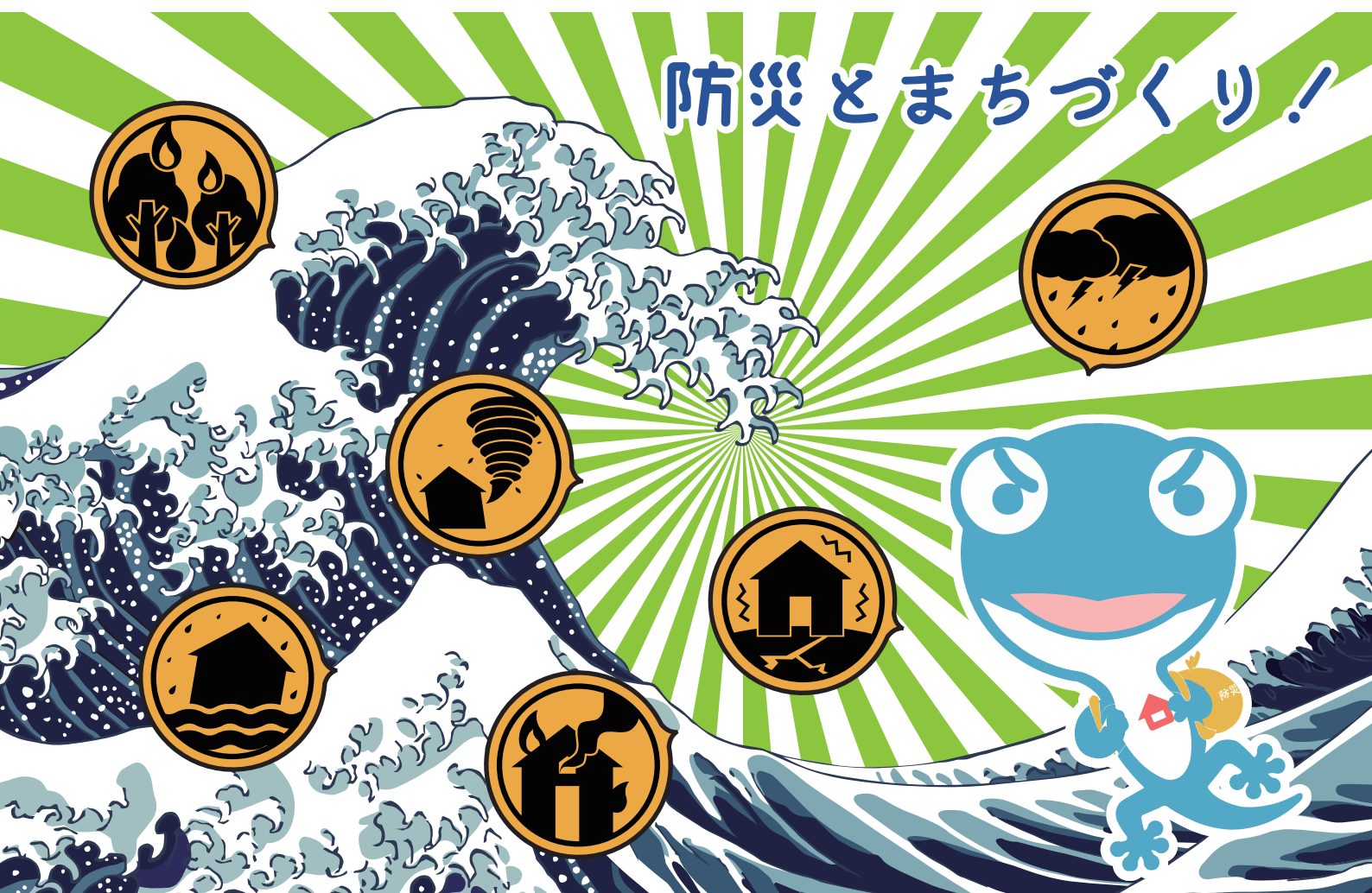
む

す

ぶ

WAKASA
No.122

防災とまちづくり！



9月は防災月間です。なぜかという、1923年に関東大震災が9月に起こったこと、9月は災害が多いことから、「災害に備えつつ知識を深めるため」に制定されました。

近年、全国各地で自然災害が多発しています。沖縄では台風対策には慣れています。地震等の災害については関心が低い印象です。しかし、2020年の沖縄地方の地震は年間1万7千回以上も観測されており、震度1以上は99回で全国で13番目に多いそうです。また今後30年間に震度6以上の地震が起こる確率は26%以上とされています。いつ起こるかかわからない自然災害に備えるため、若狭公民館では地域とともに様々な防災イベントや講座に取り組んでいます。今号では、若狭公民館の取り組みと防災知識の一部をご紹介します。



目次

- ・特集
防災とまちづくり！
- ・講座事業の報告
スマホレッスン/はつらつ健康学校
「なは市民協働大学院」公開講座
- ・地域のできごと
若狭：若狭町の歴史を知る！
曙：曙卒業生タイムカプセル開封！
天妃：地域ふれあい食堂！
那覇：郵便局フードドライブ！
- ・地域のきらり
那覇市民津波避難ビル
- ・講座事業の案内
いきいきクラブ/うみそら上映会
わかさウォーキング/南極教室
- ・児童館、図書館情報 etc...



若狭公民館の防災の取り組み

若狭公民館では防災について楽しく学ぶ「リッカ！ヤールーキャラバン！」と「なは防災キャンプ」の2つのイベントを開催しており、たくさんの方が世代や地域の垣根を越えて関わり共につくりあげています。今回は、このイベントで学べる災害時に役立つ技や知恵の一部をご紹介します。

家から避難しないといけない、家に帰れない、そんなときは...

非常時持ち出し品



災害時の連絡

あらかじめ家族でルールを決める！

- ①集合場所・避難場所
- ②行き先のメモを残す場所・方法
- ③災害時の連絡手段
- ④連絡の取り次ぎ先

緊急連絡連絡カードの作成

<記載例>

- ・家族・親戚・友人の連絡先
- ・家族との集合場所・避難場所
- ・災害用伝言サービスの登録先番号

なは防災キャンプの緊急連絡カード「もしもカード」

あなたのこと	
生まれた日	年 月 日
血液型	職業
住所	アレルギー・食事制限
Language 話せる言語	
わたしにできること	
あうちの電話	
学校・職場	
もしものときの連絡先	
住所	
家族の集合場所	
その他にしたいこと	げんきのみなさん

リッカ！ヤールーキャラバン！

防災訓練プログラムと、おもちゃの交換会「かえっこバザール」を組み合わせた、子どもたちが遊びの延長で参加できる楽しい防災イベント。



なは防災キャンプ

キャンプという名の防災訓練。自主避難を想定し季節ごとに環境を変えて実施。楽しいキャンプを通して、気づき、学びを得ることができる。



わかさ防災教室

2つの防災イベントと連動しながら、防災の専門家による講話とワークショップを交えた地域防災人材育成の講座を開催中！



那覇市防災お役立ち情報！

防災・減災のためには確かな情報を素早くキャッチする必要があります。

「那覇市災害情報ポータル」には、お知らせや避難情報、関連サイトのリンクが掲載されています。また各戸に配布される「那覇防災マップ」も情報満載です。ご活用ください。



那覇市災害情報ポータル



那覇市防災マップ2022

Let's 那覇市総合防災訓練

11月5日（土）午前11時に沖縄本島南東沖地震三連動を震源とする地震と津波を想定した総合防災訓練を行います。島しょ県の沖縄では、支援物資や救援などに時間がかかることが予想されます。いざという時、どこに避難すべか、どのような機関が動くのか、自助・共助・公助の連携を確認するためにも、この機会にご参加ください。詳しくは若狭公民館までお問い合わせください。

那覇市立 上山中学校 創立70周年

「質実剛健」 記念式典 令和4年12月3日

寄付金受付中



創立70周年記念事業期成会

TEL(098)917-3406 担当:新垣

アクセサリ&パーツ
オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21

OPEN 9:00 CLOSE 18:00

定休日 日曜日・第2 第4土曜日

TEL 098-862-4023 / FAX 098-866-0019



若狭公民館
LINE

公民館のお知らせや講座・イベントなど最新情報を発信しています。お楽しみに♪



公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象としたさまざまな講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。お気軽にご連絡ください。

【お問合せ】098-917-3446 / kouza@cs-wakasa.com

若狭公民館 の取り組み

講座・事業の報告

これまでに開催した講座や事業の報告です。ブログやSNSなどで詳しく掲載していますよ♪

シニア 学級 7/20 ~22 スマホレッスン講座！

LINEでのビデオ通話やメールの送信、すぐに活用できそうな便利で楽しいスマホの使い方を三日間でたくさん学ぶことができました。6名的那覇商業高校生ボランティアのおかげで和やかなムードな講座となりました。房前先生のユーモアを交えての教室楽しかった等、喜びあふれる感想を多くいただきました。是非スマホを活用してほしいです。



ブログ
レポート



シニア 学級 7/1~ 8/5 はつらつ健康学校！

慣れ親しんだ地域で元気に活動的な生活を出来るだけ永く送るための知識を学ぶ6回講座。適度な運動とバランスのとれた食事の大切さ、認知症及び介護予防の重要性について学びました。これからの人生をどの様に歩んで行きたいか、皆さん目標が出来た様子でした。社会参加や人とのふれあいの大切さを感じたといった感想を多くいただきました。



ブログ
レポート



委託 事業 8/9 「なは市民協働大学院」 公開講座！

地域のコーディネーター的人材を育成する市民講座「なは市民協働大学院」では、企画プロデューサー永田宏和氏の講話を公開講座で開講。みんなが参加する余地がある「不完全プランニング」、活動自体の魅力を生み出す「プラスクリエイティブ」の考え方が企画づくりでは重要と永田氏。ユニークな事例紹介に、これから企画づくりを始める受講生たちはワクワクした様子でした。



ブログ
レポート



講座・事業の案内

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、日程・内容等が変更になる場合があります。

シニア 学級 シニア いきいきクラブ！

シニア世代の学び・集いの場がスタート。楽しく学んだり、身体を動かしたり充実した時間を共に過ごしませんか？

日時：第1、第3金曜日
14時～15時半

場所：第1研修室
参加：随時受付中(要申込)
お気軽にご参加ください♪

地域 連携 うみそら上映会 Vol.5！

短編映画「STOCK」(那覇国際高等学校/映画研究部)、16mmフィルムアニメーション、地域の映像の3本立てでお届けします。

日時：10月21日(金)
19時～20時

場所：若狭海浜公園
(雨天時：若狭公民館)
参加：無料

地域 連携 わかさウォーキング 2022！

運動不足や生活習慣病の予防と改善に心がけ、健康で楽しい日常を送ることを目指し「ひやみかち那覇ウォーク」と一緒に参加しましょう♪

日時：10月4日・11日・18日
25日(毎週火曜)全4回
18時半～20時

場所：公民館と周辺地域
受講料：無料(保険料200円)

市民 講座 南の島の南極教室 2022！

各地より集結した南極観測隊OBの皆さんから南極のいろいろな話を聞いたりクイズ・質問コーナー・パネル展示で南極について楽しく学ぼう！

日時：10月23日(日)
14時～16時

場所：若狭公民館ホール
定員：50名
申込：10月3日～先着順

委託 事業 アートな部活動！

活動日：火・水・木 16:00～18:00 部室：若狭公民館 第3研修室
対象：那覇市のアート好きな中学生(随時募集中)

ユ ー チュ ー 部

完成作品は「うみそら上映会 Vol.4」で披露します♪

美術家・映像作家の藤井先生から、1日目に撮影の基礎・機材の使い方、2日目に編集の基礎・アプリの使い方を学びました。参加者は部員の他、多世代・外国の方など幅広くおり、映像制作を通して交流を深めながら作品を完成させる充実した集中講座となりました。



ダ ン ボ ー ル 部

廃ダンボールが生まれ変わる作品♪

有名ブランド『GUCCI』や『adidas』とコラボしたアーティストの儀間先生と一緒に作品を作ります。“流通”と“消費”をテーマに活動している先生と廃ダンボールを使いサステナブルな世界を体感しよう♪



講師：儀間 朝龍
日時：11月1日(火)・2日(水)
16時半～18時
対象：両日参加出来る中学生
場所：若狭公民館



地域のできごと

このコーナーは、若狭公民館エリア(那覇市内の国道58号線より西側全ての地域)の地域情報を掲載します。皆さまからの情報提供お待ちしております！

若狭 若狭町の歴史を知る！

9/2に若狭小学校区まちづくり協議会が主催する「若狭町の歴史をつなぐ未来づくりプロジェクト」の講演会が開催されました。地域の歴史への関心の高さか、44名の参加者がありました。沖縄県立博物館・美術館館長の田名真之氏にお話していただき、若狭の産業や、文化、暮らしなどについて知ることができました。今後はまちあるきで未来に伝えたい歴史を深めていく予定です。



曙 曙卒業生タイムカプセル開封！

成人式に開封予定だった24期曙小学校卒業生のタイムカプセル。新型コロナ感染防止の為、延期されていましたが、8/28に無事開封することができました。8年前の自分からの手紙を受け取った新成人は、「参加できなかった人には連絡し、タイムカプセルを届けたい。みんなで思い出が共有できる同窓会などを開催したい」と意気込みを語った。



天妃 地域ふれあい食堂&みいぐすく食堂！

7/30から三重城団地集会所にて新たなこども食堂がスタートしました！「多世代間交流ができる場になるように」と地域の方ならどなたでも無料で参加できます。子どもも大人も孤食になりがち、地域でコミュニケーションがとれる場が必要とされています。みいぐすく友の会が運営し、毎月第4土曜日12時からお弁当の配布をします。次回は9/24の開催です。



那覇 郵便局フードドライブ！

7月から那覇市内の郵便局に置かれているこちらのフードボックスは、食べ物を持ち寄っていただき、子どもの居場所に寄付される取り組みです。久茂地郵便局と久米郵便局に寄付された食材は若狭児童館で行なっている子どもの居場所「あっとほ～むかめ家～」で活用させていただきます。たくさんのご支援ありがとうございます！



地域のきらり

『那覇市津波避難ビル』

那覇市松山2丁目22番1号(3F) わいわい広場
☎ 098-868-2035 (2Fは現在改装中)



＼ 提供:那覇市ホームページ ／

e-no shop.com



地域のおたより



セカンドスクール！



高校生が主催する子どもの居場所づくり
9月10日土曜日開催です！



＼ミクテナ／

どんな市長になりたいの？

那覇市長選挙予定候補者が小中高生の質問に答えます！
日時：10月1日(土) 14:00配信予定
場所：なは市民活動センター + YouTube生配信
対象：予定候補者、那覇市内小中高生12名程度(公募にて)
※配信動画は、どなたでも視聴できます

大名児童館
＼YouTube／



那覇大綱挽まつり！

第52回 『那覇大綱挽まつり』
令和4年10月9日(日) 久茂地交差点

人数制限などは検討中！
緊急事態宣言等が発令された場合には開催中止の可能性もあります。

要注意！

自転車の盗難多発！

- ・団地で多発！
- ・鍵をかけましょう！



若狭児童館

電話番号 098-867-7266
開館時間 10時-18時
休館日 祝祭日・慰霊の日・年末年始
第3日曜 家庭の日



←LINE登録はこちらから

☆ブログにて配信中☆ <http://wakasa867.ti-da.net>

この夏は2年ぶりにおぼけ屋敷を開催し、5日間で844名が遊びに来てくれました！水かけまつりも開催！水をはったビニールプールに水風船を作って、みんなで投げ合いを楽しみました。沖縄女子短期大学の実習生と子どもたちが企画運営し、かき氷まつりを行うなど夏を満喫しました。かめ家～に登録している子どもたち向けに、10月15,16日は野外炊飯も行います。詳しくは若狭児童館まで。

【つどいの広場よつば(乳幼児)】

9/29 水あそび 10:30～11:30 10/6 秋まつり 10:30～12:30

＊11月より耐震工事のため、若狭児童館は若狭公民館に移動予定です



『池上彰の世界の見方 ロシア』 ～新帝国主義への野望～

作/池上彰 発行/(株)小学館

ロシアとはどんな国なのか。池上彰氏が中高生向けに行った白熱授業を書籍化。「社会主義国家とは」「ソ連崩壊」「北方領土問題の成り立ち」「国際紛争への介入」などについてわかりやすく解説。ロシアの歴史を学び、それぞれの国の事情を知ること、世界はつながっていることがよくわかります。あなたのロシアについての印象が変わるかもしれません。

アメリカ、中国、東南アジアなど世界の国や地域を学ぶ入門シリーズです。



職員コラム

あしとみ めぐみ
安次富 恵



コロナ禍に家で過ごす時間が多くなったことから断捨離をしています。断捨離は、ヨガの思想では「断行・捨行・離行」と言われており、不要なものを「断」つ、不必要なものや事柄を「捨」てる、物への執着から「離」れるメソッドとして自分の価値観を見つめなおすことができます。断捨離をはじめた頃は、もったいない精神が邪魔をし、物を処分することができず迷う事が多かったのですが、やっている内にだんだんと自分にとって大切にしたい物が分かってきました。

また、断捨離に合わせて家の中の安全面もリッパ！ヤールーキャラバンの防災プログラムで得た知識を活かして家具の配置がえをしたり、背の高い危険な家具をリメイクしたり、災害の備えコーナーを確保したりすると、家の中が安心で心地よい空間になりました。物が片付いた分、家事も楽になり時間にゆとりができました。そうすると、何気なく過ごしてきた日常の大切さと、幸せを感じる事が多くなった気がします。いいこといっぱいの断捨離おすすめです(^^)

無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見

☎ 0120-309-157 [要予約]

よへな司法書士事務所 / 久米郵便局裏

相続

贈与

確定申告

税理士法人さくら 新田事務所

(旧 新田恭子税理士事務所)

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル 2 階 (琉球銀行若狭支店向かい)

職員募集中

☎ (098) 868-7828

サークル
紹介

社交ダンスモダン若狭

活動日：毎週金曜日 19:00～21:00

場 所：ホール

ブルース・ウォークなどのベーシックステップを中心に、ワルツ・タンゴ・SFT・クイックステップ・ヴェニーズワルツのモダン5種目をソロで踊れるように指導練習しています。サークルの代表を務める小川さんは、このたび若狭公民館利用団体連絡協議会の会長に就任！利団協の長として、サークル同士の交流やとりまとめ、公民館まつりなどの活動を中心となって盛り上げてくれます。

30周年！若狭公民館
寄付金募集中です♪

若狭公民館は、無事に30周年という節目を迎え、新たなスタートを切りました。これからも、地域の皆さんと力を合わせて頑張っていこうと思います。今年度2月の「第30回若狭公民館まつり」で、記念式典&祝賀会を開催予定！記念事業や記念誌の発行も予定しています。

つきましては皆さまに寄付金のご協力をお願い申し上げます。多くの皆さまのお心添えをお待ちしています。

公民館窓口および下記口座振込にて受付中

【口座】沖縄銀行 若松支店

普通 1629725

【名義】特定非営利活動法人 地域サポートわかさ



施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。
ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。
※下記料金は、1時間あたりの金額です。



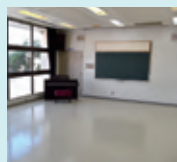
ホール

収容人数：200～250人(100人)
用途：講演会・発表会・音楽会
備品：ピアノ・イス・テーブル等
料金：室料930円 冷房料：300円



第1研修室

収容人数：60人程度(30人)
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料400円 冷房料：100円



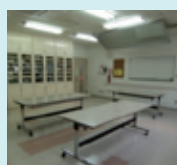
第2研修室

収容人数：30人程度(15人)
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル・電子ピアノ
料金：室料240円 冷房料：100円



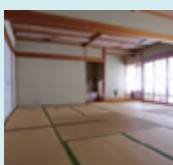
第3研修室

収容人数：15人程度(7人)
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料160円 冷房料：100円



実習室

収容人数：16人程度(9人)
用途：調理実習・その他実習
備品：調理用器具等
料金：室料240円 冷房料：100円



和室 (12畳×2)

収容人数：20～30人程度(15人)
用途：お茶・生け花・着付け
備品：茶道設備
料金：室料320円 冷房料：100円

◆新型コロナ感染予防につき、ソーシャルディスタンスを保つため、各研修室の収容人数を期間限定で変更しております。

ご利用にあたって

ステップ1

公民館に電話し、利用目的と利用日時を伝え、施設空き状況を確認する。
※ HPでも確認できます。

ステップ2

公民館に直接来館またはネット予約システムにて利用申請手続きを行う。

ステップ3

券売機でチケットを購入して窓口渡して、カギや備品を受け取る。

ご不明な点などございましたらお気軽にお問合せ下さい。

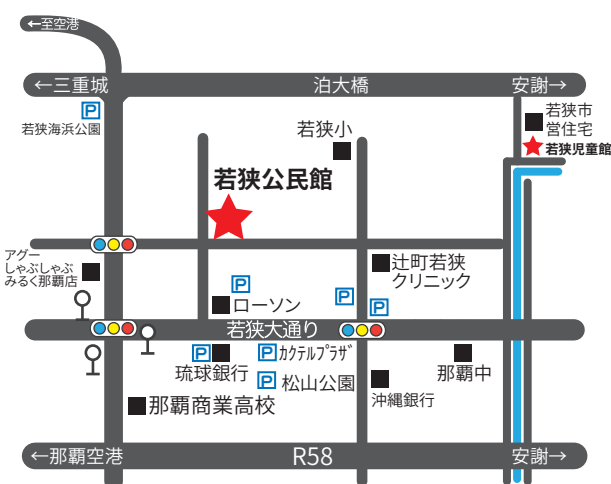
那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として/調理実習/ロビーで読書や自習/卓球(高校生まで対象)など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624

URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00～22:00

交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市内バス45番
久米孔子廟前下車 徒歩5分(QRコード参照)利用受付 月～金 9:00～17:00 来館して申込み
ご利用前月1日から受付(詳しくはお問い合わせください)

駐車場はございませんので有料駐車場をご利用ください。

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ