



広報わかさ
No.096

第70回

優良公民館表彰

「最優秀館」祝賀会開催!

日時:4月28日(土)17時~19時

会場:若狭公民館3F ホール

参加者:186名



若狭公民館が「第70回優良公民館表彰」(文部科学大臣表彰)において、「最優秀館」の栄誉に輝いたことを受け、地域の方々や公民館利用者、関わっていただいている多様な協働パートナーの方々とともに喜びを分かち合う「祝賀会」を開催しました。

会には186名の方がお祝いに駆けつけていただいたほか、たくさんの盛花をいただき、とても賑やかな場となりました。城間幹子那覇市長や田端一正教育長からご祝辞を賜り、利用団体連絡協議会の上原廣保会長の乾杯で祝福ムードに包まれました。幕開けは、国指定重要無形文化財の玉城節子先生による華やかな「かぎやで風」。そして門下生の「寿の舞」「加那ヨ一天川」が披露されました。このような贅沢な余興で盛り上げていただけるのは、若狭公民館が地域の皆様に大事に思われているからだとあらためて感じ嬉しくなります。また、利用団体を代表して、サークルアロアロのハワイアンフラの演舞もありました。リーダーの上原史子さんは、とても93歳とは思えない艶やかな踊りで会場を魅了しました。公民館長の宮城による「優良公民館表彰プレゼンテーション」では、若狭公民館が日頃どのようなことに留意して取り組んでいるかを説明すると同時に、多くの方に支えられてこのような評価をいただけたことへの感謝を申し上げました。今後もさらなる取り組みの充実を心がけますので、引き続きよろしくお願ひいたします!

公民館講座・サークル

つどう・まなぶ・むすぶ

今年度の予定

お問い合わせ
098-917-3446 / info@cs-wakasa.com

地球ハートクラブ連携
地域課題解決プロジェクト
4月-12月

スタッフ
随時募集中

うみそら上映会
7月-10月

若狭地域文化祭
10/27

ウォーキング講座
9月~(3回)

1
2019
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
新春もちつき大会
1/5
ナイトウイーク
3/16-17
若狭公民館まつり
2/2.9.10
CGG年末美化清掃
12/16
南極交流教室
10/13
リッカ!
ヤールーキャラバン!
9/8
ヤードマラソン
8/12
市蝶・オオコマダラ教室
6/27,29,7/4
一生自分の足で歩くために
6/27,29,7/4
募集中
お金の教義講座
+セルフハンドマッサージ
7/14
募集中
KIFFO
こども実行委員会
6月-11月
ネパール料理教室
7月-10月
ネパール
ニューイヤー パーティー
4/14
実施済
実施済
開催直前
実施済
スタッフ
随時募集中

*タイトルや内容、日程が変更になる場合もございます。
ご了承ください。
*上記以外の講座や事業を開催する場合もあります。
若狭公民館ホームページ等で情報をチェックしてください。

公民館では、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とした様々な講座や事業を開催しているほか、多様な自主サークル団体が活動しています。
少しでも興味が持てたら、お気軽にご連絡ください。

一年通しての取り組み

無料英会話教室 ELIPO

就学援助・ひとり親家庭の
子どもを対象とした無料英
会話教室。
毎週土曜日10時~12時



一品持ち寄り朝食会

おかず一品持ち寄り会。
毎月火・木に練習してい
る子どもエイサー。地域
行事などにも出演。
場合もある。



ZUMBAサークル

【活動日時】毎週木曜日 19:30~20:30 【活動場所】3Fホール



サークル紹介

ZUMBAサークル

ズンバとは、ラテンを中心とした音楽
とダンスに筋トレを加えた脂肪燃焼効
果の高いダンスプログラムで簡単な繰
り返しの動きを、インストラクターのま
ねをして踊るフィットネスです。初心者
やダンス経験者、老若男女問わず自身
のレベルに合わせて動くことができる
世界的にも人気のプログラムです。
新メンバー募集中!

知って得する暮らしの技

公民館講座・事業で得た情報を中心に生活に役立つ
防災情報やお料理レシピを紹介します!

防災 懐中電灯でランタン

ほぼ毎年、沖縄にやってくる台風。停電になると本当に困りますよね…。
自立型のランタンがないときは懐中電灯でも代用可能! 簡単な作り方をご紹介します。

方法: ポリ袋を利用する
材料: 懐中電灯、白いポリ袋
作り方: 懐中電灯に被せた白い
ポリ袋の持ち手を、懐中
電灯に結びつけます。

※ 出典:「東京防災」



料理 ひんやりサラダうどん



【材料】4人分	
豚肉 (しゃぶしゃぶ用) · 200g	《たれの分量》
レタス · 4枚	マヨネーズ · 大さじ2
紫玉ねぎ · 1/2個	柚子こしょう · 少々
ミニトマト · 8個	すり胡麻 · 大さじ4
大葉 · 4枚	ほん酢 · 大さじ4
きゅうり · 1本	めんつゆ · 大さじ4
みょうが · 2個	ごま油 · 小さじ2
うどん (冷凍) · 4玉	

1 たれの分量を全て混ぜ合わせタレを作る
2 野菜を切る。玉ねぎは、薄くスライス。レタスは
食べやすくちぎる。大葉・きゅうり・みょうがはせ
ん切りにし、ミニトマトは半分に切る。

3 鍋に湯を沸かし豚肉を広げながら茹で、火が通
ったらペーパータオルの上にのせて水けを切る。

4 別鍋に湯を沸かし塩ひとまみ加え、冷凍うどん
をゆでて冷水にとり、冷やしてから水けを切り野
菜と共に皿に盛る。よく冷やして大葉を添えて供
する。

パーラー公民館日記

昨年8月から12月まで開館した「パーラー公民館」
を今もやります!

5月23,24日にCM撮影を兼ねてプレオープンし、
6月6日からは本格的に活動開始しました!

今後、さまざまな活動を行うので要チェック! です。

6月、7月の開館予定
6/6, 6/16, 6/26
7/7, 7/17, 7/27

元気はつらつ! 天気予報CM
7/1~毎週日曜日 8:55~9:00
OTVにて放送



FMラジオ AM864 KHz 月曜日よる9時~10時
沖縄 FM93.1 MHz



地域のな場

地域ニュース

晴天のなんみん祭

今年のなんみん祭は、5月17日に例大祭が行われ、その前後で神幸祭、沖縄角力大会、琉球舞踊、演舞大会、のど自慢大会、ビーチ綱引きなど、様々な催し物が行われました。天気予報を裏切り晴天に恵まれました。



ケツメイシMVに若狭1丁目自治会が出演！

若者に人気の音楽グループ、ケツメイシのミュージックビデオに若狭1丁目自治会の方々がエキストラとして出演されました！その曲名は「カンパイの唄」。1丁目自治会の皆様がカンパイしている姿がとても賑やかで楽しそうです。全国の若者をはじめビデオを視聴した人をきっと笑顔にさせていると思います。ぜひご覧ください！

(<https://www.youtube.com/watch?v=GCUuHSCael8>)



自治会長(若狭2・3)永年勤続表彰！

5月23日、那覇市自治会長連合会の総会において、若狭2丁目自治会の上原会長と若狭3丁目自治会の池原会長が「永年勤続表彰」を受けました。上原会長は勤続10年、池原会長は勤続20年です！地域住民の生活向上のために、多岐にわたり自治会運営にご尽力くださったことによる名誉ある賞です。おめでとうございます！



「アロハ」のこころを体現する地域の花 うえはら ふみこ 上原 史子さん

フラ歴30年「カブア マッコオレ 上原」というハワイアンネームを持つ御年93歳の上原さん。60代でのギックリ腰をきっかけにフラを始めたそうです。沖縄戦で一人だけ生き残り、深い悲しみを抱えながらも「人のために」という教えを大切に生きてきたといいます。今では「フラは生き甲斐!みんなに元気を伝えたい!」と精力的に活動されています。フラを始めるきっかけを与えてくれた病院の先生と尊敬するフラの恩師、そして周りの人に支えられて楽しく過ごしていることに日々感謝しているそうです。そんな上原さんの姿は本当に輝いていて、少女のような笑顔がとても魅力的。ぜひ、踊る姿をご覧になってみてください！



イラスト紹介



季節外れのイラストを紹介するのは理由があります。本屋がなくなった横浜市旭区の希望ヶ丘という街で開かれた『だれでも本屋さん』という古本市。実行委員の方から「ポスターに使わせてください」と連絡がありました。このイラストをインターネットで見つけ、ぜひ！と、6月3日に開催されたイベントは大盛況だったようです。イラストが繋げる地域づくりの縁。嬉しいですね！

若狭公民館HP等でお馴染みの元館長・津嘉山さんのイラストを紹介するコーナーです。

地域を知る この一枚

若狭市営住宅

1956年完成
→ 建替 →
1979年完成



那覇市歴史博物館蔵

戦後、初めての公営住宅として建設された。海側に3階建てのアパートが防風林のように4棟建ち、その手前に72棟の平家が並んでいたそう。

暗黙の了解(?笑)で、外人住宅のような平屋では母屋の周辺を自由に使っていて、お風呂場を増築したり、小さく商売をしていたりする方もいたとか…笑。子どもたちは近所の家を行き来し、広場で犬と遊んだり鬼ごっこをしたりと走り回っていたそう。一度建て替えられ、今の高層団地が1979年に完成した。現在は近くに児童館や保育所、公園があり、今も子どもたちが元気に遊びまわる姿で賑わっている。

まちの声

子どもたちの安全と遊び

カラ梅雨が続く今年の夏。子どもたちは学校生活のリズムにも慣れ、友達や遊びの幅が広がる頃ではないでしょうか？行動範囲が広がり、ちょっと危険な遊びをしてみたくなったり(というか、「危険だ」ということを認識していないことも多いはず)。公民館周辺でも「川で遊んでいて落ちた」「怪我をした」といったことも耳にします。ですがその一方で、「子どもの遊び場が減った」とも。「禁止」が増え、子どもの遊びが制限されてしまう現状もあります。子どもは「遊びで学んで育つ」もの。彼らを暖かくおおらかに見守る安全な地域の中で、のびのびと育つ環境をつくっていくことが、人を育て、よりよい未来を創ることになるのだと感じます。



若狭児童館情報

電話番号 098-867-7266
開館時間 10時~18時
休館日 祝祭日・慰靈の日・年末年始

☆ブログにて配信中☆ → <http://wakasa867.ti-da.net>

児童館の畑のトマトが赤く実りました！子どもたちは楽しく収穫しながら食べていますよ♪4月には、おじいちゃんおばあちゃんと「こいのぼり」を制作！子どもたちは恋愛や健康を願って、児童館前の川にたくさん掲揚しました。

5月には「母の日プレゼントづくり」で鉢に絵を描きネギを植え、6月にはお父さんへのプレゼント作りも！日頃の感謝の気持ちを表現しました！

若狭児童館巨大迷路『お化け屋敷』

【日 時】7月25日(水)、26日(木)、27日(金)
10:30~11:30、13:30~16:30

【入場料】無料
※団体でのお申し込みは、事前に受け付けをおねがいします。

みんなの大好きなお化け屋敷を企画しています。
ゾンビやフランケンシュタインなど、みなさん期待の「こわ~いコーナー」もありますよ。
ポップコーンや、かき氷などの飲食販売もあります！



こわーい…でも、たのしい！

職員コラム

しまだ はるき
島田 晴輝



はじめまして！ 今年度から新しく若狭公民館の指導員になりました、島田晴輝(しまだはるき)です。今年で24歳になります。4月の「ネパールニューイヤーパーティー」をはじめ様々な事業や若狭公民館「最優秀館」祝賀会に関わり、若狭公民館の活発さと地域との強いつながりを日々感じています。まだ公民館や若狭地域について分からぬ所がたくさんありますが、まずは利用者の皆様・地域の皆様と積極的にコミュニケーションを図り、いろいろ学んでいきたいです。これからたくさんの事業に関わりながらたくさんの人と交流を深め、公民館と地域を繋げられる一員として精一杯頑張りたいと思っています。名札を下げて眼鏡をかけた丸坊主が私ですので、気軽に声掛けください。よろしくお願いします！



もっとおおきなたいほうを



図書館では今年も慰霊の日特集をします。悲惨で重たい内容の本が多い中、こわがりな子どもにおすすめなのは「もっとおおきなたいほうを」(二見正直/著 福音館書店)という絵本。どうでもいいことで意地を張っていたら、ばかばかしくエスカレートしてしまい…というおはなしです。笑しながら読み終えて「やっぱり仲良しがいいね」と。解説はいろいろあるようです。年々戦争体験者が少なくなっています。名札を下げて眼鏡をかけた丸坊主が私ですので、気軽に声掛けください。よろしくお願いします！

無料で法律相談に応じます。

裁判・遺言・相続・登記・成年後見

0120-309-157 [要予約]

よへな司法書士事務所 /久米郡便局裏

相続 贈与 確定申告

新田恭子税理士事務所

那覇市若狭 2-3-21 新里ビル 2F
(ガクテルプラザビル斜め向かい)

(098) 868-7828

アクセサリー & パーツ
オリコ商会

〒900-0032 那覇市松山2-20-21

OPEN 9:00 CLOSE 18:00

定休日 曜日・毎月第4土曜日

TEL 098-862-4025 / FAX 098-866-0019

掲示板

求む！地域情報

「広報わかさ」や公民館ブログに掲載する地域情報を募集します！地域の魅力や面白情報などあればお気軽にご連絡ください。また、地域記者として協力してくださる方も大募集中です！

受講者募集中！



子育て世代のための！

お金の 教養講座

+カルフ
ハンドマッサージ

日時：7月14日（土）14時～16時半
参加費：無料
申込：098-917-3446（若狭公民館）

『うみそら上映会』スタッフ随時募集！

楽しい上映会、 一緒に作りませんか？

やるのは、
こんなこと

企画・運営、音響・照明、会場設営、司会、SNSでの告知…
その他、上映会を楽しくするためのアイディア出しなど、できる範囲でできることを無理なく！

この掲示板に掲載
したい情報もお待
ちしています！

サークル募集！

若狭公民館施設を利用して様々な活動ができます。
定期的に活動するサークルを募集しますのでお気軽に
お問い合わせください！

お詫びとお願い

今年度、NPO法人地域サポートわかさが指定管理者2期目を迎える、それを機に「広報わかさ」をリニューアルしました。

これまで以上に内容を充実させ、より読みやすい楽しいデザインを心がけて制作したのですが、思うように作業がはかどらず、本来の発行予定期より1ヶ月遅れての発行となってしまいました。申し訳ございません。

次号からは、奇数月の発行に戻りますので、ご了承ください。

今後も「広報わかさ」をどうぞよろしくお願ひいたします。

館長

施設案内

公民館施設は、那覇市民であればどなたでもご利用いただけます。
ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできませんので、予めご了承ください。
※下記料金は、1時間あたりの金額です。



ホール

収容人数：200～250人
用途：講演会・発表会・音楽会
備品：ピアノ・イス・テーブル等
料金：室料 930円 冷房料 300円



第2研修室

収容人数：30人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル・電子ピアノ
料金：室料 240円 冷房料 100円



実習室

収容人数：16人程度
用途：調理実習・その他実習
備品：調理用器具等
料金：室料 240円 冷房料 100円



第1研修室

収容人数：60人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 400円 冷房料 100円



第3研修室

収容人数：15人程度
用途：研修・会議
備品：イス・テーブル
料金：室料 160円 冷房料 100円



和室

収容人数：20～30人（12畳×2）
用途：お茶・生け花・着付け
備品：茶道設備
料金：室料 320円 冷房料 100円

編集後記

全国優良公民館表彰で最優秀館の栄誉をいただいてから、公民館への視察が増えました。そして館長は出張が増えました。笑
県外からの視察も多く、その度にその土地ごとのお土産をいただいております。（感謝感謝！）
普段から地域の方や利用者さんから差入れをいただくことが多い公民館。「今日は暑いね～」とやってきた地域の方が「はい！」と職員分のアイスを手渡して「じゃね！」と去って行くことも！本当にありがとうございます！職員はお腹周りやカロリーを気にしつつも美味しいおやつをありがとうございます♪

那覇市若狭公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として／調理実習／ロビーで読書や自習／卓球（高校生まで対象）など、地域の方に気軽に利用していただける施設です。また、市民のみなさんのニーズにあわせた様々な面白い講座を、公民館主催で企画・実施しています。

〒900-0031 那覇市若狭2-12-1 TEL 917-3446 FAX 869-8624
URL <http://cs-wakasa.com/kouminkan/> E-mail info@cs-wakasa.com

開館時間 9:00～22:00

交通機関 市内バス2番・3番・5番・15番 市外バス45番

久米孔子廟前下車 徒歩5分

利用受付 月～金 9:00～17:00来館して申込み

ご利用前月1日から受付（詳しくはお問い合わせください）

発行・編集 NPO法人地域サポートわかさ

